

# 中華民國射擊協會選訓委員會 114 年 11 月份第二次會議紀錄

一、時間：114 年 11 月 21 日(星期五)12 時 30 分

二、地點：桃園市公西靶場(桃園市龜山區公西里 1 鄰忠義路三段 217 巷 28 號)  
會議室

三、主席：吳耀家

紀錄：莊翰霖

四、訓輔委員：張文育

五、出席委員：李耀文、吳孟蓉、李峰南、蔡世銘、黃胤鴻

六、請假委員：陳文菱、余曉芬、施榮宏

七、列席人員：黃冠文

八、主席致詞：略

九、確認上次會議紀錄：114 年 11 月份選訓委員會會議紀錄確認備查。

十、提案討論：

## 提案一

案由：增補遴選 2025 克羅埃西亞大獎賽(手、步槍)參賽人員名單案，請討論。

說明：2025 克羅埃西亞大獎賽(手、步槍)於 12/19-12/21 在奧西耶克舉行。

(一)本案原於 114 年 11 月 4 日召開之選訓委員會會議中，已審議通過黃金計畫選手吳佳穎參賽。

(二)黃金計畫選手陳俞如另提出自費參賽需求，經教練團評估，其參賽對訓練與備戰具實質效益，爰提請本會審議。

決議：同意黃金計畫選手陳俞如自費參賽 2025 克羅埃西亞大獎賽(手、步槍)。

## 提案二

案由：請審查 2026 年國際射擊錦標賽選手及教練遴選實施辦法案，請討論。

說明：幹事部已完成 2026 年國際射擊錦標賽選手及教練遴選實施辦法(如附件一)，提請審議。

決議：經審議後，同意「2026 年國際射擊錦標賽選手及教練遴選實施辦法」修正後通過，並請依規定辦理後續公告及相關作業。

## 提案三

案由：有關李孟遠選手停權期間裁定結果及屆滿前 38 天回歸「2026 年第 20 屆名古屋亞洲運動會第二階段培訓隊」案，請討論。

(一)說明：依據財團法人中華運動禁藥防制基金會 114 年 11 月 12 日華防

制（法）字第 11400007951 號函辦理(如附件二)。

(二)李孟遠選手前因違反禁藥規範，經上揭運動禁藥防制委員會裁定，自 114 年 8 月 8 日起，停止參加任何競賽及訓練相關活動。另依本會參加「2026 年第 20 屆名古屋亞洲運動會」選手培訓參賽實施計畫規定，自 8 月 8 日起同步停止培訓及訓練、辦理歸建。

(三)上開來函重要事項摘列如下：

1、裁處：李員違反國家運動禁藥管制規則及世界運動禁藥管制規範 2.1 並依同規定 10.6.1.1 裁處停權期五個月。停權處分期起始於「自願接受暫時停權」日 114 年 8 月 8 日起迄 115 年 1 月 7 日晚間 11 時 59 分止。

2、配合事項：

(1) 停權期間內，該員不得以任何身分參與世界運動禁藥管制規範簽署組織之活動。

(2) 該員得於停權期屆滿前 38 天回歸訓練（以停權期五個月四分之一計算），即 114 年 11 月 29 日起，使用或接受前段所述各組織之設施及計畫。

(四)依據「2026 年第 20 屆名古屋亞運會」選手培訓參賽實施計畫規定，自 114 年 1 月 1 日起至 114 年 8 月 31 日止，經核定之國內、外及選拔賽資格賽成績達本階段各該標準選手，納入第 2 階段培訓。查上開期間，李員計有 4 次達標成績（如附件三），符合培訓標準。

(五)綜上，李員得於停權期屆滿前 38 天回歸訓練（自 114 年 11 月 29 日起），建請同意續列培訓隊名單，通過後陳報國家運動訓練中心提請訓練輔委員會議審議，以積極備戰 2026 年第 20 屆名古屋亞運會。

決議：

(一) 照案通過。

(二) 李員停權處分將於 115 年 1 月 7 日屆滿，請備齊相關資料函送國訓中心審辦，以推薦並爭取及早納入備戰奧林匹克運動會黃金計畫菁英選手名單，持續培訓。

#### 提案四

案由：115 年培育優秀或具潛力運動選手實施計畫(如附件四)，提請討論。

說明：

(一)本案為延續性計畫，預定遴選具潛力運動選手(男、女空氣手、步槍等 4 項、男、女子飛靶項目、青少年飛靶訓練營男、女子選手，計約

53 人)進行培訓。

(二)培訓方式依訓練時間安排劃分，採寒暑假國內集中訓練及週休二日分站訓練加強輔導等三項培訓方式，以配合射擊運動槍彈管制、申請運送及訓練使用槍枝器材專用之特殊性。青少年飛靶訓練營將以每周訓練 6 天於公西靶場執行，其他四方林、田寮及大寮等訓練站，以每周 4 天於各所屬靶場執行。

(三)本案由 6 名教練專責訓練，以實施寒假集中訓練、暑假集中訓練、週休二日分站輔導訓練、國際賽會及賽前集訓、舉辦排名賽等方式進行。

決議：修正後通過。

十一、臨時動議：無

十二、主席結論：略

十三、散會(13 時 56 分)

附件一

中華民國射擊協會參加 2026 年國際射擊賽會選手及教練遴選實施  
辦法

114 年 11 月 21 日中華民國射擊協會選訓委員會 114 年 11 月份第二次會議通過  
XXX 年 XX 月 XX 日運動部 XXXXXXXXXXXX 函備查

- 一、依據：本會 115 年各項工作活動行事曆預定表。
- 二、目的：選拔優秀選手參加 2026 年國射聯（ISSF）或亞射聯（ASC）認可國際射擊賽會。
- 三、選手選拔標準：
- （一）世界盃、世錦賽、大獎賽 GP：依據 2025 年世界盃、世錦賽進入決賽（依項目資格賽最優級組第 6 名或第 8 名）成績之平均值（採四捨五入）為選拔標準。
- 備註：男/女 10 公尺空氣步槍分數取到小數點第 1 位。

項目 參照成績	男子空氣步槍	男子 50 公尺步槍三姿	男子空氣手槍	男子 25 公尺快射手槍	女子空氣步槍	女子 50 公尺步槍三姿	女子空氣手槍	女子 25 公尺手槍	男子不定向飛靶	男子定向飛靶	女子不定向飛靶	女子定向飛靶
成人組	631.3	589	581	581	632.2	587	576	581	121	122	116	118
青少年	621.4	568	573	565	627.8	578	568	559	118	121	112	112

- （二）2026 年印度・新德里手步槍亞洲錦標賽：以 2025 年哈薩克・奇姆肯特第 16 屆亞洲錦標賽（依項目資格賽第 8 名）成績為選拔標準。

項目 參照成績	男子空氣步槍	男子 50 公尺步槍三姿	男子空氣手槍	男子 25 公尺快射手槍	女子空氣步槍	女子 50 公尺步槍三姿	女子空氣手槍	女子 25 公尺手槍
成人組	629.5	581	580	581	630.3	584	576	581
青少年	628.1	576	574	567	628.4	571	562	565

(三) 2026 年卡達·杜哈飛靶亞洲錦標賽：以 2025 年哈薩克·奇姆肯特第 16 屆亞洲錦標賽（以項目資格賽第 6 名）成績為選拔標準。

組別	男 子 組			女 子 組		
項目	雙不定向飛靶	不定向飛靶	定向飛靶	雙不定向飛靶	不定向飛靶	定向飛靶
成人組	91	117	117	63	107	112
青少年組	81	110	110	61	105	101

(四) 2026 年亞洲盃（地點待定）：以 2025 年泰國·曼谷手步槍亞洲盃及 2025 年中國·臨汾飛靶亞洲盃（依項目資格賽第 6 名或第 8 名）成績為選拔標準。

項目 參照成績	男子空氣步槍	男子 50 公尺步槍三姿	男子空氣手槍	男子 25 公尺快射手槍	女子空氣步槍	女子 50 公尺步槍三姿	女子空氣手槍	女子 25 公尺手槍	男子不定向飛靶	男子定向飛靶	女子不定向飛靶	女子定向飛靶
成人組	623.6	575	577	576	627.8	580	569	576	120	118	112	112
青少年	613.2		555		618.8		554		112	94	87	97

(五) 2026 年東南亞射擊錦標賽：以 2025 年泰國東南亞射擊錦標賽資格賽第 5 名成績為選拔標準。

組別	男 子 組									女 子 組						
項目	10 公尺空氣手槍	10 公尺空氣步槍	25 公尺快射手槍	25 公尺標準手槍	25 公尺中火手槍	50 公尺步槍臥姿	50 公尺步槍三姿	不定向飛靶	定向飛靶	10 公尺空氣手槍	10 公尺空氣步槍	25 公尺手槍	50 公尺步槍臥姿	50 公尺步槍三姿	不定向飛靶	定向飛靶
社會組	576	621.4	572	551	458	609.1	576	111	112	572	624.9	577	609.8	578	103	92
青少年	564	623.0	548	538	559	600.7	560	94		559	622.8	555	600.8	561	96	

#### 四、選手選拔方式：

(一) 人數：各項目正選選手最多 3 人為限。

(二) 混合團體由參加各單項排名在前之選手依序組隊報名參賽。(代表隊教練可依

規則視狀況調整)

(三) 選拔成績遴選期間：依國際賽會報名截止日，前 **8 個月至前 2 個月** 之經運動部核備之全國性比賽（含全國錦標賽最優級組、排名賽、各項運動賽會）成績，以及前 **12 個月至前 2 個月** 經中華奧會核備且為 ISSF 或 ASC 監督之國際賽會成績，排定優先順序，擇優參賽。如遇經費狀況不允許或其他特殊情形，經選訓委員會通過，雖已達分數標準亦有可能不派代表參賽。

(四) 依下列原則擇優排序：

1. 參賽人數超過最大參賽數，以每場次國際賽達標者在達標次數給予 2 次獎勵、國際賽進入決賽惟成績未達標者給予 1 次獎勵（參賽人數不得低於決賽人數），依序以達標次數、近半年最佳場次分數平均值排序先後，決定入選名單，如無法判定，由本會選訓委員會決定。
2. 原則上每次參賽達標，或依上述國際賽進入決賽惟成績未達標者，可取得代表參賽一次之資格，其出賽最後名單由本會選訓委員會決定。
3. 原則上每次達標可代表一次出賽，如出賽時取得前 6 名或前 8 名(進入決賽)，可再次代表出賽，出賽最後名單由本會選訓委員會決定。

(五) 在允許參賽人數限制內，成績達標而未被列入代表隊選手，可以在參賽名單公佈一周內向本會提出申請半自費參賽（補助報名費及器材費用，其餘自付），申請人數如超額時，依前項方式擇優參賽，如賽後成績進入決賽(世界盃/世錦賽)或前三名(亞洲單項射擊錦標賽或亞錦賽)，則改為全公費補助。

(六) 各項賽事，視情形可增加自費人員參賽，但須達以下條件：

- 1.扣除公費及半自費名額後尚有名額時，由所屬教練於選訓委員會後一周內提出推薦。
- 2.邀請賽、友誼賽由會組隊參加不列入選拔場次，比賽成績需達 ISSF 所訂定之奧運會 MQS 參賽最低資格分數標準。
- 3.經選訓委員會，出席委員二分之一以上同意。
- 4.推薦名額過多，以選拔期間擇最高三場平均成績倒推排序，依序遞補。
- 5.比賽全期(含賽前集訓)，必須遵守團隊紀律。
- 6.自費參賽者，需於報名資料送出後 2 周內繳付全額出國費用。若未繳付者，將取消自費參賽。

7.個人比賽成績進入決賽(世界盃/世錦賽)或前三名(亞洲單項射擊錦標賽或亞錦賽)，則改為全公費補助。

(七) 如有特殊狀況指定參賽或禁賽，必須經選訓委員會出席委員三分之二以上議決。

#### 五、教練遴選方式：

(一) 世界盃及世錦賽：由曾擔任亞奧運培訓隊教練或由入選選手之培訓教練中遴選之，須具有國家級教練資格，提送選訓委員會決定。

(二) 亞洲單項射擊錦標賽及東南亞射擊錦標賽教練：具有國家級教練資格，由會依任務需要遴選適當人選，提送選訓委員會決定。

#### 六、本辦法經理事會會議通過後公告實施。

## 財團法人中華運動禁藥防制基金會 函

地址：桃園市龜山區文化一路250號

聯絡人：陳志弘

電話：03-3273332

傳真：03-3273113

電子郵件：arnold@ctada.org.tw

333

桃園市龜山區忠義路三段217巷28號

受文者：中華民國射擊協會

發文日期：中華民國114年11月12日

發文字號：華防制(法)字第11400007951號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：貴屬運動員李孟遠經本會提送違反運動禁藥管制規則通知，業經書面明示放棄審議，由本會裁定違規成案，敬請本於權責依說明事項辦理，請查照。

說明：

一、旨揭違規事件裁處略以：

(一)旨揭運動員於本(2025)年7月15日接受本會賽外檢測，檢出WADA 2025年運動禁藥禁用清單禁用物質P1 乙型交感神經受體阻斷劑 (BETA-BLOCKERS)項下 timolol 禁用物質，經本會提出違反運動禁藥管制規則通知。該員於同年10月27日以書面明示放棄審議。得由本會裁定接受上述通知擬訂之停權期五個月。(「國家運動禁藥管制規則」，下稱「規則」及「世界運動禁藥管制規範」，下稱「規範」8.3.1、8.3.3)。

(二)該員違反「規則」及「規範」2.1 並依同規定10.6.1.1裁處停權期五個月。停權處分期起始於「自願接受暫時停權」日民國114(2025)年8月8日起迄民國115(2026)年1月7日晚間11時59分止。(「規則」暨「規範」10.6.1.1、10.13.2.2)。

二、貴會配合辦理事項：



- (一)始自該員採樣日114(2025)年7月15日，如於國、內外競賽獲有獎項者，各該成績均為失格，並追繳獎牌、積分、獎品及獎金。(「規則」暨「規範」10.10、10.11)。
- (二)於停權期間內，該員不得以任何身分參與世界運動禁藥管制規範簽署組織之活動，含國際奧會轄下各組織、國際單項運動總會、國家奧會、國際綜合性運動賽會主辦組織)及其成員組織、或成員組織轄下其他組織所舉辦之國內外賽事及活動，亦不得參加任何職業聯盟、國際級或國家級賽事組織舉辦之賽事及政府單位資助之任何菁英級或國家層級之活動；包括：訓練、訓練營、展演、參與行政事務、擔任官方代表、主管、官員、行政、雇員、志工。但參加經授權之運動禁藥教育課程或改過向善計畫者，不在此限。(「規則」暨「規範」10.14.1)。
- (三)該員得於停權期屆滿前38天回歸訓練(以停權期五個月四分之一計算)，即115(2026)年11月29日起，使用或接受前段所述各組織之設施及計畫。(「規則」暨「規範」10.14.2)。

正本：中華民國射擊協會  
副本：

財團法人中華運動禁藥防制基金會

附件三

中華民國射擊協會參加「2026 年第 20 屆名古屋亞洲運動會」第二階段培訓調訓名單 培訓期間:自 114 年 9 月 1 日起至 115 年 1 月 31 日止									
編號	職稱	姓名	性別	出生年 (西元)	服務單位 /就讀學校及年級	項目/量級/位置	符合培訓標準或 遴選辦法/建議列入 儲訓原因	資格	初審
1	選手	李孟遠	男	1994	國立體育大學 碩士一年級	定向飛靶	<p>■符合亞運培訓標準，男子定向飛靶第二階段標準 118 分。</p> <p>-2024 巴黎奧運代表隊選手。</p> <p>-114 年青年盃 118 分。</p> <p>-114 年 4 月排名賽 122 分。</p> <p>-2025 塞浦路斯世界盃 120 分。</p> <p>-2025 義大利世界盃 119 分</p>	培訓	

National Shooting Training Base Gongxi  
Taoyuan TPE



YOUTH CUP SKEET

Classification: Men A Class - SKEET

Page 1 of 1

Pos.	Name	Bib	NOC		R1	R2	R3	R4	R5	Qua	Fin	Remarks
1	ZHANG, Feng-Qi	224	NTS		23	23	23	22	20	111	45	金牌
2	WANG, Han-Tsun	519	NTS		19	23	23	24	24	113	44	銀牌
3	CHEN, Te-Wei	543	KCG		21	20	21	21	22	105	29	銅牌
4	CIU, Hong-Fu	428	TWS		20	20	23	23	23	109	24	
5	CHANGCHIEN, Ming-Shan	538	KCG		21	22	21	21	25	110	15	
6	LI, Meng-Yuan	76	TJS		24	23	24	22	25	118		
7	SHIH, Wei-Tin	542	KCG		15	22	24	21	21	103		
8	CHEN, Chi-Hen	363	NTA		21	20	20	20	17	98		
9	TSAI, Shih-Ming	466	ILN		20	17	16	19	22	94		

陳武田

# 李孟遠選手 114 年 4 月排名賽 122 分(排名第 1)達標亞培第二階段成績證明



## 中華民國114年4月份全國射擊排名賽 男子定向飛靶資格賽 社會組(嘉義縣田寮靶場)



114年4月26日 星期六 開始時間08:00

全國紀錄	58分	李孟遠	臺北市	112年10月18日	112年全國運動會	桃園公西靶場
全國資格賽紀錄	123分	李孟遠	北市正義	112年4月16日	112年4月份全國射擊排名賽	宜蘭四方林靶場
全國團體紀錄	342分	高雄市隊	104年10月22日	104年全國運動會	高雄大寮靶場	

Rank 名次	Bib No 背號	Name 姓名	Nat 隊名	Rounds/盤次					Qualification/資格賽		Remarks 備註
				1	2	3	4	5	Total/總分	Qs-off/加賽	
1		李孟遠	北市正義	25	24	25	23	25	122		
2		王漢樺	中華射協	25	23	24	23	25	120		
3		蔡亦軒	嘉市射委	25	25	23	24	23	120		
4		張峯齊	中華射協	23	25	25	21	25	119		
5		張家豪	嘉市射委	24	24	24	23	23	118		
6		吳惇哲	宜蘭射委	22	23	20	23	22	110		
7		羅雋凱	宜蘭射委	20	22	19	22	20	103		
8		何政樺	嘉市射委	21	21	20	17	18	97		
9		陳宏松	花蓮射委	18	18	19	21	20	96		
10		張榮洲	中華射協	21	21	15	20	19	96		
11		張永隆	花蓮射委	19	18	21	19	19	96		
		何 易	宜蘭射委	21	20	21	20	20	102		MQS
		蘇建熒	桃園射委	0	0	0	0	0	0		DNS
		侯國雄	嘉縣射委	0	0	0	0	0	0		DNS

QF 取得決賽資格      DNS 未參加比賽      DNF 未完成比賽      NR 全國紀錄

RTS 審判委員：

陳武田

李孟遠選手 2025 塞浦路斯世界盃 120 分(排名第 28)達標亞培第二階段成績證明



**ISSF WORLD CUP  
SHOTGUN  
NICOSIA, CYP  
3 MAY – 12 MAY 2025**

**RESULTS  
SKEET MEN  
QUALIFICATION**

MON 5 MAY 2025, START TIME 09:00

Records	125 LUCHINI Valerio	ITA	9 JUL 2014	WC	Beijing (CHN)
---------	---------------------	-----	------------	----	---------------

Rank	Bib No	Name	NOC	Rounds					Qualification		Remarks
				1	2	3	4	5	Total	QS-off	
1	1134	HANSEN Jesper	DEN	25	25	24	25	25	124		Q
2	1254	CHALKIADAKIS Charalambos	GRE	25	25	24	24	25	123 +10		Q
3	1028	KUNTSHIK Sebastian	AUT	25	24	25	24	25	123 +9		Q
4	1313	SDRUCCIOLI Elia	ITA	25	25	24	25	24	123 +7		Q
5	1127	TOMECEK Jakub	CZE	24	24	25	25	24	122 +6		Q
6	1211	FAIRCLOUGH Jack	IRL	24	24	25	24	25	122 +5		Q
7	1119	KORCAK Daniel	CZE	25	23	24	24	25	121		
8	1186	MAEKINEN Ukko-Pekka	FIN	25	25	24	22	25	121		
9	1339	YECHSHENKO Eduard	KAZ	24	23	25	25	24	121		
10	1311	SABLONE Marco	ITA	25	22	25	25	24	121		RPO
11	1492	AL-ATHBA Rashid Saleh M J	QAT	24	24	24	25	24	121		
12	1515	SEMENENKO Anatolii	AIN	25	24	23	25	24	121		
13	1234	LLEWELLIN Ben	GBR	24	24	25	24	24	121		
14	1245	KVATADZE Givi	GEO	24	25	24	24	24	121		RPO
15	1148	MEHELBA Azmy	EGY	25	25	23	24	24	121		
16	1603	MILCHEV Mikola	UKR	25	24	25	23	24	121		
17	1071	HAN Xu	CHN	24	25	24	25	23	121		
18	1279	SEKHON Abhay Singh	IND	25	24	24	25	23	121		
19	1309	PALMUCCI Valerio	ITA	25	25	23	25	23	121		
20	1616	MC BEE Adam	USA	24	25	25	24	23	121		
21	1580	BUMIN Cemre	TUR	25	22	24	24	25	120		
22	1260	MAVROMMATIS Nikolaos	GRE	24	24	23	24	25	120		RPO
23	1416	ATTARD Marlon	MLT	23	24	25	23	25	120		
24	1196	DELAUNAY Eric	FRA	24	24	24	23	25	120		CB:37
25	1546	NILSSON SCHOEN Stefan	SWE	24	24	24	23	25	120		CB:28
26	1122	NYDRLE Tomas	CZE	25	24	24	22	25	120		RPO
27	1054	ALWATT Tammar	BRN	25	24	25	21	25	120		
28	1568	LEE Meng-Yuan	TPE	23	24	24	25	24	120		
29	1601	KOBZARUK Andriy	UKR	25	22	24	25	24	120		
30	1351	LEE Jongjun	KOR	24	24	23	25	24	120		
31	1109	VARNAVIDES Kleanthis	CYP	24	23	25	24	24	120		
32	1198	POUMAILLOU Edouard	FRA	24	24	24	24	24	120		
33	1544	JANSSON Henrik	SWE	25	24	23	24	24	120		
34	1230	ECCLESTON Arran	GBR	21	24	25	24	25	119		RPO
35	1370	UPELNIKS Dainis	LAT	25	22	24	23	25	119		







**ISSF WORLD CUP  
SHOTGUN  
LONATO DEL GARDA, ITA  
4 JUL – 14 JUL 2025**

**RESULTS  
SKEET MEN  
QUALIFICATION**

SUN 6 JUL 2025, START TIME 08:30

Records				
QWR	125 LUCHINI Valerio	ITA	9 JUL 2014	WC Beijing (CHN)

Rank	Bib No	Name	NOC	Rounds					Qualification		Remarks
				1	2	3	4	5	Total	QS-off	
1	1908	HANCOCK Vincent	USA	25	25	25	25	24	124 +8		Q
2	1170	KORCAK Daniel	CZE	25	25	25	25	24	124 +7		Q
3	1177	TOMECEK Jakub	CZE	25	25	25	25	24	124 +3		Q
4	1832	JANSSON Henrik	SWE	24	25	25	24	25	123 +10		Q
5	1835	NILSSON SCHOEN Stefan	SWE	24	25	25	25	24	123 +9		Q
6	1276	LE JEUNE Nicolas	FRA	25	25	24	25	24	123 +5+12		Q
7	1264	VALLIONIEMI Timi	FIN	25	24	25	24	25	123 +5+11		
8	1550	ALSAAD Abdulaziz	KUW	25	25	25	25	23	123 +5+5		
9	1273	DELAUNAY Eric	FRA	25	24	25	24	25	123 +5+3		
10	1557	UPELNIEKS Dainis	LAT	24	24	25	25	25	123 +5+1		
11	1392	RENNER Balint	HUN	25	25	23	25	25	123 +1		
12	1381	ROMERO JUAREZ Santiago	GUA	25	25	25	24	24	123 +1		
13	1451	COCO Marco	ITA	25	24	24	25	25	123		RPO
14	1547	ALRASHIDI Mansour	KUW	24	24	24	25	25	122		CB:65
15	1887	KOBZARUK Andriy	UKR	24	24	24	25	25	122		CB:55
16	1617	CASSAR Andre	MLT	25	25	24	23	25	122		
17	1352	KORTE Sven	GER	25	23	25	25	24	122		
18	1645	WATNDAL Erik	NOR	24	25	24	25	24	122		
19	1109	FLORES BARAHONA Hector Andres	CHI	25	24	24	25	24	122		CB:25
20	1325	FAIRCLOUGH Jack	IRL	25	24	24	25	24	122		CB:5
21	1643	ENGEN Joergen	NOR	24	25	25	25	23	122		
22	1697	BAKSALARY Kacper Jerzy	POL	25	25	24	25	23	122		
23	1256	KALLIOINEN Eetu	FIN	25	25	25	24	23	122		
24	1888	MILCHEV Mikola	UKR	22	24	25	25	25	121		
25	1185	PETERSEN Emil Kjeldgaard	DEN	23	24	24	25	25	121		CB:64
26	1541	ALDEEHANI Dhary F M F F	KUW	23	24	24	25	25	121		CB:51 RPO
27	1305	LLEWELLIN Ben	GBR	23	24	25	24	25	121		
28	1173	NYDRLE Tomas	CZE	24	24	24	24	25	121		RPO
29	1456	PALMUCCI Valerio	ITA	25	24	23	24	25	121		RPO
30	1027	KUNTSECHIK Sebastian	AUT	24	24	25	23	25	121		
31	1868	KAYA Muhammet Seyhun	TUR	24	25	25	22	25	121		
32	1450	CASSANDRO Tammara	ITA	25	23	24	25	24	121		
33	1546	ALRASHIDI Abdullah	KUW	24	24	25	24	24	121		
34	1420	KHAN Mairaj Ahmad	IND	24	25	24	25	23	121		
35	1217	MEHELBA Azmy	EGY	25	25	23	25	23	121		CB:14



Rank	Bib No	Name	NOC	Rounds					Qualification		Remarks
				1	2	3	4	5	Total	QS-off	
36	1234	MIELGO MONEO Jose Maria	ESP	25	25	23	25	23	121		CB:5
37	1869	MADENCIOGLU Kemal	TUR	25	24	25	24	23	121		
38	1907	ELLIOTT Christian	USA	24	23	23	25	25	120		
39	1433	SVAVARSSON Hakon	ISL	23	24	24	24	25	120		
40	1458	ROSSETTI Gabriele	ITA	23	25	23	24	25	120		
41	1877	AHMAD Mohamed	UAE	24	24	23	24	25	120		CB:49
42	1175	SLAVICEK Milos	CZE	24	24	23	24	25	120		CB:47 RPO
43	1459	SABLONE Marco	ITA	24	24	23	24	25	120		CB:31
44	1184	HANSEN Jesper	DEN	25	23	23	24	25	120		CB:45
45	1259	LEHTIMAEKI Oskari Aatos Juhani	FIN	25	23	23	24	25	120		CB:33 RPO
46	1837	SVENSSON Marcus	SWE	24	23	24	25	24	120		
47	1570	RACINSKAS Ronaldas	LTU	24	24	23	25	24	120		CB:16
48	1432	LEIFSSON Jakob Thor	ISL	24	24	23	25	24	120		CB:15
49	1242	JUERISSON Peeter	EST	23	25	24	24	24	120		
50	1300	BROOKER-SMITH Mitchell	GBR	25	23	24	24	24	120		
51	1571	VAITEKUNAS Tomas	LTU	23	24	25	25	23	120		
52	1195	HAZOURY Stefano	DOM	24	25	25	23	23	120		
53	1219	SAYED Mohamed Ayman	EGY	25	24	25	23	23	120		
54	1911	PRINCE Conner	USA	23	25	25	25	22	120		
55	1616	ATTARD Marlon	MLT	25	25	24	24	22	120		
56	1679	PACHECO ESPINOSA Nicolas	PER	23	25	22	24	25	119		
57	1353	KRAUSE Tim Maurice	GER	23	23	24	25	24	119		
58	1272	CHAURAY Dylan	FRA	24	23	23	25	24	119		
59	1380	PADILLA CORONADO Carlos Arturo	GUA	23	23	25	24	24	119		
60	1152	KONSTANTINOOU Dimitris	CYP	23	24	24	24	24	119		
61	1261	MAEKINEN Ukko-Pekka	FIN	24	24	23	24	24	119		RPO
62	1754	MAKAROV Kirill	AIN	25	24	22	24	24	119		
63	1151	ENGLEZOUDIS Petros	CYP	23	25	24	23	24	119		RPO
64	1422	NARUKA Anant Jeet Singh	IND	24	24	24	23	24	119		CB:23
65	1606	GALLARDO OLIVEROS Luis Raul	MEX	24	24	24	23	24	119		CB:18
66	1178	VOBR Bohumil	CZE	25	23	24	23	24	119		
67	1522	ABDULAIZIZ AL SAUD Hrh Prince Saud Alhassan	KSA	25	24	23	23	24	119		
68	1483	TOGUCHI Shotaro	JPN	24	24	25	22	24	119		
69	1853	LEE Meng-Yuan	TPE	25	24	24	22	24	119		
70	1515	LEE Jongjun	KOR	24	24	23	25	23	119		
71	1527	ALMUTAIRI Saeid Mugbel T	KSA	23	25	24	24	23	119		
72	1030	SCHNEIDER Benjamin	AUT	25	25	23	23	23	119		
73	1351	HONKOMP Christopher Robin	GER	24	25	23	25	22	119		
74	1101	CURRAN-ROUTLEDGE Trysten Aaron	CAN	25	25	24	23	22	119		
75	1418	GILL Bhavtegh Singh	IND	23	25	25	25	21	119		
76	1502	YECHSHENKO Eduard	KAZ	21	25	25	22	25	118		
77	1878	BIN FUTAIS Saif	UAE	22	24	23	25	24	118		
78	1108	CORVALAN LABRA Hernan Esteban	CHI	24	23	24	23	24	118		
79	1701	PYRA Wiktor	POL	24	24	23	23	24	118		
80	1365	GEROCHRISTOS Panagiotis	GRE	24	23	23	25	23	118		
81	1756	SEMENENKO Anatolii	AIN	24	24	23	24	23	118		
82	1727	AL-ISHAQ Ali Ahmed A O	QAT	25	24	23	23	23	118		
83	1077	VIEIRA Roberth Luciano	BRA	23	24	24	25	22	118		
84	1155	NIKOLAIDIS Stefanos	CYP	23	25	24	24	22	118		

# 中華民國射擊協會 115 年

培育優秀或具潛力運動選手

## 實 施 計 畫



# 中華民國射擊協會 115 年培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

114 年 11 月 21 日本會選訓委員會會議修訂通過

XXX 年 X 月 XX 日臺教體署競(二)字第 XXXXXXXXXX 號函核備

一、依據教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點（以下簡稱本要點）辦理。

二、選手名單及具備之培育資格如下：

(一)遴選之選手符合作業要點第二點第 2 款第 2 項及第 3 項曾獲國際正式錦標賽會青少年組及全國賽會各組個人賽前三名成績，經選訓小組評估認定具發展潛力者，培育選手名單如附件。

(二)培訓選手人數：

- 1.培訓具潛力運動選手：男、女空氣手、步槍等 4 項共計 24 人。
- 2.培訓具潛力運動選手：男、女子飛靶項目共 8 人。
- 3.培訓具潛力運動選手：青少年飛靶訓練營男、女子選手共 21 人。

三、遴選依據及經過：

(一)遴選射擊優勢培訓項目：ISSF 辦理奧運會共計 15 項，本會由眾多項目中，選定「男子/女子空氣手、步槍」等 4 項目為標的，此為我國青少年選手人數最多、實力最優，作為具潛力運動選手培訓專案項目。

(二)飛靶專項訓練營：

- 1.全國青少年選手培訓：挑選全國國、高中及大學青少年（年齡 20 歲以下）飛靶選手 8 名，補助訓練消耗器材，並於寒暑假期間加強集中施訓。
- 2.桃園公西靶場青少年訓練營（延續辦理）：持續運作桃園公西靶場青少年飛靶訓練營（9 名選手），規劃平日 2 小時、假日全天之飛靶技術訓練，作為我國飛靶運動之重要儲備選手來源，並聘任 1 名兼任飛靶教練負責指導。
- 3.區域青少年飛靶訓練營布建（維持推動）：為擴大飛靶人才基礎，續於宜蘭四方林、嘉義田寮及高雄大寮三處靶場運作青少年飛靶訓練營，以利區域選手能就近接受系統化訓練。

(三)手步槍選手遴選依據：2026 年國際正式錦標賽會青少年組及 114 年協會盃及中正盃全國射擊錦標賽國（高）中組個人賽決賽成績前三名，並依據資格賽成績高低排序遴選，以國中/高中各半為原則。

(四)飛靶選手遴選依據：遴選在學學生依據 114 年協會盃及中正盃全國射擊錦標賽飛靶成績排序遴選（以年齡 20 歲以下 6 員為限）。

(五)選手遴選條件：符合具潛力運動選手適齡特質及訓練具體成績，經選訓小組

評估認定具發展潛力者。

(六)教練團：擬由符合教練遴選條件資格中遴選教練共 6 人負責寒暑假集中訓練，手步槍項目教練 4 人、飛靶項目教練 2 人。

1. 教練遴選條件：

(1) 教練應具備國家級教練資格或教育部體育署(下稱體育署)專任運動教練證照。

(2) 實際指導之選手參加本會舉辦之全國性比賽曾獲得各組前三名成績。

2. 教練遴選方式：經訪察各教練平日指導選手的實際績效，整體訓練的積極性及配合度，經選訓小組考核推薦。

四、 訓練計畫：

(一)總目標：

1. 本計畫所培育之選手以參加下一屆亞洲青少年射擊錦標賽以及 2026 夏季青年奧林匹克運動會，並以進入決賽奪得獎牌為目標。
2. 為儲訓選手競技實力參加 2026 年日本愛知-名古屋亞運會，為我國爭取獎牌。

(二)階段目標：(分年計畫內容)

1. 第一階段：115 年 1 月 1 日至 6 月 30 日，擬參加 115 年全中運，以進入決賽爭取個人及團體獎牌為目標。
2. 第二階段：115 年 7 月 1 日至 12 月 31 日，參加 2026 年東南亞射擊錦標賽，以進入決賽爭取個人及團體獎牌為目標。

五、 培訓方式：依訓練時間安排劃分，採寒暑假國內集中訓練及週休二日分站訓練加強輔導等三項培訓方式，以配合射擊運動槍彈管制、申請運送及訓練使用槍枝器材專用之特殊性，應為加強並落實提升選手訓練效益的最佳調訓方式。青少年飛靶訓練營將以每周訓練 6 天於各場地執行，相關計畫經選訓會議通過報運動部核備後執行。

六、 訓練方式及內容：

(一)實施寒假集中訓練

1. 訓練日期：115 年 2 月 2 日至 2 月 9 日計 8 天。
2. 訓練地點：手步槍集中於桃園市公西靶場集訓，飛靶依天候狀況於宜蘭四方林靶場或公西靶場擇一集訓。
3. 訓練方式：集中生活管理，激發選手的榮譽心，依各選手專項技術、加強體能狀況來編排每日訓練方針，由各指導教練督促實施，並與其他教練及選手共同討論技術交流，建立個人最佳訓練模式，以利未來對亞奧運會的

準備。

4. 培訓選手人數：空氣槍項目：教練 4 名、選手 24 名。飛靶項目：教練 2 名、選手 8 名。

## **(二)實施暑假集中訓練**

1. 訓練日期：115 年 7 月 25 日至 8 月 8 日計 15 天。
2. 訓練地點：手步槍及飛靶均集中於桃園市公西靶場集訓。
3. 訓練方式：結合北部訓練基地運科專項協助，積極的訓練並運用運動科學器材定期實施檢測，找出最佳的訓練參數依各選手專項技術、加強體能狀況來編排每週訓練方針，由各指導教練督促實施，並與其他教練及選手共同討論技術交流，輔以遴聘專業資，課堂實施最新規則、專項技術研討及裝備檢查等授課。
4. 集訓選手人數：空氣槍項目：教練 4 名、選手 24 名。飛靶項目：教練 2 名、選手 6 名。

## **(三)週休二日分站輔導訓練：依入選選手之原訓練場地設置訓練站，就近訓練，每週週六及週日，由各站原屬教練依本會教練團擬訂確認之具體訓練計畫加強執行，本會遴派選訓委員輔導並進行檢測及授課，分站地點如下：**

1. 空氣槍項目：基隆市立明德國中、台北市立萬芳高中、臺北市立大學、國立體育大學、新北市立林口高中、桃園市立南崁高中、桃園市立南崁國中、桃園市立大崗國中、桃園市立新明國中、桃園市立中壢家商、台中市中山國中、雲林縣斗南高中、雲林縣林內國中、國立臺東體中、高雄市大寮國中等十五站。
2. 飛靶項目：宜蘭四方林靶場、彰化田中靶場、嘉義田寮靶場、臺南柳營靶場、高雄大寮靶場、屏東恆春靶場等六站。
3. 配合公西靶場訓練站開放學校單位申請進入訓練，登記使用 10 公尺、25 公尺及 50 公尺靶場。

## **(四)國際賽會及賽前集訓：今年參加 2026 卡達亞洲錦標賽(飛靶)、2026 印度亞洲錦標賽(手槍、步槍)、2026 埃及青少年世界盃(全項)、2026 德國青少年世界錦標賽(全項)、2026 義大利青少年世界盃(飛靶)以及 2025 年埃及世錦賽(手槍、步槍)，並於 2026 德國青少年世界錦標賽(全項)實施賽前集訓(以 7 天為原則)，以強化及呈現選手訓練績效，以完成賽會奪牌目標。**

## **(五)舉辦排名賽：為讓選手有更多的比賽磨鍊及競賽檢測機會，並達到以賽代訓的目的，在協會每年舉辦 4 場全國賽會外，加辦 1 月、4 月、5 月、7 月排名賽及 12 月排名總決賽，為平衡城鄉差距，賽程採分區進行，由本會派員督導執行比賽任務，賽後依選手檢測成績，即時公佈選手排名，以激勵選手奮鬥明確目標。**

## 七、 訓練內容：

	要求	技術	心理	檢測	體能
準備期	訓練、比賽有一個必然的規律性，掌握訓練比賽規律就是比賽的成功，也是訓練的成功。	1. 瞄扣配合、視力回收。 2. 食指單獨用力連續加壓且均勻到槍嚮。 3. 晃動中保持自然擊發。 4. 加強專項穩定性訓練。	1. 保持良好的專注力。 2. 堅持擊發心情不變。 3. 克服急躁情緒。 4. 正確的擊發概念 5. 心得體會	1. 白靶密度 80 發要求 2 公分。 2. 環靶密度 100 發 9 分內。 3. 10 發要求 98 分能力。 4. 訓練方案落實百分比	1. 心肺功能提升，耐力跑男 3000m，女 2000m。 2. 專項力量平衡穩定練習。
提升期	訓練的目的性是在訓練中非常重要的一環，能否達到訓練目的就是關鍵，沒有要求的訓練等同白練。	1. 特別強調技術動作的正確能力。 2. 加強耐心，對動作流程一絲不苟。	1. 強度訓練時能平心靜氣不受干擾，專心動作概念流程。 2. 逆境中想辦法扭轉被動局面。	1. 10 發要求 98 分，男 X3、女 X2。 2. 測驗分數概率。 3. 連續測驗 3 次能力。	1. 保持身體的狀態。 2. 跑步或快走達到放鬆肌肉目的 1500M。 3. 專項力量維持練習。
比賽期	確實依比賽方案執行	1. 專注自己的技術動作，堅持做到動作流暢性。 2. 確實做好視力回收。 3. 大膽壓扳機的能力。	1. 平心靜氣加強心理控制。 2. 保持擊發心情不急，達到自然擊發能力。	1. 明確比賽的目的要求。 2. 比賽中完成 98 分的能力。	注意身體健康，順利完成比賽。
休整期		1. 比賽結束，沉思比賽過程。 2. 積極性休息。	心得報告的內容真實、客觀評估比賽價值。	吸取經驗教訓，找出不足，以利再戰。	輕鬆自如活動，消除比賽疲勞。

## 八、 進退場檢測點：

(一) 培訓隊成立初起，選訓小組暨教練團首先應就「立案精神」、「目標方向」、「施訓重點」、「課程安排」等進行理念溝通、達成共識。再就選手程度、現況，共同研訂「體能及技術訓練指標」及「各階段選手檢測標準」，作為汰留依據，以提升訓練績效。

(二) 選訓委員責成教練團於選手報到後，即應針對選手之訓練技術、體能狀況等，實施檢測及訪談，並作成紀錄，擬訂專人專項具體可行之訓練方案，交由各選手所屬之指導教練按表施訓並排定相關精進課程授課。另完成選手個人成績起

伏曲線圖，由選訓委員及教練團，依各階段檢測標準，檢視訓練成效。

(三) 每三個月於全國性射擊錦標賽實施檢測一次，每半年作為一次檢測點，召開選訓會議檢討成效，嚴格實施淘汰機制並由全國各次錦標賽中，擇優選手遞補缺額。

1. 115 年上半年二場檢測賽會如下：

■ 3 月份於桃園公西靶場舉行 115 年第 46 屆全國青年盃射擊錦標賽。

■ 6 月份於桃園公西靶場舉行 115 年第 44 屆全國梅花盃射擊錦標賽。

2. 115 年下半年二場檢測賽會如下：

■ 8 月份於桃園公西靶場舉行 115 年度全國協會盃射擊錦標賽。

■ 10 月份於桃園公西靶場舉行之 115 年第 51 屆全國中正盃射擊錦標賽。

(四) 每六個月訂為一次檢測點，各項目選手擇優汰劣檢測成績，由選訓委員會依據檢測賽會成績，作為進退場之依據。

(五) 115 年年中檢測點：

手步槍項目進退場：依據上半年各次錦標賽國中組及高中組及全中運決賽前三名，並依據資格賽成績高低排序遴選，以國中/高中各半為原則。

飛靶項目進退場：遴選在學學生依據上半年各次錦標賽飛靶成績排序遴選（以年齡 20 歲以下 6 員為限）。

(六) 本次提送申請具潛力運動選手培訓專案之教練、選手，將不列入本會提送 115 年工作計畫各項培訓業務項下，且若經運動部訓輔小組通過列入亞、奧運會培訓隊培訓或儲訓，則立即調整培訓選手名單，使得培訓工作及資源不重疊為原則。

(七) 入選選手於報到後，即依選手實際訓練狀況及各次賽會成績，於寒假期間前往桃園公西實施國內移地訓練，並依既定計劃定期檢測。

(八) 2026 年青少年世界盃將依據寒暑期集訓成效，並參考本會 2026 年國際射擊錦標賽選手及教練遴選實施辦法，擇優優先報名青少年組組隊參賽。

## 九、 追蹤考核機制：

(一) 選手經納編集訓期間，應配合協會檢測和教練的訓練要求。

(二) 選訓小組：由本會選訓委員會定期遴派委員及教練前往各訓練學校督訓，並協助輔導訓練工作實施，瞭解選手訓練狀況，訓練成效欠佳之選手，將個別予以鼓勵，並納入選訓會議討論汰留名單。

(三) 敦請運動部、國訓中心訓輔委員不定期督導，考核訪視訓練實況。

(四) 定期實施各階段體能、技術檢測及生化檢驗並詳作各項紀錄，追蹤瞭解選手之優缺點。

(五) 培訓各階段考核選手之服從性、學習態度及紀律等，若違犯紀律或無法配合協會訓練要求，表現不良者，經選訓委員及教練團反映、查證、提報後，予

以懲處或淘汰。

(六) 培訓期中教練團成員如有不適任者，經選訓委員反映、查證、提報後即予解聘，另請選訓委員依各次全國錦標賽成效中，遴選適當教練遞補之。

十、 經費概算：

(一) 射擊項目培訓，消耗性器材的補充是最基本關鍵的訓練首要需求，其餘經費需求，概依專案提報實施計畫項目編列。

(二) 本次計畫提報 2026 年培訓經費及國外移地訓練經費預算詳如附件。

(三) 各項執行計畫經費預算，敦請體育署審核補助。

十一、本計畫經本會選訓委員會會議審核通過，並報請運動部審核通過後公告實施，修正時亦同。

中華民國射擊協會 115 年度培育優秀或具潛力運動選手教練團名單

編號	職稱	姓名	性別	所屬及任職單位	項 目	備註
1	教練	蔡世銘	男	宜蘭縣射擊推廣協會	飛靶	
2	教練	黃彥樺	女	臺北市正義射擊協會	飛靶	
3	教練	吳孟蓉	女	桃園市立 南崁高級中學	手步槍	5
4	教練	馬瑜梅	女	桃園市立 大崗國民中學	手步槍	3
5	教練	葉素貞	女	桃園市立 南崁國民中學	手步槍	2
6	教練	陳俊安	男	桃園市立 新明國民中學	手步槍	2
	遞補教練	張明豐	男	台中市立 中山國民中學	手步槍	2
	遞補教練	金慧玫	女	台北市立 萬芳高級中學	手步槍	1
	遞補教練	李沛晴	女	高雄市立 立德國民中學	手步槍	1
	遞補教練	林國豪	男	基隆市立 明德國民中學	手步槍	1
	遞補教練	葉玟萱	女	桃園市立 中壢國民中學	手步槍	1
	合計	飛靶 2 員、手步槍 4 員(11 選 4)，共 6 員				

中華民國射擊協會 115 年度培育優秀或具潛力運動選手名單-手步槍項目

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位 /年級			
1	劉秉叡	男	2008/01/21	仁武高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(高中組)第 1 名	空氣手槍
2	王佑宸	男	2007/09/17	南崁高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(高中組)第 3 名	空氣手槍
3	林俊成	男	2007/11/14	萬芳高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年協會盃(高中組)第 2 名	空氣手槍
4	廖可容	女	2009/05/22	南崁高中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(高中組)第 1 名	空氣手槍
5	黃承愛	女	2010/03/03	平鎮高中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(高中組)第 2 名	空氣手槍
6	馮嘉玉	女	2008/11/11	平鎮高中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年協會盃(高中組)第 3 名	空氣手槍
7	陳宥安	男	2008/06/15	南崁高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(高中組)第 1 名	空氣步槍
8	殷梓傲	男	2010/08/31	南崁高中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(高中組)第 2 名	空氣步槍
9	吳學仲	男	2007/09/24	南崁高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年協會盃(高中組)第 2 名	空氣步槍
10	蔡宛妘	女	2008/10/23	光復高中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(高中組)第 2 名	空氣步槍
11	陳 靜	女	2007/11/07	光復高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(高中組)第 1 名	空氣步槍
12	葉總瑜	女	2010/03/14	南崁高中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年協會盃(高中組)第 1 名	空氣步槍
13	吳彥呈	男	2011/11/18	萬和國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年協會盃(國中組)第 1 名	空氣手槍
14	廖晁揚	男	2011/03/29	大崗國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(國中組)第 1 名	空氣手槍
15	徐浩珉	男	2012/07/37	南崁國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(國中組)第 2 名	空氣手槍
16	曾子庭	女	2011/02/27	梓官國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(國中組)第 2 名	空氣手槍
17	李苡慈	女	2011/12/06	明德國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(國中組)第 3 名	空氣手槍
18	陳宥安	女	2013/08/08	大崗國中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(國中組)第 1 名	空氣手槍
19	賴丞郁	男	2011/01/11	中山國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(國中組)第 1 名	空氣步槍
20	謝亞修	男	2010/12/09	龜山國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年中正盃(國中組)第 3 名	空氣步槍



21	周泳霖	男	2011/04/02	南崁國中 三年級	符合第2點 第2款第3項	114年中正盃(國中組)第3名	空氣步槍
22	張家榆	女	2011/04/12	中山國中 三年級	符合第2點 第2款第3項	114年中正盃(國中組)第1名	空氣步槍
23	周昀彤	女	2011/02/15	光復國中 三年級	符合第2點 第2款第3項	114年協會盃(國中組)第1名	空氣步槍
24	林芊妘	女	2012/01/19	中壢國中 二年級	符合第2點 第2款第3項	114年協會盃(國中組)第3名	空氣步槍
備	吳伯毓	男	2009/02/06	左營高中 三年級	符合第2點 第2款第3項	114年協會盃(高中組)第1名	空氣手槍
備	林宥琪	男	2008/02/12	南崁高中 三年級	符合第2點 第2款第3項	114年中正盃(高中組)第2名	空氣手槍
備	陳詠傑	女	2007/10/07	中壢家商 三年級	符合第2點 第2款第3項	114年協會盃(高中組)第3名	空氣手槍
備	林冠妤	女	2008/08/10	平鎮高中 三年級	符合第2點 第2款第3項	114年協會盃(高中組)第3名	空氣手槍
備	王璿蓁	女	2008/12/03	金門高中 二年級	符合第2點 第2款第3項	114年中正盃(高中組)第3名	空氣手槍
備	廖建昌	男	2007/12/25	新社高中 三年級	符合第2點 第2款第3項	114年協會盃(高中組)第3名	空氣步槍
備	江家禧	男	2011/10/30	中壢國中 二年級	符合第2點 第2款第3項	114年協會盃(國中組)第3名	空氣手槍
備	歐芮媛	女	2012/09/19	橫山國中 一年級	符合第2點 第2款第3項	114年中正盃(國中組)第3名	空氣手槍
備	陳玲以	女	2012/06/03	南崁國中 二年級	符合第2點 第2款第3項	114年中正盃(國中組)第3名	空氣步槍
備	祝義棋	男	2011/10/22	中山國中 三年級	符合第2點 第2款第3項	114年協會盃(高中組)第2名	空氣步槍

中華民國射擊協會 115 年度培育優秀或具潛力運動選手名單-飛靶項目

編號	姓 名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/年級			
1	趙芯岑	女	99.6.4	宜蘭縣	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年協會盃第 3 名 91 114 年中正盃第 2 名 103	宜蘭訓練站 不定向飛靶
2	劉秉承	男	102.3.13	宜蘭縣	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	113 年協會盃 B 級第 5 名 53	宜蘭訓練站 不定向飛靶
3	賴宸霆	男	105.5.15	宜蘭縣	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年協會盃 B 級第 7 名 67 114 年中正盃 B 級第 3 名 74	宜蘭訓練站 不定向飛靶
4	王致恩	男	97.9.30	台北市	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年協會盃 B 級第 29 名 62	公西訓練站 不定向飛靶
5	郭瀚元	男	97.1.1	台北市	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	114 年協會盃 B 級第 22 名 76	公西訓練站 不定向飛靶
6	從缺						

# 中華民國射擊協會青少年飛靶培訓隊 115 年起延續訓練計畫

## 一、前言

2024 年巴黎奧運會，我國飛靶選手李孟遠摘下定向飛靶銅牌，這是本屆奧運代表團取得的第一面獎牌，同時也是我國射擊隊在奧運射擊項目史上「零的突破」，首次在奧運會拿下射擊獎牌，讓我國射擊隊終於能在世界各項賽事中，完成獎牌的最後一塊拼圖。

本會自 2020 年 5 月 9 日起實施青少年飛靶培訓，從選才、育才到成才，每年執行兩次進退場機制(1、7 月)，篩選訓練優秀具潛力種子施予專項訓練，其中 4 名累計培訓達 4 年，1 名培訓時間最短 2 個月，目前精選這 9 名選手每人都品學兼優有上進心且深具培植潛力，宜在北部射擊訓練基地-公西靶場繼續延續培訓計畫。

實訓至今已達 5 年餘(疫情停訓半年)，訓練計畫專案能持續推動，團隊訓練成果中有兩位選手超越預期目標進入亞運培訓隊，有些正常發展努力中，惟女子選手因課業重訓練時間少再加上體型的缺失，難免訓練成效較慢，應給予時日，仍有機會進入亞運培訓隊。

## 二、執行構想

- (一) 本計畫延續前一年度之實施方式，除維持公西青少年飛靶訓練營外，亦續行辦理國內三處飛靶重要訓練場地—宜蘭四方林靶場、高雄大寮靶場及嘉義田寮靶場之青少年飛靶訓練營，以持續深化區域選手培訓基礎量能。
- (二) 原公西飛靶訓練營維持編制一名教練，負責九名青少年選手之技術訓練；另宜蘭、高雄及嘉義三處青少年飛靶訓練營亦續行聘任各一名優秀教練，分別指導四名具潛力之青少年飛靶選手。
- (三) 訓練營實施方式比照前案，持續採行每半年考核訓練成效之制度，並落實進退場機制，以確保訓練成效並有效運用各項訓練資源，同時發掘具潛力之新秀選手。
- (四) 計畫於四年總期程屆滿後，將依整體執行成果、選手培訓成效及區域發展需求整體檢視，再研議後續延續辦理之可行性。

## 三、具體作法

### (一)選才人數

1. 公西基層訓練站:定向、不定向飛靶男、女共 9 名。
2. 宜蘭基層訓練站:定向、不定向飛靶男、女共 4 名。
3. 高雄基層訓練站:定向、不定向飛靶男、女共 4 名。
4. 嘉義基層訓練站:定向、不定向飛靶男、女共 4 名。

(二)選才時間: 2026 年 1 月公告選才內容、2026 年 1 月 24 日(寒假開始)檢測、甄試與集訓。

### (三)各階段訓練任務劃分

1. 第一階段：2024 年 12 月選材內容擬定及網上公告、2025 年 1 月初進行選材與訓練。
  2. 第二階段：2025-2026 年淘汰部分未合格之選手，再精選補不足之項目，往後逐年淘汰與精選，完成各項目最優的選手。
  3. 第三階段：2026-2027 年所需的選手與教練都已定位，積極投入訓練與開始參加國際青少年比賽磨練臨場經驗，訓練成效逐漸形成，國際賽青少年組開始有機會進入決賽與奪牌。
  4. 第四階段：2027 年後，部分優異的選手開始嶄露頭角，有實力達標參加亞洲、世界盃(錦標賽)及亞、奧運之正式比賽，奪取獎牌為國爭光。
- (四)訓練時段：利用平日下午第 7、8 節課、假日及寒、暑假實施訓練。

### 四、後勤支援：(另案陳報)。

### 五、計畫目標(2025 年 1 月 1 日起至 2029 年 12 月 31 日)

#### (一)總目標

1. 2026 年名古屋亞運 4-5 名選手進亞運培訓隊，並達標代表國隊參賽，爭取團體及個人前三名。
2. 2028 年洛杉磯奧運預估 2-3 名選手拿到奧運席位，並努力爭取個人打進決賽前 6 名。

#### (二)階段目標

1. 國內四大賽及排名賽每人成績需達 A 級以上(105 分↑)，目前有 3 位已達標，並努力爭取亞運培訓資格。
2. 每年國際賽積極的爭取青少年亞洲及世界盃參賽資格，爭取決賽前六名並勇奪前三名獎牌。
3. 明年預估 2-3 位進亞運培訓隊，爭取亞洲及世界盃社會組參賽資格，成績打進決賽前六名。

#### (三)預定參加賽事

##### 115 年國內賽

1. 1 月份全國排名賽(嘉義)
2. 3 月份全國青年盃射擊錦標賽(公西)
3. 4 月份全國排名賽(宜蘭)
4. 5 月份全國排名賽(嘉義)
5. 6 月份全國梅花盃射擊錦標賽(公西)
6. 7 月份全國排名賽(屏東)
7. 9 月份全國協會盃射擊錦標賽(公西)

8. 11 月份中正盃射擊錦標賽(公西)

9. 排名總決賽(高雄)

2026 年國際飛靶賽事

1. 1/9-1/11 卡達亞洲錦標賽(杜哈. 卡達)

2. 4/19-4/27 ISSF 青少年世界盃(開羅. 埃及)

3. 6/16-6/26 ISSF 青少年世界盃(蘇爾. 德國)

4. 9/12-9/20 ISSF 青少年世界盃(波爾佩托. 義大利)

## 六、結語

運動實力亦是展現國力的另一種方式，如何積極選材，藉由科學、客觀與專業的方式培養訓練，在有限的條件與資源下，獲取最大的成效，是本會一直以來努力的目標。在 2024 年巴黎奧運會取得空前的八席參賽席次與一面定向飛靶銅牌，證明本會在運動部指導下，持續精進選材訓練與參賽的方向與每個環節作為是正確的。

飛靶選手培養在射擊項目中更屬不易，所需經費、器材及場地更是所費不貲，因此計畫性培養，按步就班投入人力物力與財力，方能造就出色運動員，來為國家爭取更高的榮譽。

期盼鈞部能站在國家體育最高指導機關，給予本會最大的支援，全面提升飛靶運動在射擊項目中的實力，共同達成造就台灣之光的願景。