

說明：原 6 月份選訓會議通過之教練名單內，因金慧枚教練支援 50 公尺步槍三姿暑期專項訓練營，擬改列葉素貞教練，並提請討論暑期集中訓練案。

決議：同意金慧枚教練改由葉素貞教練出任，並照案通過暑假集中訓練計畫。

十一、臨時動議： 無

十二、散會（下午 12 時 40 分）

附件一：

中華民國射擊協會 110 年優秀青年及青少年選手 暑假五十公尺步槍三姿專項訓練營實施計畫

一、目的：

為提升我國 50 公尺步槍成績，自 104 年起射擊協會即於暑假及寒假期間，推展 50 公尺步槍專項訓練營，齊聚國內空氣步槍好手集中訓練，施以五十公尺步槍之基礎概念、入門及進階的訓練，並積極的參與國內的各項賽事，逐步吸取參賽經驗，以期於在未來的國際賽會上奪得好成績。

二、訓練目標：

(一)總目標：

取得 2024 年巴黎奧運會，男子、女子十公尺空氣步槍及五十公尺步槍三姿參賽資格並取得佳績。

(二)階段目標：

1. 突破個人成績，挑戰全國紀錄。
2. 2021 年東南亞射擊錦標賽 10 公尺空氣步槍、50 公尺步槍臥姿、三姿金牌。
3. 2022 年中國·杭州亞運會，爭取參賽權並進而奪得獎牌。

三、訓練時間：110 年 8 月 9 日~8 月 28 日止，共 20 日。

四、訓練地點：國訓中心·公西射擊基地。

五、訓練人員(含入選資格)：

(一)大學二年級(含)以下選手。

(二)參加資格：須符合以下其中之一項。

1. 已投入 50 公尺步槍訓練，且 109 年、110 年有 50 公尺步槍三姿賽事參賽紀錄者。
2. 10 公尺空氣步槍已達 585 以上成績，有意願接受 50 公尺步槍訓練並經由該訓練站教練推薦者。

(三)如有缺額則由集訓隊教練依其專長推薦具潛力及適合人選。

(四)集訓成員人數，盡可能達到各基層訓練站平均的比例。

(五)專項訓練營教練、選手名單及入選成績，如附件一。

六、實施方法：區分為初階及進階選手兩組，依程度不同訂定訓練進度。

(一) 初階選手：

1. 未曾接受過 50 公尺步槍基礎訓練者。
2. 曾接受過 50 公尺步槍基礎訓練，但未實際參加 50 公尺步槍跪、臥、立三姿比賽的選手。

(二) 進階選手：已實際參與 50 公尺步槍三姿訓練，且有參加國內、外正式錦標賽事經驗者。

七、 訓練課表：

訓練組別 及內容 時間	初階選手	進階選手
		<ol style="list-style-type: none"> 1. 50 公尺步槍裝備的認識與運用，槍枝的拆解與保養。 2. 50 公尺步槍跪、臥、立姿基礎訓練講解與實做。
8月9日	<ol style="list-style-type: none"> 1. 報到。 2. 環境認識。 3. 裝備整理。 4. 床鋪分配。 5. 50 公尺步槍裝備的認識與運用。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 報到。 2. 環境認識。 3. 裝備整理。 4. 床鋪分配。 5. 跪、臥姿訓練。
8月10日 8月17日	<ol style="list-style-type: none"> 1. 50 公尺步槍跪、臥、立姿基礎動作講解實做。 2. 跪、臥、立姿分項訓練。 3. 槍枝的拆解與保養。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 跪、臥、立姿分項訓練。 2. 臥、立姿檢測。
8月18日 8月26日	<ol style="list-style-type: none"> 1. 跪、臥、立姿分項訓練。 2. 跪、臥、立姿動作組合訓練。 3. 槍枝保養維護。 4. 空氣槍對抗賽。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分項訓練及檢測。 2. 組合訓練及檢測。 3. 訓練檢討，針對問題及弱項加強訓練。
8月27日	<ol style="list-style-type: none"> 1. 跪、臥、立姿分項檢測。 2. 跪、臥、立姿組合檢測。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 50 公尺步槍決賽訓練。

8月28日

1. 結訓測驗。
2. 訓練檢討會。
3. 撰寫訓練報告。
4. 賦歸。

八、 實施要點：

- (一) 選手於射擊暑期培訓隊報到後，先進行體能及專項檢測，以建立其參考成績。
- (二) 開訓時公佈培訓應遵守之公約及相關規定，並要求教練選手共同遵守。
- (三) 此次集訓採集中住宿，便於生活管理。
- (四) 集訓期間要求選手撰寫訓練心得及集訓報告書，以供日後練之參考依據。
- (五) 集訓期間除加強專項體能訓練，並應防範運動傷害之情事發生。
- (六) 每日訓練後確實做好訓練器材之清點，並按規定存放於指定槍械庫房。
- (七) 集訓期間，教練及選手如因違反團隊紀律或造成危安事件，予以立即退訓，且不再納入爾後之集訓隊名單。
- (八) 落實體能訓練，強化選手良好的一般及專項體能，得以面對未來 50 公尺步槍賽事嚴苛的體能負荷。
- (九) 自費選手訓練僅實施跪、立、臥預習等基礎訓練，訓練期間不佔用靶位，不實施實彈射擊。
- (十) 配合中央各項防疫政策規定實施防疫作法。

九、 參賽要求：凡參加集訓並順利結訓者(不含自費人員)，自 110 年 9 月至 111 年 6 月，至少須參加全國錦標賽 50 公尺步槍三姿賽事二場以上。

十、 行政支援：

(一) 訓練器材和耗材：

項次	項目	單位	數量	單價	總價	備註
1	.22 步槍	枝	10			協會借用
2	.22 子彈	發	15,000			協會支援
3	空氣鎗彈	盒	75			協會支援

(二) 所需經費：

由年度工作計畫-辦理寒暑假專項訓練活動項下支應

項次	項目	單位	數量	單價	總價	備註
1	教練費	人×天	3×20	1,200	72,000	
2	保險費	人天	18×20	100	36,000	

3	選手費	人天	15x20	300	90,000	
4	膳宿費	人天	18x20	1050	378,000	
5	場地費	靶時	20x20	150	60,000	
6	交通雜支	人	20	2,400	48,000	
合計					684,000	

110 年優秀青年及青少年選手暑假 50 公尺步槍專項訓練營人員名冊

編號	職稱	姓名	性別	單位	入選比賽成績	備註	
1	教練	李日昇	男	國立體育大學		缺額可由備取遞補如遇訓員額滿可自費參訓	
2	教練	陳思薇	女	桃園市立中壢家商			
3	教練	金慧枚	女	臺北市立萬芳高中			
1	選手	歐浩恩	男	國立體育大學	107 年中正盃 617.9 分		
2	選手	曾憶璇	女	國立體育大學	108 年梅花盃 1072 分(50 米步槍)		
3	選手	陳駿箴	男	新北市立林口高中	110 年青年盃 609.4 分		
4	選手	詹昆諺	男	桃園市立平鎮高中	110 年全中運 614.5 分		
5	選手	張若涵	女	桃園市立中壢國中	110 年青年盃 603.3 分		
6	選手	羅溫家珍	女	國立臺東大學	109 年協會盃 1082 分(50 米步槍)		
7	選手	游茂彬	男	國立臺東大學	109 年青年盃 1069 分(50 米步槍)		
8	選手	尤亞培	男	國立臺東大學 附屬體育中學	109 年協會盃 1067 分(50 米步槍)		
9	選手	趙 敵	男	雲林縣立斗六高中	110 年青年盃 603.3 分		
10	選手	詹予瑄	女	桃園市立南崁高中	109 年協會盃 613.5 分		
11	選手	黃皓宸	男	台北市立萬芳高中	110 年青年盃 1109 分(50 米步槍)		
12	選手	林昱言	男	台北市立萬芳高中	110 年青年盃 1084 分(50 米步槍)		
13	選手	郭育辰	男	嶺東高中一年級	109 年協會盃 606 分		
14	選手	胡沛淳	女	桃園市立中壢家商	110 年青年盃 611 分		
15	選手	楊雅筑	女	桃園市立中壢家商	110 年青年盃 598.2 分		
16	選手	呂維剛	男	桃園市立中壢國中	110 年青年盃 595.0 分		備取
17	選手	林宏憶	男	國立臺東大學 附屬體育中學	110 年青年盃 588.0 分		備取
18	選手	詹舒涵	女	雲林縣立林內國中	110 年全中運 598.0 分	備取	
19	選手	黃庭均	男	台北市立萬芳高中	110 年青年盃 593.6 分	備取	
20	選手	余哲睿	男	萬和國中二年級	110 年全中運 587 分	備取	

110 年優秀青年及青少年選手暑假 50 公尺步槍專項訓練營槍枝清冊

編號	姓名	專長項目	口徑(吋)	廠牌	槍號	槍枝管理單位
1	歐浩恩	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16827048	中華民國射擊協會所屬 委託國立體育大學代管
2	曾憶璇	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16802016	國立體育大學
3	陳駿箄	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	732357	國立體育大學
4	詹昆諺	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16817001	桃園市中壢區中原國小
5	呂維剛	空氣步槍	.177	Walter	42686	桃園市中壢區中原國小
6	羅溫家珍	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	168342464	國立台東大學 附屬體育高級中學
7	游茂彬	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16810753	國立台東大學
8	尤亞培	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16835617	國立台東大學 附屬體育高級中學
9	林宏憶	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16803692	國立台東大學 附屬體育高級中學
10	趙 敵	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16815336	中華民國射擊協會所屬 委託國立體育大學代管
11	詹舒涵	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	712735	中華民國射擊協會所屬 委託國立體育大學代管
12	詹予瑄	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16816989	桃園市立南崁高級中學
13	黃皓宸	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16807379	臺北市立萬芳高級中學
14	林昱言	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16809989	臺北市立萬芳高級中學
15	郭育辰	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16830804	臺中市立萬和國民中學
16	余哲睿	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16821173	臺中市立萬和國民中學
17	胡沛淳	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16832430	桃園市立中壢家事商業 高級中學
18	楊雅筑	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16807544	桃園市立中壢家事商業 高級中學
19	黃庭均	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16807380	臺北市立萬芳高中
20	張若涵	空氣步槍	.177	FEINWERKBAU	16815290	中華民國射擊協會所屬 委託桃園市中原國小代管

附件二：

中華民國射擊協會 110 年優秀青年及青少年選手 暑假廿五公尺手槍專項訓練營實施計畫

- 一、目的：配合國家育才政策，透過暑假期間由各縣市熱心推展射擊運動高中學校專任教練推薦空氣手槍具潛力績優選手 2 人參加。
- 二、訓練目標：爭取代表各縣市參加全國運動會並取得佳績，進而取得各項國際賽事培訓達標。
- 三、訓練時間：自 110 年 8 月 2 日至 8 月 21 日止，計 20 天。
- 四、訓練地點：國家射擊訓練基地-公西靶場。
- 五、訓練人員：如選手名冊(附件一)，參考 110 年青年杯射擊錦標賽成績(國、高中組成績為主)，考量地區性平衡發展，排除具潛力計畫選手擇優遴選。(如有缺額則由集訓隊教練依其專長推薦具潛力及適合人選擇優遴選)。
- 六、實施方法：培訓男子快射手槍及女子 25 公尺手槍，依程度不同訂定訓練進度。
- 七、訓練課表：

0700	0800	1000	1200	1400	1600	1800	1930
0800	1000	1200	1400	1600	1730	1900	2100
早餐	專業 課程	專項 訓練	午餐 午休	輔助 訓練	體能 訓練	晚餐	認知心 理訓練 和研討

八、執行要點：

- (一) 用槍安全規定。
- (二) 競賽規則。
- (三) 槍枝、彈藥認識、操作、與簡易保養維護。
- (四) 基本動作：裝彈、握槍、舉槍、迎槍、停止呼吸、扣引板機、預報、故障排除。
- (五) 基本功：起槍、運槍、瞄扣配合(部分課程以空氣槍練習替代)。
- (六) 比賽模式(含決賽)。
- (七) 體能訓練。

- (八) 心理技能訓練。
- (九) 傷害防護。
- (十) 配合中央各項防疫政策規定實施防疫作法。

九、 教練編組：

職稱	姓名	指導項目	執掌	任職單位
教練	張叔峯	25 公尺手槍	統籌 25M 手槍訓練事宜	中華民國射擊協會顧問
助理教練	蘇景程	快射手槍	協助訓練事宜	
助理教練	王松華	快射手槍	協助訓練事宜	

十、 行政支援：

(一)訓練器材和耗材：

項次	項目	單位	數量	單價	總價	備註
1	.22 手槍	枝	10			協會借用
2	.22 子彈	發	10,000			協會支援
3	25 公尺靶紙	張	100			協會支援
4	空氣槍彈	盒	75			協會支援

(二)所需經費：

由年度工作計畫-辦理寒暑假專項訓練活動項下支應

項次	項目	單位	數量	單價	總價	備註
1	教練費	人×天	3×20	1,200	72,000	
2	保險費	人天	18×20	100	36,000	
3	選手費	人天	15×20	300	90,000	
4	膳宿費	人天	18×20	1050	378,000	
5	場地費	靶時	20×20	150	60,000	

6	交通雜支	人	20	2,400	48,000	
合計					684,000	

(三)行政支援事項：

1. 協調國訓中心辦理進駐住宿或安排外面旅館住宿（需含交通）。
2. 集訓前請助教先行保養槍枝，協調槍庫辦理槍枝存放、領用等手續。
3. 集訓期間人員進出靶場要求遵守國訓中心相關規定辦理。
4. 集訓完一周內教練選手繳交集訓報告。
5. 報到時間請於110年8月9日當天，無法完成報到者視為棄權淘汰。
6. 未盡事宜，得另案規劃辦理之。

附表一：選手名冊

順序	姓名	性別	訓練項目	就讀學校	推薦教練	入選成績
1	蔡育成	男	快射手槍	雲林縣正心中學	潘美利	549
2	王彥傑	男	快射手槍	桃園市大園高中	馬瑜梅	552
3	廖昱凱	男	快射手槍	桃園市大園高中	馬瑜梅	549
4	陳威廷	男	快射手槍	雲林縣正心中學	潘美利	547
5	陳文萱	女	25 公尺手槍	高雄市楠梓高中	李沛晴	559
6	孫千竺	女	25 公尺手槍	新北市林口高中	郭孟熙	546
7	李詠榛	女	25 公尺手槍	新北市林口高中	郭孟熙	538
8	王宣懿	男	快射手槍	桃園市中壢家商	陳思薇	540
9	陳詠傑	男	快射手槍	桃園市大崗國中	馬瑜梅	540
10	李家熙	男	快射手槍	台中市中山國中	張明豐	535
11	宋慧婕	女	25 公尺手槍	桃園市中壢高商	余曉芬	548
12	李英竺	女	25 公尺手槍	基隆市明德國中	林國豪	542
13	陳罄妍	女	25 公尺手槍	桃園市中壢家商	陳思薇	542
14	蔡婕婷	女	25 公尺手槍	桃園市龜山國中	桑和弟	539
15	王梓羽	男	快射手槍	桃園市中壢家商	陳思薇	539
備	王敏榛	女	25 公尺手槍	桃園市南崁高中	吳孟蓉	548(社)
備	鍾芷羚	女	25 公尺手槍	桃園市武陵高中	余曉芬	544(社)
備	許明睿	男	快射手槍	桃園市新明國中	陳俊安	北部
備	翁晨軒	女	25 公尺手槍	高雄市左營高中	林生祥	中部
備	黃承硯	男	快射手槍	雲林縣虎尾高中	潘美利	南部
備註		缺額可由備取遞補，如遇訓員額滿可自費參訓				

附表二：槍枝清冊

110 年優秀青年及青少年選手暑假 25 公尺手槍專項訓練營槍枝清冊						
編號	姓名	專長項目	口徑(吋)	廠牌	槍號	槍枝管理單位
21	蔡育成	空氣手槍	.177	Style	Style/747965	中華民國射擊協會所屬 委託雲林射委會代管
22	王彥傑	空氣手槍	.177	Morini	Morini/22863	中華民國射擊協會所屬 委託大崗國中代管
23	廖昱凱	空氣手槍	.177	Morini	32918	桃園市立大崗國中
24	陳威廷	空氣手槍	.177	Style	747780	中華民國射擊協會所屬 委託雲林射委會代管
25	陳文萱	空氣手槍	.177	Style	764478	中華民國射擊協會所屬 委託現代五項協會代管
26	孫千竺	空氣手槍	.177	Style	611704	新北市立林口高中
27	李詠榛	空氣手槍	.177	Style	750400	新北市立林口高中
28	王宣懿	空氣手槍	.177	Morini	22796	中華民國射擊協會所屬 委託中壢家商代管
29	陳詠傑	空氣手槍	.177	Morini	2015230	中華民國射擊協會所屬 委託大崗國中代管
30	李家熙	空氣手槍	.177	Style	751549	中華民國射擊協會所屬 委託中山國中代管
31	宋慧婕	空氣手槍	.177	Style	750549	桃園市立中原國小
32	李英竺	空氣手槍	.177	Style	608763	基隆市立明德國中
33	陳罄妍	空氣手槍	.177	Morini	25790	桃園市立 中壢家事商業高級中學
34	蔡婕婷	空氣手槍	.177	Style	760013	中華民國射擊協會所屬 委託龜山國中代管
35	王梓羽	空氣手槍	.177	Morini	25786	中華民國射擊協會所屬 委託中壢家商代管
36	王敏榛	空氣手槍	.177	Morini	31359	桃園市立大崗國中
37	鍾芷羚	空氣手槍	.177	Morini	2015623	桃園市立中原國小
38	許明睿	空氣手槍	.177	Style	767369	桃園市立明國中
39	翁晨軒	空氣手槍	.177	Style	766439	中華民國射擊協會所屬 委託左營高中代管
40	黃承硯	空氣手槍	.177	Morini	2012704	中華民國射擊協會所屬 委託雲林射委會代管

附件三：

中華民國射擊協會 110 年培育優秀或具潛力運動選手 暑期國內集中訓練實施計畫

- 一、依據：中華民國射擊協會 110 年培育優秀或具潛力運動選手實施計畫實施。
- 二、目的：積極培育優秀且具潛力之青少年選手，採取統一集訓，集中管理方式，施以運科嚴訓的一貫培訓，期於國際賽事中，再創佳績。
- 三、培訓目標：2022 年世界、亞洲各級賽事參賽權並以進入決賽為目標。
- 四、指導單位：教育部
- 五、主辦單位：中華民國射擊協會
- 六、培訓日期：110 年 8 月 9 日至 110 年 8 月 28 日，共計 20 天
培訓地點：桃園市公西靶場。
- 七、訓練時間：
 - (一)週一至週六：07：00—21：00
 - (二)週日：調整。
- 八、培訓教練及選手名單：依據 110 年培育優秀或具潛力運動選手第二階段名單，教練 6 人，選手 32 人（如有缺額可由遞補名單補實）共 38 人（如附件一含備取名單）。
- 九、實施方法：
 - (一)管理：嚴格的紀律要求，是訓練成敗的主要關鍵，配合公西靶場的生活作息，由練團負起管理責任。
 - (二)訓練：優秀具潛力選手都來自全國各地學校，其訓練模式或有不同，為能有效提升射擊素質，故此階段的訓練重點，在於藉助運科的生理、心理及技術層面，讓各選手就認知上能有一致性的概念，同時強化內在感覺，知覺與心裡的結合能力，才能有助於成績的提升。
 - (三)課輔：每周二、四晚間，安排課業輔導（如附件二），以增進選手知能，以應付未來之挑戰。

十、周期訓練課表：

年月日 時間		110.8.9-8.20	109.8.21-8.28
		第一階段 基本動作、動作組合	第二階段 對抗賽、決賽
訓練任務 07:00 21:00		<ol style="list-style-type: none"> 1. 集訓測驗。 2. 集訓任務要求(教練)。 3. 每位選手寫一份自我評估報告。 4. 理論要求，針對性的解決存在的問題。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對抗賽三次。 2. 決賽練習。
活 動 內 容	晨操 07:00 08:00	暖身操、意象訓練	暖身操、意象訓練
	技術 訓練 09:00 15:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. 手槍、步槍動作規範指導。 2. 手步槍錯誤動作糾正 3. 槍枝保養維護 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能夠發現自己在的問題 2. 解決糾正錯誤動作的方法 3. 明確自己的訓練方向
	經驗 交流 15:00 16:00	<ol style="list-style-type: none"> 3. 心得報告演講 4. 提出考試題進行分析研究 5. 心得日誌登錄 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 技術動作專題交流 2. 心理輔導 3. 心得報告演講
	體能 活動 16:00 17:30	<ol style="list-style-type: none"> 1. 體能測試 2. 小場地籃球比賽 3. 跑步接力比賽 1500 男 800 女 伏地挺身仰臥起坐 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 肌肉放鬆活動柔軟操 2. 心肺功能測試 3. 屏氣與心跳配合練習
	夜間 訓練 19:00 21:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. 心得日誌要求 2. 基本技術練習 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 檢討訓練中存在的問題 2. 提出自己糾正方案 3. 於對抗賽中檢討缺失，並擬出比賽方案 4. 期末報告撰寫

十一、檢測點：

檢測時間	日期	8月10日	8月13日	8月20日	8月27日
	賽別	開訓檢測	檢測	檢測	檢測

十二、預期訓練比賽評估：常規年度訓練和暑期集訓成績評估

項目	訓練成績	比賽成績
男子空氣手槍	565~570	563~568
女子空氣手槍	563~568	561~566
男子空氣步槍	611.0~614.0	607.0~612.0
女子空氣步槍	611.0~614.0	608.0~611.0

十三、實施要點：

- (一)、選手進駐射擊暑期培訓隊後，先行檢測，以了解受訓前成績。
- (二)、公佈培訓應行遵守之公約及相關規定。
- (三)、了解培訓隊，應遵守之規範外，並應防範運動傷害。
- (四)、槍械、器材之使用及射擊場的安全維護與體中同步進行。
- (五)、場地清潔打掃，值日生應負起責任執行工作。
- (六)、操練後落實訓練器材清點，並按時送入槍械庫。
- (七)、集訓期間，如因違反團隊紀律或造成危安事件，將予以退訓且永不再納入各階層培訓隊。

十四、經費籌措情形：如附經費預算表約計新台幣壹佰伍拾陸萬柒仟貳佰元整(如附件三)，擬全數由體育署110年度培育優秀或具潛力運動選手計畫經費之暑假國內集中訓練項下支應(不足部分由亞錦賽賽前集訓項下勻支)，請准予同意備查。

附錄一：

中華民國射擊協會 110 年度培育優秀或具潛力運動選手
第二階段教練團名單

編號	職稱	姓名	性別	所屬及任職單位	項目	備註
1	教練	陳俊安	男	桃園市立平鎮高級中學	手步槍	
2	教練	葉素貞	女	中華民國射擊協會	手步槍	林口高中 推薦
3	教練	馬瑜梅	女	桃園市立大崗國民中學	手步槍	明德國中 推薦
4	教練	鍾昂燁	男	新北市立林口國民中學	手步槍	
5	教練	陳世偉	男	臺北市立大學	飛靶	
6	教練	徐慶煌	男	高雄市體育會 射擊委員會	飛靶	
	合計	6 員				

中華民國射擊協會 110 年度培育優秀或具潛力運動選手

第二階段手步槍項目選手名單 (含備取)

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/ 年級			
1	金利偉華	男	94.05.17	台東體中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(高中組)第 1 名資格賽 578 110 年全中運(高中組)第 1 名資格賽 573	空氣手槍 延續培訓
2	黃智愷	男	93.04.12	中壢家商 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(高中組)第 2 名資格賽 564 110 年全中運(高中組)第 2 名資格賽 562	空氣手槍
3	林暉倫	男	93.03.15	麗山高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(高中組)第 3 名資格賽 554	空氣手槍
4	林柔羽	女	92.01.10	師範大學 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(高中組)第 3 名資格賽 569	空氣手槍 延續培訓
5	石孟庭	女	93.11.09	平鎮高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(高中組)第 1 名資格賽 567	空氣手槍
6	陳俞如	女	91.09.10	清華大學 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(高中組)第 1 名資格賽 561	空氣手槍 延續培訓
7	宋佳彥	男	93.03.29	平鎮高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(高中組)第 2 名資格賽 618 110 年全中運(高中組)第 1 名資格賽 615	空氣步槍 延續培訓
8	陳至謙	男	92.06.20	台北市立 大學 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(高中組)第 3 名資格賽 611.4 110 年全中運(高中組)第 2 名資格賽 604.2	空氣步槍
9	宋伯諺	男	93.02.26	南崁高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(高中組)第 1 名資格賽 605.7	空氣步槍 延續培訓
10	黃煒晴	女	94.01.07	萬芳高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(高中組)第 3 名資格賽 623.7 110 年青年盃(高中組)第 3 名資格賽 616.8	空氣步槍
11	陳 淇	女	94.07.19	林口高中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(高中組)第 1 名資格賽 622.3	空氣步槍 延續培訓
12	周亞瑄	女	92.05.06	林口高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(高中組)第 2 名資格賽 618.6	空氣步槍 延續培訓

13	趙岑擘	男	95.08.19	明德國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(國中組)第 1 名資格賽 562 110 年全中運(國中組)第 1 名資格賽 550	空氣手槍 延續培訓
14	黃奎綸	男	94.12.17	明德國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(國中組)第 2 名資格賽 557	空氣手槍
15	廖澤善	男	95.01.17	青溪國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(國中組)第 2 名資格賽 555 110 年青年盃(國中組)第 3 名資格賽 545	空氣手槍
16	廖梓婷	女	95.11.18	新明國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(國中組)第 1 名資格賽 556 110 年全中運(國中組)第 1 名資格賽 545	空氣手槍 延續培訓
17	謝采芳	女	96.07.04	中壢國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(國中組)第 3 名資格賽 553 110 年青年盃(國中組)第 2 名資格賽 544	空氣手槍
18	莊馨雨	女	96.07.15	興仁國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(國中組)第 2 名資格賽 548	空氣手槍
19	陳建安	男	94.10.25	林口國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(國中組)第 1 名資格賽 610.5	空氣步槍
20	鄭翔之	男	95.12.23	林口國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(國中組)第 1 名資格賽 609.4	空氣步槍
21	陳庭瑞	男	95.08.27	大崗國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(國中組)第 2 名資格賽 605.3	空氣步槍 延續培訓
22	翁慧雯	女	94.12.04	萬芳高中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(國中組)第 1 名資格賽 611.1	空氣步槍 延續培訓
23	陳妍卉	女	96.07.22	光復高中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(國中組)第 1 名資格賽 609.7 110 年青年盃(國中組)第 2 名資格賽 606.2	空氣步槍
24	陳湘雯	女	95.04.09	光復高中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(國中組)第 3 名資格賽 609	空氣步槍
備	潘承星	男	93.11.11	萬芳高中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(高中組)第 3 名資格賽 552	空氣手槍
備	劉恆妤	女	92.03.28	斗六高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(高中組)第 2 名資格賽 561	空氣手槍
備	林慧煊	女	93.03.26	中壢家商 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(高中組)第 2 名資格賽 556	空氣手槍
備	柳芊榛	女	92.11.19	林口高中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(高中組)第 3 名資格賽 553	空氣手槍

備	林昆鋒	男	94.08.24	林口高中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(高中組)第 3 名資格賽 602.2	空氣步槍
備	張子柔	女	91.01.01	中壢家商 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(高中組)第 2 名資格賽 618.4	空氣步槍
備	陳品璇	女	93.02.06	中壢家商 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(高中組)第 1 名資格賽 614.4	空氣步槍
備	涂睿丰	男	96.04.18	大寮國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(國中組)第 3 名資格賽 547	空氣手槍
備	陳宥均	女	96.01.01	金華國中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(國中組)第 3 名資格賽 547	空氣手槍
備	楊子謙	男	95.03.02	林口高中 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(國中組)第 1 名資格賽 605.2	空氣步槍
備	李英銓	男	96.07.27	林口國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(國中組)第 2 名資格賽 598.1	空氣步槍
備	曾彥均	男	94.10.09	中山國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(國中組)第 3 名資格賽 597.5	空氣步槍
備	蕭沛昀	女	95.01.06	瑞豐國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃(國中組)第 3 名資格賽 603.5	空氣步槍
備	余宜瞳	女	95.08.22	明德國中 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年全中運(國中組)第 2 名資格賽 602	空氣步槍

中華民國射擊協會 110 年度培育優秀或具潛力運動選手
第二階段飛靶項目選手名單（含備取）

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/ 年級			
1	徐偉庭	男	92.03.19	高雄中學 三年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃 B 級 95	大寮訓練站 不定向飛靶 延續培訓
2	施百鴻	男	90.06.08	輔英科大 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃 B 級 88	大寮訓練站 不定向飛靶 延續培訓
3	徐歆恩	男	93.10.05	高雄高商 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃 B 級 83	大寮訓練站 不定向飛靶 延續培訓
4	鄭冠晨	男	90.06.27	昆山科大 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃 A 級 81	台南訓練站 不定向飛靶 延續培訓
5	林冠佑	男	91.06.16	正修科大 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃 B 級 77	大寮訓練站 不定向飛靶 延續培訓
6	方博弘	男	94.09.16	新北華美 美國學校 八年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃 B 級 57	宜蘭訓練站 不定向飛靶
7	吳易珊	女	93.10.12	德光中學 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃 52	台南訓練站 不定向飛靶

8	游庭瑜	女	93.06.20	羅東高商 一年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃 46	宜蘭訓練站 不定向飛靶 延續培訓
備	王銷良	男	96.09.25	政大附中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	110 年青年盃 B 級 39	宜蘭訓練站 不定向飛靶

附錄二：

中華民國射擊協會 110 年度培育優秀或具潛力運動選手課輔課程
(預訂)

節數	日期	時間	科目	內容	講師	備註
1	8/10 (二)	19:00 19:50	運科概論	運科如何運用在訓練上		
2	8/10 (二)	20:00 20:50	運科概論	如何利用運科自主訓練		
3	8/12 (四)	19:00 19:50	身心課程	身心動作整合與放鬆 -呼吸的探索 (1)		
4	8/12 (四)	20:00 20:50	身心課程	身心動作整合與放鬆 -體會有效率的身體使用		
5	8/17 (二)	19:00 19:50	心理訓練	動作學習控制、動作發展		
6	8/17 (二)	20:00 20:50	心理訓練	動作學習控制、動作發展		
7	8/19 (四)	19:00 19:50	夜間訓練	夜間訓練的理論基礎		
8	8/19 (四)	20:00 20:50	夜間訓練	夜間訓練的效果		
9	8/24 (二)	19:00 19:50	英文	出入境及簽證		
10	8/24 (二)	20:00 20:50	英文	射擊比賽必備英文		
11	8/26 (四)	19:00 19:50	裝備檢查	規則要求		
12	8/26 (四)	20:00 20:50	裝備檢查	裝備調校		

附錄三：

中華民國射擊協會 110 年度培育優秀或具潛力運動選手暑假集中訓練經費預算表						
項次	項目	單位	數量	單價	總價	備註
1	教練費	天×人	20×6	1,500	180,000	教練 4+2 人
2	選手費	天×人	20×32	300	192,000	選手 24+8 人
3	保險費	天×人	20×38	100	76,000	
4	膳宿費	天×人	20×38	1,000	760,000	
5	雜支	式	38	400	15,200	保險+交通
6	場地	天×人	20×32	500	320,000	公西射擊基地
7	授課鐘點費	小時	12	2,000	24,000	
8	裝備維修費	式	1	80,000	0	由消耗性器材支應
9	靶材費	式	1	95,000	0	由訓練器材支應
10	防疫器材費	式	1	30,000	0	由防疫費用支應
合計新台幣					1567,200	
備註：						