

# 中華民國射擊協會 109 年 11 月份選訓委員會會議記錄

一、時間：109 年 11 月 24 日(星期二)上午 11 時 30 分

二、地點：桃園市公西靶場(桃園市龜山區公西里 1 鄰忠義路三段 231 巷 23 弄 20 號)

三、主席：張文育

記錄：唐嘉信

四、訓輔委員：粘慧珍

五、出席委員：張文育、吳耀家、黃胤鴻、陳文菱、李峰南、郭茂鍾、蔡世銘

六、請假委員：余曉芬、施智瀛

七、列席人員：李耀文(理事長代表)、陳武田(秘書長)

八、主席致詞：略

九、確認上次會議記錄：

通過確認 109 年 8 月份會議紀錄及執行情況報告。

十、提案討論：

提案一：

案由：「2020 年東京奧林匹克運動會」射擊黃金計畫菁英選手楊昆弼專屬教練蕭政文請辭，提請討論。

說明：蕭政文教練因身兼本會副理事長及近期頸椎關節退化，提請辭該專屬教練職，並放棄 2020 年東京奧林匹克運動會射擊代表隊教練資格，並建議由徐曉如教練接任楊昆弼 A+ 專屬教練。提請討論。

決議：同意蕭政文教練請辭「2020 年東京奧林匹克運動會」射擊黃金計畫菁英選手楊昆弼專屬教練及 2020 年東京奧林匹克運動會射擊代表隊教練等職。同意推薦徐曉如教練接任黃金計畫菁英選手楊昆弼 A+ 專屬教練一職。2020 年東京奧林匹克運動會射擊代表隊飛靶教練人選另案討論。

提案二：

案由：本會參加 2021 年國際射擊錦標賽選手及教練遴選實施辦法案，提請討論。

說明：請審議本會參加 2021 年國際射擊錦標賽選手及教練遴選實施辦法，通過後送理事會審議，提請討論。

決議：照案通過(如附件一)，送理事會議審議。

提案三：

案由：110年培育優秀或具潛力運動選手案，提請討論。

說明：明年度（110年）培育優秀或具潛力運動選手計畫案，及遴選參訓選手及教練，提請審議。

決議：計畫修正後通過（如附件二）。選手及教練名單如附件。各盃賽前三名未入選選手列為備取選手。

提案四：

案由：110年培育優秀或具潛力運動選手案-青少年飛靶訓練營計畫，提請討論。

說明：由執行教練提出110年培育優秀或具潛力運動選手案-青少年飛靶訓練營計畫，提請討論。

決議：照案通過（如附件三）。

提案五：

案由：選派督訓人員督訓奧培訓練及培育優秀或具潛力案訓練，提請討論。

說明：今年協會評鑑時發現本會督訓未能有效執行，且需由選訓委員會指派人員進行督訓，提請討論。

決議：請李峰南委員安排時間至公西靶場督訓培育優秀或具潛力運動選手案-青少年飛靶訓練營。請秘書長安排時間至彰化田中靶場督訓 A+計畫選手楊昆弼移地訓練活動。

提案六：

案由：2021年埃及·開羅世界盃（飛靶項目）及印度世界盃（全項）選手教練遴選案，提請討論。

說明：目前因國際COVID-19新冠疫情尚未趨緩，2021年埃及·開羅世界盃（飛靶項目）是否參賽？另印度世界盃（全項）可能有奧運席位分配是否參賽？，提請討論。

決議：2021年各項國際賽會參加與否，視各國疫情管控、配合國家防疫政策及教練意見後再決定。原則上已選上奧運代表隊選手在奧運會之前不建議出國參賽。2021年埃及·開羅世界盃（飛靶項目）不派隊參賽。印度世界盃（全項）收到邀請函及競賽規程後再議。

十一、臨時動議： 無

十二、散會（下午 13 時 30 分）

附件一：

中華民國射擊協會參加 2021 年國際射擊錦標賽選手及教練遴選實施辦法

109 年 11 月 24 日 109 年 11 月選訓會議通過  
109 年 12 月 XX 日第 12 屆 12 次理監事會議通過

- 一、目的：選拔優秀選手參加 2021 年國射聯（ISSF）或亞射聯（ASC）認可國際射擊錦標賽。
- 二、依據：本會 110 年各項工作活動行事曆預定表。
- 三、選手選拔標準：（因受 COVID-19 新冠肺炎疫情影响，2020 年賽事不多，故採計 2019 年及 2020 年賽事合併羅列標準）
- （一）世界盃、世錦賽：依據 2019 年及 2020 年世界盃、世錦賽及世界盃總決賽進入決賽（依項目為資格賽第 6 名或第 8 名）成績之低值為選拔標準：

項目 參照成績	女子空 氣手槍	女子空 氣步槍	女子 25 公 尺手槍	女子 50 公 尺步槍 三姿	男子空 氣手槍	男子空 氣步槍	男子 25 公 尺快 射手槍	男子 50 公 尺步槍 三姿	女子定 向飛靶	女子不 定向飛 靶	男子定 向飛靶	男子不 定向飛 靶
選拔標準	574	627.9	583	1158	580	625.6	583	1154	114	110	121	117
青少年世界盃	568	627.5	578	1171	574	625.0	574	1167	114	109	117	119

備註：

1. 飛靶項目以資格賽第 6 名成績之低值及手步槍項目以資格賽第 8 名（男子快射手槍為第 6 名）成績之低值為選拔標準。
2. 男/女 10 公尺空氣步槍分數取到小數點第 1 位。

（二）2021 年第 13（或 14）屆亞洲空氣槍射擊錦標賽：以 2019 年臺北第 12 屆亞洲空氣槍射擊錦標賽資格賽第 8 名成績為選拔標準。

組別	男 子 組		女 子 組	
項目	10 公尺空氣手槍	10 公尺空氣步槍	10 公尺空氣手槍	10 公尺空氣步槍
成人組	572	618.2	568	621.2
青少年組	563	604.3	551	613.5

(三) 2021 年第 10 (或 11) 屆亞洲飛靶射擊錦標賽：以 2019 年哈薩克第 9 屆亞洲飛靶射擊錦標賽資格賽第 6 名成績為選拔標準。

組別	男子組			女子組		
	雙不定向 飛靶	不定向 飛靶	定向 飛靶	雙不定向 飛靶	不定向 飛靶	定向 飛靶
成人組	129	115	119	-	108	115
青少年組	-	107	110	-	94	105

(四) 2021 年第 44 (或 45) 屆東南亞射擊錦標賽：參考 2019 年印尼·雅加達第 43 屆東南亞射擊錦標賽資格賽第 3 名成績：

組別	男子組									女子組									
	10 公尺 空氣 手槍	10 公尺 空氣 步槍	25 公尺 快射 手槍	25 公尺 標準 手槍	25 公尺 中火 手槍	50 公尺 手槍	50 公尺 步槍 臥姿	50 公尺 步槍 三姿	雙 不 定 向 飛 靶	不 定 向 飛 靶	定 向 飛 靶	10 公尺 空氣 手槍	10 公尺 空氣 步槍	25 公尺 手槍	50 公尺 步槍 臥姿	50 公尺 步槍 三姿	雙 不 定 向 飛 靶	不 定 向 飛 靶	定 向 飛 靶
社會組	571	619.5	570	564	575	541	609.1	1124	102	114	109	567	618.1	573	608.1	1116	91	90	88
青少年	562	610.9										558	617.5						

#### 四、選手選拔方式：

- (一) 人數：各項目最多 3 人為限。
- (二) 混合團體由參加各單項排名在前之選手依序組隊參賽。
- (三) 選拔成績遴選期間：依國際賽會報名截止日，前 7 個月至前 1 個月之經體育署核備之全國性比賽（含全國錦標賽、排名賽、各項運動賽會）成績，以及前 11 個月至前 1 個月經中華奧會核備且為 ISSF 或 ASC 監督之國際賽會成績，排定優先順序，擇優參賽。如遇經費狀況不允許或其他特殊情形，經選訓會議通過，雖已達分數標準亦有可能不派代表參賽。
- (四) 依下列原則擇優排序：
  1. 以國際賽達標次數多者優先，如相同以國內達標次數多者優先。

2. 國內/外達標次數均相同者，國際賽達標成績平均分數高低排序先後，優先入選；如再相同以國內賽達標成績平均分數高低排序先後，優先入選。
  3. 原則上每次達標可代表一次出賽，如出賽時取得前 6 名或前 8 名(進入決賽)，可再次代表出賽，出賽最後名單由本會選訓委員會議決定。
- (五) 在允許參賽人數限制內，成績達標而未被列入代表隊選手，可以在參賽名單公佈一週內向協會提出申請半自費參賽(補助報名費及器材費用其餘自付)，申請人數如超額時，依前項方式擇優參賽，如賽後成績進入決賽(世界盃/世錦賽)或前三名(亞洲單項射擊錦標賽或亞錦賽)，則改為全公費補助。
- (六) 各項賽事，視情形可增加自費人員參賽，但須達以下條件：
- 1.扣除公費及半自費名額後尚有名額時，由所屬教練於選訓會議後一周內提出推薦。
  - 2.國內遴選期間內比賽成績(全國錦標賽及排名賽)，須達國內 A 級成績(有分級項目)或 ISSF 所訂定之奧運會參賽最低資格分數標準(沒有分級項目)。
  - 3.經選訓會議，出席委員二分之一以上同意。
  - 4.如推薦名額過多，以選拔期間最高成績倒推排序，依序遞補。
  - 5.比賽全期(含賽前集訓)，必須遵守團隊紀律。
  - 6.個人比賽成績進入決賽(世界盃/世錦賽)或前三名(亞洲單項射擊錦標賽或亞錦賽)，則改為全公費補助。
- (七) 如有特殊狀況指定參賽或禁賽，必須經選訓委員會議出席委員三分之二以上議決。
- (八) 考慮 COVID-19 新冠肺炎疫情，幹事部可依據各國疫情管理狀況建議是否參賽，送選訓委員會會議決定。

#### 五、教練遴選方式：

- (一) 世界盃及世錦賽：由曾擔任亞奧運培訓隊教練或由入選選手之培訓教練中遴選之，須具有國家級教練資格，提送選訓委員會會議決定。

(二) 亞洲單項射擊錦標賽及東南亞射擊錦標賽教練：具有國家級教練資格，由協會依任務需要遴選適當人選，提送選訓委員會會議決定。

六、本辦法經理事會會議通過後公告實施，如有未盡事宜，經選訓會議修正通過後公告實施。

## 2021 年各項國際比賽時間及選拔期間

賽會名稱	賽會時間	國內成績選拔期間	國外成績選拔期間
埃及·開羅世界盃(飛靶槍)	2/22-3/5	109/6/22-110/12/21	2020/1/22-2021/12/21
印度·新德里世界盃(全項)	3/18-3/29	109/7/18-110/1/17	2020/2/18-2021/1/17
韓國·昌原世界盃(全項)	4/16-4/27	109/8/16-110/2/15	2020/3/16-2021/2/14
日本·東京測試賽(全項)	4/26-5/2	109/8/26-110/2/25	2020/3/26-2021/2/25
義大利·羅納多世界盃(飛靶槍)	5/5-5/16	109/9/5-110/3/4	2020/4/5-2021/3/4
亞塞拜然·巴庫世界盃(全項)	6/21-7/1	109/10/21-110/4/20	2020/5/21-2021/4/20
德國·蘇爾青少年世界盃(全項)	7/3-7/11	109/11/3-110/5/2	2020/6/3-2021/5/2
哈薩克·Almaty 世界盃(飛靶槍)	8/26-9/6	109/12/25-110/6/25	2020/7/26-2021/6/25
第 14 屆亞洲空氣槍射擊錦標賽暨 2022 青奧資格賽(哈薩克·Almaty)	9/20-9/30	110/1/20-110/7/19	2020/8/20-2021/7/19
秘魯·Las Paimas 青少年世錦賽(全項)	9/25-10/10	110/1/25-110/7/24	2020/8/25-2021/7/24
第 44 屆東南亞射擊錦標賽(越南, 河內)	未定		
第 10 屆亞洲飛靶射擊錦標賽(中國)	未定		
備註：如賽會時間有所調整，選拔期間也隨之調整。			

附件二：

中華民國射擊協會

110年

培育優秀或具潛力運動選手

實  
施  
計  
畫

# 中華民國射擊協會 110 年培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

109 年 11 月 24 日本會選訓委員會議通過

1XX 年 XX 月 XX 日臺教體署競(二)字第 108XXXXXXXX 號函核備

一、依據：教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點辦理（以下簡稱本要點）。

二、選手名單及具備之培育資格如下：

(一)遴選之選手符合作業要點第二點第 2 款第 2 項及第 3 項曾獲國際正式錦標賽會青少年組及全國賽會各組個人賽前三名成績，經選訓小組評估認定具發展潛力者，培育選手名單如附件。

(二)培訓選手人數：

- 1.培訓具潛力運動選手：男、女空氣手、步槍等 4 項共計 24 人。
- 2.培訓具潛力運動選手：男子飛靶項目共 8 人。
- 3.青少年飛靶訓練營、25M 及 50M 專項訓練營選手總數不超過 48 名。

三、遴選依據及經過：

(一)遴選射擊優勢培訓項目：2021 年日本東京奧運會計射擊個人項目 12 項，男女混合項目 3 項，本會由眾多項目中，選定「男子/女子空氣手、步槍」等 4 項目為標的，此為我國青少年選手人數最多、實力最優，作為具潛力運動選手培訓專案項目。

(二)飛靶專項訓練營：挑選全國國、高中及大學青少年(年齡 20 歲以下)飛靶選手 8 名，補助訓練消耗器材，並於寒暑假期間加強集中施訓。另於公西靶場成立青少年飛靶訓練營，公告招募桃園市、新北市及台北市周邊地區 12 位青少年學生，平日加以 2 小時及假日全天飛靶射擊技術訓練，作為我飛靶運動的儲備選手，另聘請專任飛靶教練一位負責指導。

(三)25M 及 50M 專項訓練營：為接續空氣槍射擊運動的延伸及配合公西靶場場地設施，訓練 25M 手槍及 50M 步槍項目，先以警察大學、警察專校、國立體大、臺北市大、林口高中、中壢家商及中南部各基層學校等訓練站遴選具潛力現有選手於周休二日在自屬靶場加強訓練及寒暑假集中於公西靶場進行專項訓練，將聘請 25M 手槍教練及 50M 步槍教練各一名。

(四)手步槍選手遴選依據：109 年協會盃及中正盃全國射擊錦標賽國

(高)中組個人賽決賽成績前三名，並依據資格賽成績高低排序遴選，以國中/高中各半為原則，未入選者列為備選人員，在各項訓練活動如有缺額時，依類依序遞補。

(五)飛靶選手遴選依據：遴選在學學生依據 109 年協會盃及中正盃全國射擊錦標賽飛靶成績排序遴選(以年齡 20 歲以下 8 員為限)。

(六)選手遴選條件：符合具潛力運動選手適齡特質及訓練具體成績，經選訓小組評估認定具發展潛力者。

(七)教練團：擬由符合教練遴選條件資格中遴選教練共 6 人負責寒暑假集中訓練，手步槍項目教練 4 人、飛靶項目教練 2 人。

1. 教練遴選條件：

(1)教練應具備國家級教練資格或教育部體育署專任教練證照。

(2)實際指導之選手參加本會舉辦之全國性比賽曾獲得各組前三名成績。

2. 教練遴選方式：經訪察各教練平日指導選手的實際績效，整體訓練的積極性及配合度，經選訓小組考核推薦。

四、訓練計畫：

(一)總目標：

110 年因 COVID-19 (新冠肺炎) 疫情管理尚未明朗，**國際射擊聯盟 (ISSF) 及亞洲射擊聯盟 (ASC)** 雖已安排 2021 年國際賽事行事曆，但是將依據各地疫情管理後決定是否參賽。因此今年總目標訂為國際賽會世界盃進入決賽，洲際賽會爭取前 3 名 (如無國際參賽調整為提升國、高中組全國紀錄及倍增 25M 及 50M 項目選手人數)。

(二)階段目標：(分年計畫內容)

1. 提升國內國中組及高中組全國資格賽紀錄空氣手槍項目 1 分，空氣步槍 0.1 分。

2. 增加 25M 及 50M 項目選手人數，由不足十餘人提升至二十人以上。

五、培訓方式：依訓練時間安排劃分，採寒暑假國內集中訓練及週休二日分站訓練加強輔導等三項培訓方式，以配合射擊運動槍彈管制、申請運送及訓練使用槍枝器材專用之特殊性，應為加強並落實提升選手訓練效

益的最佳調訓方式。青少年飛靶訓練營將以每周訓練 5 天於公西靶場執行；另 25M 手槍及 50M 步槍專項訓練營於寒暑假由執行教練提出計畫，經選訓會議通過報體育署核備後執行。

## 六、訓練方式及內容：

### (一)實施寒假集中訓練（空氣手步槍項目）

1. 訓練日期：110 年 1 月 25 日至 2 月 1 日計 8 天。
2. 訓練地點：手步槍集中於桃園市公西靶場集訓，飛靶於高雄大寮靶場。
3. 訓練方式：集中生活管理，激發選手的榮譽心，依各選手專項技術、加強體能狀況來編排每日訓練方針，由各指導教練督促實施，並與其他教練及選手共同討論技術交流，建立個人最佳訓練模式，以利未來對亞奧運會的準備。
4. 培訓選手人數：空氣槍項目：教練 4 名、選手 24 名。飛靶項目：教練 2 名、選手 8 名。

### (二)實施暑假集中訓練（空氣手步槍項目）

1. 訓練日期：110 年 7 月 18 日至 8 月 1 日計 15 天。
2. 訓練地點：手步槍及飛靶均集中於桃園市公西靶場集訓。
3. 訓練方式：結合北部訓練基地運科專項協助，積極的訓練並運用運動科學器材定期實施檢測，找出最佳的訓練參數依各選手專項技術、加強體能狀況來編排每週訓練方針，由各指導教練督促實施，並與其他教練及選手共同討論技術交流。
4. 集訓選手人數：空氣槍項目：教練 4 名、選手 24 名。飛靶項目：教練 2 名、選手 8 名。

### (三)實施暑假國外移地訓練：（視新冠肺炎疫情影響，暫定今年國外移訓計畫。）

1. 訓練日期：110 年 8 月 8 日起至 8 月 22 日止。
2. 訓練地點：空氣槍項目前往日本(或韓國)實施國外移地訓練。
3. 訓練人員遴選方式：依各階段檢測成績及學習表現能力評選表現優異選手，於暑期 7 月先安排國內集中訓練後，再於 8 月出國實施國外移地訓練與國外優秀教練選手技術交流。
4. 培訓選手人數：空氣槍項目：教練 4 名、選手 16 名。

### (四)週休二日分站輔導訓練：依入選選手之原訓練場地設置訓練站，就近訓練，每週週六及週日，由各站原屬教練依本會教練團擬訂確認之具體訓

練計畫加強執行，本會遴派選訓委員輔導並進行檢測及授課，分站地點如下：

1. 空氣槍項目：台北市立萬芳高中、臺北市立大學、國立體育大學、新北市立林口高中、中央警察大學、臺灣警察專校、桃園市立南崁高中、桃園市立大崗國中、桃園市立新明國中、國立中壢家商、國立臺東體中、桃園市成功工商、基隆市立明德國中及雲林縣射擊委員會等十四站。
2. 飛靶項目：宜蘭四方林靶場、彰化田中靶場、嘉義田寮靶場、臺南市靶場、高雄市大寮靶場、屏東恆春靶場等六站。

(五)國際賽會及賽前集訓：因新冠肺炎疫情影響，今年視況參加國際賽會及相關活動：2021年德國蘇爾青少年世界盃賽、第14屆哈薩克阿拉木圖亞州空氣槍射擊錦標賽、第10屆亞州飛靶射擊錦標賽、第44屆東南亞射擊錦標賽青少年組等賽會，並實施7-10天賽前集訓，以強化及呈現選手訓練績效，以完成賽會奪牌目標。

(六)舉辦排名賽：為讓選手有更多的比賽磨鍊及競賽檢測機會，並達到以賽代訓的目的，在協會每年舉辦4場全國賽會外，加辦1月、4月、5月、8月排名賽及12月排名總決賽，為平衡城鄉差距，賽程採分區進行，由本會派員督導執行比賽任務，賽後依選手檢測成績，即時公佈選手排名，以激勵選手奮鬥明確目標。

(七)實施暑假集中訓練（25M手槍及50M步槍專項訓練營）

1. 訓練日期：110年7月17日至8月15日計30天。
2. 訓練地點：桃園市公西靶場。
3. 訓練方式：結合北部訓練基地運科專項協助，積極的訓練並運用運動科學器材定期實施檢測，找出最佳的訓練參數依各選手專項技術、加強體能狀況來編排每週訓練方針，由各指導教練督促實施，並與其他教練及選手共同討論技術交流。
4. 集訓選手人數：25M項目：執行教練1名（預定由張叔峯教練擔任）、選手10-16名。50M項目：執行教練1名（預定由李日昇教練擔任）、選手10-16名。

(八)飛靶專項訓練營（如附件一）

1. 訓練日期：110年1月1日至12月31日預訂每周一至周五下午3時至5時（將視受訓選手課業機動調整），周六、周日及寒暑假全天。
2. 訓練地點：桃園市公西靶場。
3. 訓練方式：結合北部訓練基地運科專項協助，積極的訓練並運用運動

科學器材定期實施檢測，找出最佳的訓練參數依各選手專項技術、加強體能狀況來編排每週訓練方針，由各指導教練督促實施，並與其他教練及選手共同討論技術交流。

4. 集訓選手人數：執行教練 1 名（預定由曾兆雄教練擔任）、選手 10-16 名。

#### 七、訓練內容：

	要求	技術	心理	檢測	體能
準備期	訓練、比賽有一個必然的規律性，掌握訓練比賽規律就是比賽的成功，也是訓練的成功。	1. 瞄扣配合、視力回收。 2. 食指單獨用力連續加壓且均勻到槍嚮。 3. 晃動中保持自然擊發。 4. 加強專項穩定性訓練。	1. 保持良好的專注力。 2. 堅持擊發心情不變。 3. 克服急躁情緒。 4. 正確的擊發概念 5. 心得體會	1. 白靶密度 80 發要求 2 公分。 2. 環靶密度 100 發 9 分內。 3. 10 發要求 98 分能力。 4. 訓練方案落實百分比	1. 心肺功能提升，耐力跑男 3000m，女 2000m。 2. 專項力量平衡穩定練習。
提升期	訓練的目的性是在訓練中非常重要的一環，能否達到訓練目的就是關鍵，沒有要求的訓練等同白練。	1. 特別強調技術動作的正確能力。 2. 加強耐心，對動作流程一絲不苟。	1. 強度訓練時能平心靜氣不受干擾，專心動作概念流程。 2. 逆境中想辦法扭轉被動局面。	1. 10 發要求 98 分，男 X3 女 X2。 2. 測驗分數概率。 3. 連續測驗 3 次能力。	1. 保持身體的狀態。 2. 跑步或快走達到放鬆肌肉目的 1500M。 3. 專項力量維持練習。
比賽期	確實依比賽方案執行	1. 專注自己的技術動作，堅持做到動作流暢性。 2. 確實做好視力回收。 3. 大膽壓扳機的能力。	1. 平心靜氣加強心理控制。 2. 保持擊發心情不急，達到自然擊發能力。	1. 明確比賽的要求。 2. 比賽中完成 98 分的能力。	1. 注意身體健康，順利完成比賽。
休整期		1. 比賽結束，沉思比賽過程。 2. 積極性休息。	1. 心得報告的內容真實、客觀評估比賽價值。	吸取經驗教訓，找出不足，以利再戰。	1. 輕鬆自如活動，消除比賽疲勞。

#### 八、進退場檢測點：

- (一)培訓隊成立初起，選訓小組暨教練團首先應就「立案精神」、「目標方向」、「施訓重點」、「課程安排」等進行理念溝通、達成共識。再就選手程度、現況，共同研訂「體能及技術訓練指標」及「各階段選手檢測標準」，作為汰留依據，以提升訓練績效。
- (二)選訓委員責成教練團於選手報到後，即應針對選手之訓練技術、體能狀況等，實施檢測及訪談，並作成記錄，擬訂專人專項具體可行之訓練方案，交由各選手所屬之指導教練按表施訓並排定相關精進課程授課。另完成選手個人成績起伏曲線圖，由選訓委員及教練團，依各階段檢測標準，檢視訓練成效。
- (三)每三個月於全國性射擊錦標賽實施檢測一次，每半年作為一次檢測點，召開選訓會議檢討成效，嚴格實施淘汰機制並由全國各次錦標賽中，擇優選手遞補缺額。
  1. 110 年上半年二場檢測賽會如下：
    - 3 月份於桃園公西靶場舉行 110 年第 41 屆全國青年盃射擊錦標賽。
    - 6 月份於桃園公西靶場舉行 110 年第 39 屆全國梅花盃射擊錦標賽。
  2. 110 年下半年二場檢測賽會如下：
    - 9 月份於桃園公西靶場舉行 110 年度全國協會盃射擊錦標賽暨全運會會前賽。
    - 11 月份於桃園公西靶場舉行之 110 年第 46 屆全國中正盃射擊錦標賽。
- (四)每六個月訂為一次檢測點，各項目選手擇優汰劣檢測成績，由選訓委員會依據檢測賽會成績，作為進退場之依據。
- (五)110 年年中檢測點：

手步槍項目進退場：依據上半年各次錦標賽國中組及高中組及全中運決賽前三名，並依據資格賽成績高低排序遴選，以國中/高中各半為原則。

飛靶項目進退場：遴選在學學生依據上半年各次錦標賽飛靶成績排序遴選（以年齡 20 歲以下 8 員為限）。
- (六)本次提送申請具潛力運動選手培訓專案之教練、選手，將不列入本會提送 110 年工作計畫各項培訓業務項下，且若經教育部體育署訓輔小組通過列入亞、奧運會培訓隊培訓或儲訓，則立即調整培訓選手名單，使得培訓工作及資源不重疊為原則。

- (七)入選選手於報到後，即依選手實際訓練狀況及各次賽會成績，於寒假期間前往桃園公西實施國內移地訓練，並依既定計劃定期檢測。
- (八)2021年青少年世界盃及2021年東南亞射擊錦標賽青少年組將依據寒暑期集訓成效，並參考本會2021年國際射擊錦標賽選手及教練遴選實施辦法，擇優優先報名青少年組組隊參賽。

#### 九、 追蹤考核機制：

- (一)選手經納編集訓期間，應配合協會檢測和教練的訓練要求。
- (二)選訓小組：由本會選訓委員會定期遴派委員及教練前往各訓練學校督訓，並協助輔導訓練工作實施，瞭解選手訓練狀況，訓練成效欠佳之選手，將個別予以鼓勵，並納入選訓會議討論汰留名單。
- (三)敦請體育署、國訓中心訓輔委員不定期督導，考核訪視訓練實況。
- (四)定期實施各階段體能、技術檢測及生化檢驗並詳作各項紀錄，追蹤瞭解選手之優缺點。
- (五)培訓各階段考核選手之服從性、學習態度及紀律等，若違犯紀律或無法配合協會訓練要求，表現不良者，經選訓委員及教練團反映、查證、提報後，予以懲處或淘汰。
- (六)培訓期中教練團成員如有不適任者，經選訓委員反映、查證、提報後即予解聘，另請選訓委員依各次全國錦標賽成效中，遴選適當教練遞補之。

#### 十、 經費概算：

- (一)射擊項目培訓，消耗性器材的補充是最基本關鍵的訓練首要需求，其餘經費需求，概依專案提報實施計畫項目編列。
- (二)本次計畫提報2021年培訓經費及國外移地訓練經費預算詳如附件。
- (三)各項執行計畫經費預算，敦請教育部體育署審核補助。

#### 十一、本計畫經本會選訓委員會會議審核通過，並報請教育部體育署審核通過後公告實施，修正時亦同。

中華民國射擊協會 110 年度培育優秀或具潛力運動選手教練團名單

編號	職稱	姓名	性別	所屬及任職單位	項目	備註
1	教練	馬瑜梅	女	桃園市立大崗國中	手步槍	
2	教練	葉素貞	女	桃園市立南崁高中	手步槍	
3	教練	林宴羽	女	新北市立林口高中	手步槍	
4	教練	陳俊安	男	臺北市立萬芳高中	手步槍	
5	教練	陳世偉	男	臺北市立大學	飛靶	
6	教練	徐慶煌	男	高雄市體育會射擊委員會	飛靶	
	合計	6 員				

中華民國射擊協會 110 年度培育優秀或具潛力運動選手名單-手步槍項目

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/ 年級			
1	金利偉華	男	94.05.17	台東體中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(高中組)第 1 名 109 年中正盃(高中組)第 3 名	空氣手槍
2	謝翔宸	男	94.03.16	萬芳高中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(高中組)第 2 名 109 年中正盃(高中組)第 1 名	空氣手槍
3	潘承星	男	93.11.11	萬芳高中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(高中組)第 3 名 109 年中正盃(高中組)第 2 名	空氣手槍
4	陳俞如	女	91.09.10	林口高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(高中組)第 1 名 109 年中正盃(高中組)第 1 名	空氣手槍
5	林柔羽	女	92.01.10	南崁高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(高中組)第 3 名	空氣手槍
6	彭曉芃	女	92.05.30	南崁高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(高中組)第 2 名	空氣手槍
7	宋佳彥	男	93.03.29	平鎮高中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(高中組)第 1 名 109 年中正盃(高中組)第 1 名	空氣步槍
8	黃皓宸	男	93.03.25	萬芳高中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年中正盃(高中組)第 2 名	空氣步槍
9	宋伯諺	男	93.02.26	南崁高中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(高中組)第 2 名 109 年中正盃(高中組)第 3 名	空氣步槍
10	陳淇	女	94.07.19	林口高中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(高中組)第 1 名 109 年中正盃(高中組)第 1 名	空氣步槍
11	周亞瑄	女	92.05.06	林口高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年中正盃(高中組) 第 3 名	空氣步槍

12	崔雨禾	女	94.01.05	內湖高中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(高中組)第 2 名 109 年中正盃(高中組)第 2 名	空氣步槍
13	趙岑擘	男	95.08.19	明德國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年中正盃(國中組) 第 1 名	空氣手槍
14	許明睿	男	94.09.05	新明國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(國中組)第 1 名 109 年中正盃(國中組)第 2 名	空氣手槍
15	王宣懿	男	95.07.13	大崗國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(國中組)第 2 名 109 年中正盃(國中組)第 3 名	空氣手槍
16	鍾芷羚	女	95.07.28	中壢國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(國中組)第 1 名	空氣手槍
17	陳罄妍	女	95.07.30	大崗國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(國中組)第 2 名 109 年中正盃(國中組)第 1 名	空氣手槍
18	廖梓婷	女	95.11.18	新明國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年中正盃(國中組)第 3 名	空氣手槍
19	陳庭瑞	男	95.08.27	大崗國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年中正盃(國中組)第 1 名	空氣步槍
20	李英銓	男	96.07.27	林口國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年中正盃(國中組)第 2 名	空氣步槍
21	楊子謙	男	95.03.02	林口國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(國中組)第 3 名	空氣步槍
22	翁慧雯	女	94.12.04	中山國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(國中組)第 3 名 109 年中正盃(國中組)第 2 名	空氣步槍
23	周欣岑	女	96.11.13	青溪國中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年中正盃(國中組)第 1 名	空氣步槍
24	藍雅莉	女	95.05.19	大崗國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年中正盃(國中組)第 3 名	空氣步槍
備	石孟庭	女	93.11.09	平鎮高中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年中正盃(高中組) 第 2 名	空氣手槍
備	林慧煊	女	93.03.26	中壢家商 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年中正盃(高中組) 第 3 名	空氣手槍
備	郭育辰	男	94.06.27	嶺東高中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(高中組) 第 3 名	空氣步槍

備	胡沛淳	女	93.02.04	中壢家商 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃 (高中組) 第 3 名	空氣步槍
備	余彥成	男	95.01.13	新明國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(國中組)第 3 名	空氣手槍
備	莊馨雨	女	96.07.15	興仁國中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年中正盃(國中組)第 2 名	空氣手槍
備	陳宥均	女	96.01.01	金華國中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(國中組)第 3 名	空氣手槍
備	邱奕溥	男	95.05.09	新明國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(國中組)第 1 名	空氣步槍
備	徐承鋒	男	95.07.15	南崁國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年中正盃(國中組)第 3 名	空氣步槍
備	易靖翔	男	95.11.11	台東體中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(國中組)第 2 名	空氣步槍
備	余宜瞳	女	95.08.22	明德國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(國中組)第 1 名	空氣步槍
備	李易蔓	女	94.10.03	光復高中 國三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃(國中組)第 2 名	空氣步槍

中華民國射擊協會 109 年度培育優秀或具潛力運動選手名單-飛靶項目

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/ 年級			
1	林冠佑	男	91.06.16	省鳳商工 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃 B 級第 3 名 97	大寮訓練站 不定向飛靶 延續培訓
2	鄭冠晨	男	90.06.27	崑山科大 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃 A 級第 12 名 95 109 年中正盃 A 級第 11 名 86	臺南訓練站 不定向飛靶 延續培訓
3	施百鴻	男	90.06.08	輔英科大 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃 B 級第 10 名 88 109 年中正盃 B 級第 1 名 94	大寮訓練站 不定向飛靶 延續培訓
4	徐偉庭	男	92.03.19	高雄中學 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃 B 級第 12 名 87	大寮訓練站 不定向飛靶 延續培訓
5	王羽棠	男	91.01.07	興華高職 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃 B 級第 15 名 81	嘉義田寮訓 練站 不定向飛靶
6	徐歆恩	男	93.10.05	鳳西國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃 B 級第 36 名 63	大寮訓練站 不定向飛靶 延續培訓
7	曾允中	男	93.08.10	麗山國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年協會盃 B 級第 44 名 39	公西訓練站 不定向飛靶
8	游庭瑜	女	93.06.20	羅東高商 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	109 年中正盃第 5 名 36	宜蘭訓練站 不定向飛靶

### 附件三：

#### 110 年培育優秀或具潛力運動選手案-青少年飛靶訓練營計畫

- 一、依據：本計畫依據體育署 109 年 4 月 24 日臺教體署競(二)字第 1090013324 號函核備計畫實施。
- 二、目的：由於目前國內青少年男女飛靶選手已嚴重斷層，為彌補現階段選手的不足，需積極的延續本計畫實施，培育出優秀的菁英選手，以期未來在亞、奧運比賽中爭取最高榮譽。
- 三、緣起：自 109 年 5 月起本計畫開始進行網路招生、報到、初選、複選、完成培訓等過程。並於 9 月進行進退場機制，經篩選後目前共有 12 名選手；男定向 4 名、男不定向 4 名、女定向 2 名、女不定向 2 名。(名單如附件)
- 四、訓練目標：
  - (一) 總目標：2024 年巴黎奧運爭取席位、2026 年名古屋亞運前三名。
  - (二) 階段目標：
    1. 第一階段：自 110 年 1 月 1 日起至 110 年 12 月 31 日止。  
此階段仍是選拔階段以參加國內四大賽及全運會為目標。
    2. 第二階段：自 111 年 1 月 1 日起至 111 年 12 月 31 日止。  
此階段完成各項選手選拔定位，精選定向男女各 3 名、不定向男女各 3 名共 12 名選手。
      - (1) 預估成績能達青少年亞洲與世界的選拔標準，參加比賽爭取個人及團體前三名。
      - (2) 爭取杭州亞運國手選拔達標，參加集訓與參賽。
    3. 第三階段：自 112 年 1 月 1 日起至 112 年 12 月 31 日止。
      - (1) 暑假期間安排青少年國內、外移地訓練。
      - (2) 參加青少年國際賽個人、團體及混和賽進入決賽奪取前三名。
      - (3) 部分選手爭取世大運參賽權並勇奪前三名。
    4. 第四階段：自 113 年 1 月 1 日起至 113 年 12 月 31 日止。
      - (1) 參加青少年國際賽個人、團體及混和賽奪取前三名。
      - (2) 參加巴黎奧運資格賽爭取奧運席位。
      - (3) 參加成人組國際賽進入決賽並爭取前三名。
- 五、訓練方式：

110 年度仍是選手挑選階段，現階段訓練只能先採取技術掌控優劣為主(空槍 60%、實彈 40%)，體能與運動心理以千里馬選才檢測為輔(一年兩次)。每週以星期三、五下午半天(將視參訓選手課業微調)、週六週日全天及寒暑假為訓練時段，期待在精選嚴訓下於今年內能全數定位達成

(兩項 6 男 6 女)。

#### 六、進退場機制：

為因應教育部體育署每年 2 月、9 月進行選手考核，落實訓練成效實施進退場機制，訂立考核內容細節為依據。

##### (一)考核依據：

- (1) 台北市大千里馬選才生心理檢測成績 10%
- (2) 選手訓練出席率 15%
- (3) 選手訓練學習態度 10%
- (4) 專項訓練成績 50%
- (5) 選手內在動機、可教導性、專注、自信心、逆境調適能力、品德等 15%

##### (二)專項成績評分標準：

定向飛靶 skeet			不定向飛靶 trap			備註
5 組成績	每組平均分數	得分	5 組成績	每組平均分數	得分	
120-125	24-25	100	120-125	24-25	100	
110-114	22-23.8	95	110-114	110-114	95	
105-109	21-21.8	90	105-109	21-21.8	90	105 A 級
102-104	20.4-20.8	85	100-104	20-20.8	85	兩項差異
99-101	19.8-20.2	80	95-99	19-19.8	80	95 B 級
96-98	19.2-19.6	75	90-94	18-18.8	75	
93-95	18.6-19	70	85-89	18-18.8	70	
90-92	18-18.4	65	80-84	16-16.8	65	
87-89	17.4-17.8	60	75-79	15-15.8	60	
84-86	16.8-17.2	55	70-74	14-14.8	55	
83 以下	16.6 以下	50	69 以下	13.8 以下	50	

- (1) 考核總成績=(1)×10%+(2)×15%+(3)×10%+(4)×50%+(5)×15%
- (2) 總成績 80 分以上甲等、70-79 分乙等、60-69 分丙等、59 分以下退場
- (3) 考核乙、丙等者給予半年機會努力，決定入選與否。

七、預算

110年培育優秀或具潛力運動選手案 青少年飛靶訓練營計畫預算表(單位新台幣)						
項次	科目	單價	數量	單位	合計	備註
1	飛靶槍	200,000	4	枝	800,000	資本門，2枝定向2枝不定向
2	教練費	1,200	200	天	240,000	
3	選手費	50	2,400	人天	120,000	
4	檢測費	30,000	2	次	60,000	
5	場地費	100	200	天	20,000	休息室
6	場地費	125	2,400	靶位	300,000	靶場
7	飛靶彈	10	150,000	發	1,500,000	
8	泥盤	4	180,000	個	720,000	
9	誤餐費	80	1,352	人次	108,160	
	合計				3,868,160	
備註	預算將依核定金額後再行調整。					

八、附件：

2109 年 9 月至 110 年 2 月青少年飛靶訓練營名冊

項次	姓名	性別	單位	備註
1	王漢樽	男	大崗國中	
2	曾允中	男	麗山國中	
3	李 安	男	介壽國中	
4	張峯齊	男	中壢家商	
5	吳昱翔	男	萬芳高中	
6	何祥均	男	青溪國中	
7	方博弘	男	新北美國學校	
8	袁紹勳	男	新北美國學校	
9	孫育琴	女	林口高中	
10	黃菲虹	女	中壢家商	
11	葉美萱	女	中壢家商	
12	樂芳妤	女	振聲高中	