

中華民國射擊協會 109 年 8 月份選訓委員會會議記錄

一、時間：109 年 8 月 27 日(星期四)上午 11 時 30 分

二、地點：桃園市公西靶場(桃園市龜山區公西里 1 鄰忠義路三段 231 巷 23 弄 20 號)

三、主席：張文育

記錄：唐嘉信

四、訓輔委員：粘慧珍

五、出席委員：張文育、吳耀家、陳文菱、李峰南、蔡世銘

六、請假委員：黃胤鴻、余曉芬、施智瀛、郭茂鍾

七、列席人員：李耀文(理事長代表)、陳武田(祕書長)

八、主席致詞：略

九、確認上次會議記錄：

通過確認 109 年 7 月份會議紀錄及執行情況報告。

十、提案討論：

提案一：

案由：2022 年第 19 屆亞洲運動會選手培訓參賽實施計畫及培訓隊教練選手遴選辦法，提請討論。

說明：依具體育署函文，要求備戰 2022 年第 19 屆亞洲運動會，擬定 2022 年第 19 屆亞洲運動會選手培訓參賽實施計畫及培訓隊教練選手遴選辦法，經選訓會議通過，送國訓中心辦理，提請討論。

決議：修正後通過(如附件)。

提案二：

案由：推薦 2024 年巴黎奧運會具潛力及優秀選手名單，提請討論。

說明：為備戰 2024 年巴黎奧運會推薦具潛力及優秀選手名單，提請討論。

決議：修正表單格式(如附件)，並加註評估說明後通過。

十一、臨時動議：無

十二、散會(下午 13 時 30 分)

附件一：

中華民國射擊協會參加2022年第19屆杭州亞洲運動會 選手培訓參賽實施計畫

- 一、依據：教育部體育署109年8月5日臺教體署競(二)字第1090026225號函。
- 二、目的：提前備戰2022年第19屆亞洲運動會，為提升我國射擊代表隊各項目競技水平，強化選手動作技術，掌握身體素質及心理技能，期透過統一集中管理訓練，鞏固選手身、心、技三方的強度，於賽期間以奧運賽期為主，結合亞運賽期及世大運賽期，培育2021世界大學運動會與2022亞洲運動會後備人才，以期射擊項目於2022年亞洲運動會中能突破上屆成績，奪得更多獎牌爭取更高榮譽。

三、SWOT 分析

(一) Strength (優勢)：

1. 經體育署推出的「黃金計畫」，射擊由國訓中心強化委員會遴選出五位選手，分別為田家榛、吳佳穎、林穎欣、呂紹全、楊昆弼，自2019年起開始列入此計畫菁英選手行列，提供選手客製化訓練，讓實力更上一層樓，五位選手在階段任務中取得奧運席位達成預期效果。
2. 女子十公尺空氣槍項目，在近幾年的努力訓練下人才輩出，國內年輕選手年僅15-17歲紛紛嶄露鋒芒，呈現超齡表現的高水準，相信在有系統的訓練下將會更茁壯，也會是2024巴黎奧運有希望的選手，在團體項目具競爭力。
3. 公西靶場各項目硬體及軟體設備完善，女子25公尺火藥槍的訓練慢慢有成效，在世界盃賽中均能進入決賽，田家榛更是拿下25公尺火藥槍奧運席位，再搭配隊友吳佳穎及杜禕依姿，成績具備前三名的競爭實力。
4. 不定向飛靶項目，男子選手楊昆弼成績最為突出，最佳資格賽成績124分，決賽最高成績48分，已達世界級水準，除了持續保持高質量訓練外，更需注意飲食及生活管理，以期在本屆亞洲運動會維持高強度參賽能力，女子選手由林怡君、劉宛瑜、黃彥樺三名選手組成，在本次模擬東京奧運對抗賽中，林怡君(120分)、黃彥樺(116分)均射出生涯最高，

加上劉宛渝在亞錦賽射出 121 分全國新紀錄，均顯現在體育署長期培訓之下接續拼出好成績，期三位選手組成女子不定向團體，相信在 19 屆亞洲運動會必能奪取獎牌。

5. 男子定向飛靶項目由李孟遠選手獨挑大樑，個人最佳成績為 122 分，除了在 2019 亞錦賽（119 分）、排名賽（119 分）外，於本次模擬東京奧運對抗賽中亦射出 120 分達階段培訓標準，最近新購入 BERETTA 新槍，更能適合整體射擊環節，期待在持續高張力訓練下能在亞洲運動會順利奪牌。

（二）Weakness（劣勢）：

1. 心理技能訓練在射擊運動中佔有非常重要的位置，尤其越頂尖的選手在訓練及比賽中能運用正確的思維，才能有出奇制勝的能力，目前國內教練及選手針對心理學課程的相關認知較為薄弱，為了提高全面性的心理素質，需重視相關心理學課程並執行。
2. 射擊在混合賽項目中，規定由一男一女組隊，目前國內男子項目選手人口數偏低，而成績斷層也大，經驗不足未來有待加強。
3. 隨著時代進步，加上科技日新月異，不管是教練或選手，均須不斷進修，訓練方法科學化、數據化、系統化，跟上國際步伐達成共同目標。
4. 飛靶射擊場地尋覓不易：國內目前可用作比賽的飛靶場地除桃園公西靶場外僅宜蘭四方林靶場、高雄大寮靶場、嘉義田寮靶場等，由於各場地本身經營理念等因素，在安排培訓隊前往移地訓練時常卡在交通、住宿、訓練時間無法順利配合，若能與各主辦單位協調順利，在日後安排訓練方面可產生極大幫助。

（三）Opportunity（機會）：

1. 2020 年儘管新型冠狀病毒（COVID-19）疫情讓國際賽事大亂，我們在政府及全民努力下國內疫情防疫有成，期望能持續堅守，讓國內賽事持續不停擺，這將會有更充裕的時間來準備。
2. 體育署在射擊項目持續深耕，從基層的具潛力選手計畫到優秀青少年計畫再到黃金計畫，達到連貫的培訓體系幫助甚深，現階段已孕育出幾年年輕優秀選手，除提升個人實力，也力爭團體項目（三人組團）獎牌。

3. 距離 2022 年杭州亞洲運動會尚有二年左右時間，此時建立整個訓練團隊提前集中訓練，並讓達世界水平的選手如楊昆弼，在培訓隊起個標竿作用帶領所有選手奮力前進，並以各參賽項目進入決賽為目標，必能在未來亞洲運動會中再創佳績。
4. 國家射擊訓練基地（公西靶場）在 106 年 5 月竣工，飛靶選手均已在 107 年 5 月全數進駐訓練比賽，所有選手在食、衣、住、行、訓練方面均得到十足的照顧，相信在上級體貼的照料下，對於訓練品質必能大幅提升。

（四）Threat（威脅）：

1. 槍枝保養不易：由於國內選手使用的槍枝均購自國外，尤以義大利為最大宗，以致當槍枝零件損壞時，因價格昂貴或因零件欠缺加上近期疫情氾濫，常發生無零件可替換的窘境，若能依各槍枝品牌差異整理出乙份常損壞零件表，提前向廠商採購備存或能暫解燃眉之急。
2. 彈藥數量稍嫌不足：目前協會提供給選手每日的訓練數量，或可解決部分選手所需，然因各個選手訂定的訓練期程不同，碰到大量訓練期就常顯入不敷出，尤其彈藥屬管制物品，更非選手可自行花錢添購，適時增加訓練數量，可請上級長官審酌擬定。承以上幾點，射擊比賽用槍枝、彈藥在國內受槍砲彈藥刀械管制條例管制，部分槍枝零件、新款廠牌槍枝及火藥槍彈均進口不易，2020 年又因新型冠狀病毒（COVID-19）的衝擊下全球淪陷，包含世界各槍廠，彈藥廠都受影響，女子火藥槍為未來發展的強項，子彈量不足影響訓練品質。
3. 新型冠狀病毒（COVID-19）的影響下，需絕對確保選手健康狀況。
4. 亞洲飛靶射擊項目中，我國不定向飛靶成績名列前茅，然而緊接在後的中東選手及大陸選手，實力亦不可低估。女子不定向飛靶項目，主要競爭對手有大陸隊及韓國隊。定向飛靶項目其競爭對手為科威特、沙烏地阿拉伯及卡達。
5. 國際射擊總會將比賽規則更新，資格賽成績進入決賽後均不計算，更加考驗每個選手的心理素質及抗壓性，除了在國內比賽持續強化訓練外，國外移地訓練在各國均列為必選項目。

四、訓練計畫

(一) 訓練目標

1、總目標：選手皆能達參賽標準組團隊出賽，並於2022年亞洲運動會中，取得團體項目金牌及各項個人前三名，目標超越2018年巨港·雅加達亞洲運動會成績。

2、階段目標：本訓練計畫以2022年杭州亞洲運動會為最終目標，因此規劃之期程為2020年9月1日起至2022年亞運結束日止。

目前國際新冠肺炎疫情不斷升溫，2020年因疫情嚴峻取消國外賽事及國外移訓計畫，面對疫情尚未緩解，應防疫當前，規劃以國內賽事為主，在2021年國內全年度共計有十場次以上的賽會，分別為全國青年盃、全國梅花盃、全國協會盃、全國中正盃、全國大專運動會、全國中等學校運動會、全國運動會、全國排名賽（含總決賽共五場），並持續觀察國際疫情趨勢，是否於2021年中再調整訓練期程銜接國際賽事（預估四場世界盃賽），並搭配移地訓練，國內賽訂定各項成績標準審核，國際賽目標要求世界盃挺進決賽並取得前三名。

(1) 第1階段（自109年9月1日起至110年8月31日止）

第1階段進退場時間點（自109年9月1日起至110年1月31日止）

A. 訓練地點：國家射擊訓練基地-公西靶場

B. 預定參加賽事：

國內賽：109年全國協會盃、109年全國大專運動會、109年10月份排名賽、109年全國中正盃、109年全國排名賽總決賽、110年全國排名賽（二月）、110年全國青年盃、110年全國排名賽（四月）、110年全國中等學校運動會、110年全國大專運動會、110年全國梅花盃、110年全國排名賽（七、八月）。

109年9月1日起國際賽：視疫情狀況決定是否參賽。

110年國際賽預計：2020年東京奧林匹克運動會、2021年世界盃賽（飛靶、手步槍各四場）地點待確認、2021年世界大學運動會。

C. 參賽實力評估：國際賽中空氣槍項目主要對手國均為亞洲

國家：印度、韓國、中國，以上國家在奧運會上都有顯著的成績表現，近兩年我國空氣手、步槍女子選手成績大幅提升，皆能擠進世界排名前十的行列，可望將成績再突破，而目前國內男子選手年輕新手銜接斷層大，缺乏新生代選手，國際賽經驗不足。依據現時各項飛靶選手實力，均達預測訓練目標，持續保持戰力，應可在各項比賽中發揮實力。

D. 預估成績：

國際賽搶進決賽並取得前三名，國內預計年度賽事有12場之多，均不以名次為標準，每場次以亞運階段參賽分數為調整點再配合賽會期程分別訂定成績，目標要求個人資格賽以階段標準當作考核點。

(2) 第2階段（自110年9月1日起至111年1月31日止）

A. 訓練地點：國家射擊訓練基地-公西靶場

B. 預定參加賽事：

國內賽：110年全國協會盃、110年全國運動會、110年全國中正盃、110年全國排名總決賽、111年全國排名賽（一月）。

國際賽預計：110年世界大學錦標賽、110年亞洲盃、110年東南亞射擊錦標賽。

C. 參賽實力評估：國際賽中空氣槍項目主要對手國均為亞洲國家：印度、韓國、中國，以上國家在奧運會上都有顯著的成績表現，近兩年我國空氣手、步槍女子選手成績大幅提升，皆能擠進世界排名前十的行列，可望將成績再突破，而目前國內男子選手年輕新手銜接斷層大，缺乏新生代選手，國際賽經驗不足。依據現時各項飛靶選手實力，均達預測訓練目標，持續保持戰力，應可在各項比賽中發揮實力。

D. 預估成績：

國際賽搶進決賽並取得前三名，國內預計賽事有5-6場次，

均不以名次為標準，每場次以亞運階段參賽分數為調整點再配合賽會期程分別訂定成績，目標要求個人資格賽以階段標準當作考核點。

(3) 第3階段（自111年2月1日起至本屆亞運結束日止）

A. 訓練地點：國家射擊訓練基地-公西靶場

B. 預定參加賽事：

國內賽：111年全國青年盃、111年全國排名賽（四月）、111年全國中等學校運動會、111年全國大專運動會、111年全國梅花盃、111年全國排名賽（七、八月）。

國際賽預計：111年世界盃賽（飛靶、手步槍各四場）地點待確認。

C. 參賽實力評估：國際賽中空氣槍項目主要對手國均為亞洲國家：印度、韓國、中國，以上國家在奧運會上都有顯著的成績表現，近兩年我國空氣手、步槍女子選手成績大幅提升，皆能擠進世界排名前十的行列，可望將成績再突破，而目前國內男子選手年輕新手銜接斷層大，缺乏新生代選手，國際賽經驗不足。飛靶除各項既定參賽選手持續加強訓練外，在女子不定向飛靶團體項目及男女不定向混雙的配對方面，應加強彼此默契與擬定共同作戰方式，以期將實力發揮到極致。

D. 預估成績：

國際賽搶進決賽並取得前三名，每場次以亞運決選階段參賽分數為調整點再配合賽會期程分別訂定成績。

(二) 訓練方式：

1. 自即日起至2022年本屆亞運結束日止，於國家運動訓練中心公西射擊基地，採集中住宿統一管理方式訓練，在學選手需配合國訓中心課業輔導，2021年度將依射擊協會公告之賽會行事曆-國內賽程為主，並搭配訓練期程再細分訓練階段（強化基礎、模擬賽事、調整再強化），每階段銜接全國性錦標賽及排名賽，著重提升競技能力，

並依訓練需求調整訓練大小週期，訂定考核點，使選手能常態發揮平時訓練之技術動作，以歷練實戰經驗。

2. 視疫情趨勢及備戰需求安排國內、外移地訓練，國內移練部份可前往各縣市、基站設立之射擊場館靶場循環訓練，期透過國內移地訓練與基層選手對抗交流，擬真比賽情境提升訓練的應變能力，以國內賽事為主再銜接國外賽事，鞏固選手訓練週期精進技術。
3. 國內、外移地訓練需考量到國際疫情情勢，建議由教練團評估後依階段訓練計畫需求，另案申請。

(三) 實施要點：

1. 訓練成效預估：

- ◆ 第一階段結束（2021年8月31日止）：視2021疫情趨勢，酌量考量參加國際賽事，參賽目標搶進決賽並取得前三名，國內賽均不以名次為標準，每場次以亞運階段參賽分數為基準點，目標要求個人資格賽達階段標準分，並設定期中進退場機制（2021年1月31日止）當作考核點，進退場依階段標準做為檢測依據，如在參考場次中從未達階段標準者，教練團需提出檢討報告，並視近期成績考量取消培訓資格而達培訓標準者進入培訓隊伍。
- ◆ 第二階段結束（2022年1月31日止）：培訓選手各次參賽檢測成績達該階段標準，達國際賽事標準搶進決賽並取得前三名。
- ◆ 第三階段結束（2022年亞運結束日止）：培訓選手各次參賽檢測成績達該階段標準，資格賽平均成績達2018亞洲運動會第6名（手步槍項目）或第4名（飛靶項目）；決賽部分成績手槍每發10.0分，步槍每發10.3分以上，飛靶定向42分、不定向決賽32分以上，雙不定向決賽52分以上。

2. 訂定成績檢測標準：

- ◆ 培訓標準：各階段培訓標準採計2018年雅加達亞洲運動會及2019年亞洲射擊錦標賽，各項目資格賽成績第六名成績做為評估依據。
- ◆ 2012年倫敦奧運、2016年里約奧運、2020年東京奧運等，近三屆奧運代表隊選手，得直接納入各階段培訓。
- ◆ 2018年雅加達亞運得牌選手及2019年拿坡里世大運金牌選手得直接納入第一階段培訓。

- ◆ 達各階段培訓標準分數者，進入各階段培訓，並配合規定完成報到程序，採集中訓練，完全遵守培訓規定。

2022年杭州亞洲運動會培訓標準表（男子射擊）					
項次	項目	第一階段 培訓標準	第二階段 培訓標準	第三階段 培訓標準	參賽標準
		109.09.01 至 110.08.31	110.09.01 至 111.01.31	111.02.01 至亞運會 結束日止	
1	10M 空氣手槍	576	578	580	580
2	25M 快射手槍	575	577	579	579
3	25M 中火手槍	573	575	577	577
4	25M 標準手槍	564	566	568	568
5	50M 自由手槍	551	553	555	555
6	10M 空氣步槍	624.7	625.2	625.7	625.7
7	50M 自由步槍 (三姿)	1161	1162	1163	1163
8	50M 自由步槍 (臥姿)	620.5	621.0	621.5	621.5
9	定向飛靶	118	119	121	121
10	不定向飛靶	116	117	118	118
11	雙不定向飛靶	135	136	137	137
2022年杭州亞洲運動會培訓標準表（女子射擊）					
項次	項目	第一階段 培訓標準	第二階段 培訓標準	第三階段 培訓標準	參賽標準
		109.09.01 至 110.08.31	110.09.01 至 111.01.31	111.02.01 至亞運會 結束日止	
1	10M 空氣手槍	573	575	577	577
2	25M 運動手槍	577	579	581	581
3	10M 空氣步槍	624.7	625.2	625.7	625.7
4	50M 運動步槍 (三姿)	1160	1161	1162	1162
5	50M 運動步槍 (臥姿)	620.3	620.8	621.3	621.3
6	定向飛靶	113	114	115	115
7	不定向飛靶	114	115	116	116

8	雙不定向飛靶	119	120	121	121
---	--------	-----	-----	-----	-----

3. 選手汰換辦法：

- ◆ 依選拔場次成績達階段培訓標準者，即具備該階段培訓資格，若訓練成效不彰未達階段標準者即取消階段培訓資格。
- ◆ 第一階段設定期中進退場，依階段標準做為檢測依據，如在參考場次中從未達階段標準者，教練團需提出檢討報告，並視近期成績考量取消培訓資格，而達培訓標準者進入培訓隊伍。
- ◆ 個人參賽方式：在亞運選拔場次中成績達參賽標準者即可代表參賽，每項目最多3（視允許報名人數而定）人，空氣槍項目如超過3人則依空氣槍選拔方式採積分制遴選，其他項目依**達標場次平均值、達標最高分數及最高分成績倒推規則依序入選**。
- ◆ 團隊組隊方式：每項達參賽標準選手達3位（含）以上，始同意組團隊出賽，僅二人達標時，教練得視選手競賽成績評估是否得牌，建議組隊參賽，並接近培訓標準者納入培訓隊為儲訓人員，以深植實力。
- ◆ 空氣槍選拔方式：需達決選參賽標準成績，一律採集中訓練，如達標人數多於報名名額，參賽選拔採用積分制，自2021年9月1日至2022年1月31日止經體育署核定之國內、外比賽及選拔賽會，達標選手每場國內賽取得2積分，國外賽取得3積分，如有破全國紀錄每次加2積分，破世界紀錄每次加4積分，進入決賽後再依名次給予額外積分並累計，全國賽依其名次（1-2-3）給予積分（1-0.5-0.5），國際賽依其名次（1-2-3-4-5-6-7-8）給予積分（3-2-2-1-1-1-1-1），積分加總後依序遴選，以第4位積分為基準，如積分差距達9分（含）以上者，得直接入選代表隊，積分差距在8分內或相同則需額外加打3場決賽，依其名次（1-2-3-4-5-6-7-8）給予積分（9-7-6-5-4-3-2-1），積分加總後依序遴選，若同分依決賽名次在前者優先，如完全一樣以決賽成績高者優先。
- ◆ 2022年 ISSF 規則在賽制如有重大變更時，將另案再行檢討。
- ◆ 要求集中訓練選手簽具切結書，完全遵守集中訓練之規定，否則以退訓議處。

五、督導考核：

- (一) 本會依審議通過之本計畫及教練選手遴選辦法據以辦理選訓事宜，並督促教練（團）落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二) 教練（團）應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標（以具體數據訂定檢測點），據以執行及考核選手培訓情形。
- (三) 本計畫核定後，由中華民國射擊協會選訓委員會依各階段標準（含第一階段進退場），適時督訓並負考核之責改正缺失。
- (四) 為了解培訓隊選手教練訓練進度及相關需求，每月實施培訓隊座談會，匯報近況，瞭解問題，並提出解決方案。
- (五) 各階段培訓選手違反紀律、禁藥管制或集中訓練原則，將取消培訓及參賽資格。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

(一) 運科：

- ◆ 請國訓中心支援心理諮商師配合培訓期間定期與選手訪談，以瞭解選手各訓練週期的心理狀態，並安排團體課程及個別一對一時間，以瞭解選手心理特質，適時輔導選手及提供正確的心理技能讓選手使用，強化其優勢作為，長期追蹤輔導。
- ◆ 有氧閾值檢測，以瞭解選手的有氧耐力及建議各選手有氧訓練的模式，藉以增加選手有氧耐力，按射擊專項身體指數及需求，全面提升選手機能，提升比賽競爭能力。

(二) 運動防護：

- ◆ 為提升射擊選手所需之體能表現、管控選手身體姿勢與骨骼肌肉狀態，使身體處於最佳練習或比賽狀況，避免因運動傷害影響其運動表現，向國訓提出申請聘任隨隊防護員二名（飛靶一名，空氣槍一名）及專任物理治療師一名。

(三) 醫療：均須辦理需醫療意外保險及場地險。

(四) 課業輔導：集訓期間在學學生之課業輔導由國訓中心協助，並給予調訓公文及公假。

(五) 有關教練團及培訓選手，相關公假留職留薪或留職停薪事宜，由國家訓

練中心協助辦理。

(六) 相關之教練代課鐘點費或代理職缺費，由國家訓練中心協助辦理。

(七) 其他：(依實際狀況提出需求)

- ◆ 依訓練週期需求(鍛鍊期期間)，針對訓練期程應加強身體訓練鞏固基本體能，需外聘短期專業體能訓練員，以強化選手實力，相關之教練費用，需由國家訓練中心協助辦理。

七、本計畫經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

中華民國射擊協會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會

培訓隊教練及選手遴選辦法

- 一、依據：教育部體育署 109 年 8 月 5 日臺教體署競(二)字第 1090026225 號函。
- 二、目的：為提升競賽能力，精選嚴訓優秀選手，在公平、公正、客觀的立場下選拔優秀教練參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會，發揮最佳成績，奪得獎牌為國爭光。

三、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

四、教練（團）遴選：

（一）條件：

1. 必須具備有全國體總頒發之國家級教練資格，（外籍教練不在此限）。
2. 曾任亞、奧運培訓隊教練、訓練員或參加培訓選手之教練。
3. 三年內無違反本會教練倫理準則及教練紀律規範，經紀律委員會處分確定者。
4. 實際指導選手參加國際賽會且具備擬定年度訓練計畫能力、行政能力及領導能力，需實際從事教練工作，且能配合長期訓練。

（二）遴選方式：

1. 由本會選訓小組依教練專業條件負責遴選之。
 - 專業評估條件如下：
 - 1- 對參賽射擊項目國際規則之熟稔度。
 - 2- 具選手參賽射擊項目教練之能力。
 - 3- 豐富之帶隊經驗，具基本外語對話能力。
 - 4- 遴派具有國際成績且有希望得牌選手之教練。
2. 如代表隊教練名額有限，由選訓委員評估具奪牌實力選手之教練為優先，並排列優先順序。

五、選手遴選：

- 培訓標準：各階段培訓標準採計 2018 年亞洲運動會及 2019 年亞洲射擊錦標賽，各項目資格賽成績第六名成績做為評估依據。
- 2012 年倫敦奧運、2016 年里約奧運、2020 年東京奧運等，近三屆奧運代表隊選手，得直接納入各階段培訓。

- 2018年雅加達亞運得牌選手及2019年拿坡里世大運金牌選手得直接納入第一階段培訓。
- 達各階段培訓標準分數者，進入各階段培訓，並配合規定完成報到程序，採集中訓練，完全遵守培訓規定。

2022年杭州亞洲運動會培訓標準表（男子射擊）					
項次	項目	第一階段 培訓標準	第二階段 培訓標準	第三階段 培訓標準	參賽標準
		本計畫公布日起至 110.08.31	110.09.01 至 111.01.31	111.02.01 至亞運會 結束日止	
1	10M 空氣手槍	576	578	580	580
2	25M 快射手槍	575	577	579	579
3	25M 中火手槍	573	575	577	577
4	25M 標準手槍	564	566	568	568
5	50M 自由手槍	551	553	555	555
6	10M 空氣步槍	624.7	625.2	625.7	625.7
7	50M 自由步槍 （三姿）	1161	1162	1163	1163
8	50M 自由步槍 （臥姿）	620.5	621.0	621.5	621.5
9	定向飛靶	118	119	121	121
10	不定向飛靶	116	117	118	118
11	雙不定向飛靶	135	136	137	137
2022年杭州亞洲運動會培訓標準表（女子射擊）					
項次	項目	第一階段 培訓標準	第二階段 培訓標準	第三階段 培訓標準	參賽標準
		本計畫公布日起至 110.08.31	110.09.01 至 111.01.31	111.02.01 至亞運會 結束日止	
1	10M 空氣手槍	573	575	577	577
2	25M 運動手槍	577	579	581	581
3	10M 空氣步槍	624.7	625.2	625.7	625.7
4	50M 運動步槍 （三姿）	1160	1161	1162	1162
5	50M 運動步槍 （臥姿）	620.3	620.8	621.3	621.3

6	定向飛靶	113	114	115	115
7	不定向飛靶	114	115	116	116
8	雙不定向飛靶	119	120	121	121

- 代表隊選拔基本資格：必須具備參加國際射擊賽射擊成績，通過國際射擊運動聯盟訂定的最低參賽分數標準者（MQS）。
- 培訓方式：選拔場次成績達階段培訓標準即具備培訓資格，惟決選階段每項目最多集中訓練 4 人，如達標人數超過 4 人，依達標次數、達標場次平均值、達標最高分數及最高分成績倒推規則依序入選。
- 空氣槍選拔方式：需達決選參賽標準成績，一律採集中訓練，如達標人數多於報名名額，參賽選拔採用積分制，自 2021 年 9 月 1 日至 2022 年 1 月 31 日止經體育署核定之國內、外比賽及選拔賽會，達標選手每場國內賽取得 2 積分，國外賽取得 3 積分，如有破全國紀錄每次加 2 積分，破世界紀錄每次加 4 積分，進入決賽後再依名次給予額外積分並累計，全國賽依其名次（1-2-3）給予積分（1-0.5-0.5），國際賽依其名次（1-2-3-4-5-6-7-8）給予積分（3-2-2-1-1-1-1-1），積分加總後依序遴選，以第 4 位積分為基準，如積分差距達 9 分（含）以上者，得直接入選代表隊，積分差距在 8 分內或相同則需額外加打 3 場決賽，依其名次（1-2-3-4-5-6-7-8）給予積分（9-7-6-5-4-3-2-1），積分加總後依序遴選，若同分依決賽名次在前者優先，如完全一樣以決賽成績高者優先。
- 選拔場次：
 - （一）第 1 階段選拔場次自 108 年 6 月 1 日（因受 COVID-19 疫情影響延長選拔期間）起至 109 年 8 月 31 日止，經體育署核定之國內外比賽及選拔賽會。
第 1 階段期中進退場參考場次：109 年 9 月 1 日至 110 年 1 月 31 日經體育署核定之國內外比賽及選拔賽會。
 - （二）第 2 階段選拔場次自 110 年 2 月 1 日起至 110 年 8 月 31 日止，經體育署核定之國內外比賽及選拔賽會。
 - （三）第 3 階段亞運選拔場次自 110 年 9 月 1 日起至 111 年 1 月 30 日止，經體育署核定之國內外比賽及選拔賽會。

- 第一階段期中進退場：如在參考場次從未達培訓標準者，教練團需提出檢討報告，並視近期成績考量取消培訓資格，而達培訓標準者進入培訓隊伍，原集中訓練人員如被取消培訓資格，由其他具培訓資格者，依達標次數、達標場次平均值、達標最高分數及最高分成績倒推規則依序遞補。
- 代表隊組隊原則：
 - (一) 個人及團體參賽方式：在亞運代表隊第三階段選拔場次中，成績達標者即可代表參賽，每項目最多 3 人，如超過 3 人則依達標次數、達標場次平均值、達標最高分數及最高分成績倒推規則依序入選（空氣槍項目依特訂選拔方式遴選）。
 - (二) 團隊組隊方式：每項目達參賽標準選手達 3 位（含）以上，始同意組團隊出賽，若該項目達參賽標準選手僅 2 位，教練得評估第三位選手是否具有團體奪牌實力後，得以二帶一方式入選。
- 其他：當 ISSF 規則在賽制如有重大變更時，將另案再行檢討。

六、附則

(一) 培訓隊教練（團）

- 1、教練以專職培訓工作為原則，倘於培訓期間有不適任之事實，經國家運動訓練中心及訓輔小組委員查核屬實者，取消其資格。
- 2、為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會秘書長（含）以上人員，不得擔任教練職務。

(二) 培訓隊選手

- 1、選手須接受教練（團）指導並依訓練計畫施訓，日常生活事項接受教練（團）及國家運動訓練中心輔導管理，倘於培訓期間有違反前述規定之事實，經查核屬實者，得取消培（儲）訓資格。
- 2、除經專案核定辦理者外，未達階段標準或目標之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段標準或目標者，不予報名參賽。

(三) 入選培訓隊之教練、選手（含培訓、儲訓、陪練），無故未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

(四) 教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國家運動訓練中心

提報運動人才培訓輔導小組會議審議通過後行之。

(五) 各階段培訓選手違反禁藥管制，將取消培訓及參賽資格。

七、本遴選辦法經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

附件二：

研商 2024 年巴黎奧林匹克運動會選手培訓事宜

中華民國射擊協（總）會調查表

一、綜合性運動賽會（奧運、亞運、世大運）

序	競賽項目	姓名	賽會名稱/成績	備註（學校/年級）	未來發展性 評估說明
1.	射擊/男子不定向 飛靶	楊昆弼	2019 亞洲運動會 /個人/金牌 2019 世界大學運動會 /個人/金牌	國立台灣體育運動大學 碩士一年級	具奧運奪牌實 力
2.	射擊/女子空氣步槍	林穎欣	2019 世界大學運動會 /個人/銅牌	國立台灣師範大學四年級	具奧運奪牌實 力
3.	射擊/女子空氣手槍	吳佳穎	2019 印度世界盃/ 個人/銀牌 (取得奧運席位)		具奧運奪牌實 力
4.	射擊/男子空氣步槍	呂紹全	2019 亞洲運動會 /個人/銅牌	臺北市立大學 碩士二年級	具奧運奪牌實 力
5.	射擊/女子空氣手槍	田家榛	2019 世界錦標賽/ 個人/第四名 (取得奧運席位) 2019 巴西世界盃/ 個人/銅牌		具奧運奪牌實 力
6.	射擊/女子不定向 飛靶	劉宛渝	2019 世界大學運動會 /個人/金牌		具取得資格實 力
7.	射擊/男女混合 空氣步槍	林穎欣 呂紹全	2019 亞洲運動會 /團體/金牌	國立臺灣師範大學四年級 臺北市立大學 碩士二年級	具取得資格實 力
8.	射擊/不定向飛靶 男女混合	楊昆弼 林怡君	2019 亞洲運動會/ 團體/銀牌	國立台灣體育運動大學 碩士一年級	具取得資格實 力
9.	射擊/不定向飛靶 男女混合	楊昆弼 劉宛渝	2019 世界大學運動會 /團體/銀牌	國立台灣體育運動大學 碩士一年級	具取得資格實 力
10	射擊/男女混合 空氣手槍	郭冠廷 余艾玟	2019 世界大學運動會 /團體/金牌	國立體育大學碩士二年級 國立台灣師範大學 碩士二年級	具取得資格實 力
11	射擊/女子空氣步槍	蔡儀婷 陳炫筠 林穎欣	2019 世界大學運動會 /團體/銀牌	臺北市立大學二年級 國立清華大學二年級 國立台灣師範大學四年級	具取得資格實 力

二、世界單項錦標賽（世錦、世青、世青少、其他）

序	競賽項目	姓名	賽會名稱/成績	備註（學校/年級）	未來發展性 評估說明
1.	射擊/女子空氣手槍	田家榛	2019 世界錦標賽/ 個人/第四名 (取得奧運席位) 2019 巴西世界盃/ 個人/銅牌		具奧運奪牌實力
2.	射擊/女子空氣步槍	林穎欣	2018 雪梨青少年世界 盃/個人/銀牌 2018 慕尼黑世界盃/ 個人/金牌 2018 韓國世界盃/ 個人/銀牌 2018 慕尼黑世界盃/ 個人/金牌 2019 巴西世界盃/ 個人/銅牌 (取得奧運席位) 2019 世界盃總排名/ 個人/銀牌	國立台灣師範大學四年級	具奧運奪牌實力
3.	射擊/男子不定向 飛靶	楊昆弼	2018 韓國蘇爾青年世 界盃/個人/銀牌	國立台灣體育運動大學 碩士一年級	具奧運奪牌實力
4.	射擊/女子空氣手槍	吳佳穎	2019 印度世界盃/ 個人/銀牌 (取得奧運席位)		具奧運奪牌實力
5.	射擊/男子空氣步槍	呂紹全	2018 德國世界盃/ 個人/銅牌	臺北市立大學 碩士二年級	具奧運奪牌實力
6.	射擊/不定向飛靶 男女混合	楊昆弼 林怡君	2019 韓國世界盃/ 團體/銅牌	國立臺灣體育大學 碩士一年級	具取得資格實力
7.	射擊/女子空氣步槍	林穎欣 蔡儀婷 洪千晶	2018 雪梨青少年世界 盃/團體/銀牌	國立台灣師範大學四年級 臺北市立大學二年級 臺北市立大學三年級	具取得資格實力
8.	射擊/女子空氣步槍	蔡儀婷 潘佳薇 洪千晶	2018 德國蘇爾青少年 世界盃/團體/銀牌	臺北市立大學二年級 國立體育大學三年級 臺北市立大學三年級	具取得資格實力

三、亞洲單項錦標賽（亞錦、亞青、亞青少、其他）

序	競賽項目	姓名	賽會名稱/成績	備註（學校/年級）	未來發展性 評估說明
1.	射擊/男子不定向 飛靶	楊昆弼	2019 卡達亞錦賽/ 個人/第四名 (取得奧運席位)	國立臺灣體育大學 碩士一年級	具奧運奪牌實 力
2.	射擊/男子空氣步槍	呂紹全	2019 卡達亞錦賽/ 個人/第五名 (取得奧運席位)	臺北市立大學 碩士二年級	具奧運奪牌實 力
3.	射擊/男子空氣手槍	金利 偉華	2019 卡達亞錦賽 (青少年組)/ 個人/銅牌	國立臺東大學附屬 體育高級中學 高中一年級	可積極培訓
4.	射擊/不定向飛靶 男女混合	楊昆弼 劉宛渝	2019 卡達亞錦賽/ 團體/銅牌	國立臺灣體育大學 碩士一年級	具取得資格實 力
5.	射擊/女子不定向 飛靶	劉宛渝 林怡君 黃彥樺	2019 卡達亞錦賽/ 團體/銅牌		具取得資格實 力
6.	射擊/女子空氣手槍	林柔羽 森苡軒 黃瑀婧	2019 卡達亞錦賽 (青少年組)/ 團體/銅牌	桃園市立南崁高中三年級 桃園市立南崁高中三年級 臺北市立大學四年級	可積極培訓
7.	射擊/不定向飛靶 男女混合	施榮宏 劉宛渝	2018 亞洲飛靶射擊 錦標賽/團體/金牌		具取得資格實 力
8.	射擊/女子空氣步槍	林穎欣	2019 亞洲空氣槍射擊 錦標賽/個人/銀牌	國立台灣師範大學四年級	具奧運奪牌實 力
9.	射擊/女子空氣手槍	陳俞如	2019 亞洲空氣槍射擊 錦標賽(青少年組)/ 個人/銅牌	新北市立林口高中 二年級	可積極培訓
10.	射擊/男子空氣手槍	黃維德	2018 亞洲空氣槍射擊 錦標賽(青少年組)/ 個人/銅牌	臺北市立大學二年級	具取得資格實 力
11.	射擊/女子空氣手槍	楊美芳	2018 亞洲空氣槍射擊 錦標賽(青少年組)/銅 牌	台東體中	可積極培訓
12.	射擊/男女混合 空氣手槍	郭冠廷 余艾玟	2018 亞洲空氣槍射擊 錦標賽/團體/銅牌	國立體育大學碩士二年級 國立台灣師範大學 碩士二年級	具取得資格實 力

13.	射擊/女子空氣步槍	蔡儀婷 潘佳薇 洪千晶	2018 亞洲空氣槍射擊 錦標賽/團體/銅牌	臺北市立大學二年級 國立體育大學三年級 臺北市立大學三年級	可積極培訓
14.	射擊/女子空氣手槍	范曉羽 陳昀彤 楊美芳	2018 亞洲空氣槍射擊 錦標賽(青少年組)/團 體/銅牌	臺北市立大學 輔仁大學 台東體中	可積極培訓
15.	射擊/女子空氣步槍	林穎欣 蔡儀婷 陳妘筠	2019 亞洲空氣槍射擊 錦標賽/團體/銀牌	國立台灣師範大學四年級 臺北市立大學二年級 國立清華大學二年級	可積極培訓
16.	射擊/男女混合 空氣步槍	呂紹全 蔡儀婷	2019 亞洲空氣槍射擊 錦標賽/團體/銅牌	臺北市立大學二年級 臺北市立大學 碩士二年級	可積極培訓
17.	射擊/男子空氣手槍	郭冠廷 吳國揚 李祐呈	2019 亞洲空氣槍射擊 錦標賽/團體/銅牌	國立體育大學碩士二年級 國立臺北商業大學	可積極培訓
18.	射擊/男女混合 空氣手槍	郭冠廷 吳佳穎	2019 亞洲空氣槍射擊 錦標賽/團體/銅牌	國立體育大學碩士二年級	可積極培訓
19.	射擊/男女混合 空氣手槍	劉皓甄 黃維德	2019 亞洲空氣槍射擊 錦標賽(青少年組)/ 團體/銅牌	國立體育大學三年級 臺北市立大學二年級	可積極培訓
20.	射擊/女子空氣手槍	余艾玟 杜禕依 姿 吳佳穎	2019 亞洲空氣槍射擊 錦標賽/團體/銀牌	國立台灣師範大學 碩士二年級	具取得資格實 力
21.	射擊/女子空氣手槍	陳俞如 劉皓甄 張汝安	2019 亞洲空氣槍射擊 錦標賽(青少年組)/ 團體/銅牌	新北市立林口高中二年級 國立體育大學三年級 桃園市新明國中三年級	可積極培訓
22.	射擊/男子空氣手槍	吳承倫 楊宗諭 黃維德	2019 亞洲空氣槍射擊 錦標賽(青少年組)/ 團體/銀牌	中央警察大學二年級 國立台東體中三年級 臺北市立大學二年級	可積極培訓
23.	射擊/女子空氣步槍	潘佳薇 洪千晶 張萁苳	2019 亞洲空氣槍射擊 錦標賽(青少年組)/ 團體/銅牌	國立體育大學三年級 臺北市立大學三年級 臺北市立大學三年級	可積極培訓
24.	射擊/男子空氣步槍	歐浩恩 宋佳彥 詹昆諺	2019 亞洲空氣槍射擊 錦標賽(青少年組)/ 團體/銀牌	國立體育大學二年級 桃園市立平鎮高中二年級 桃園市立平鎮高中一年級	可積極培訓