

# 中華民國射擊協會選訓委員會 112 年 11 月份會議紀錄

一、時間：112 年 11 月 21 日(星期二)12 時 30 分

二、地點：桃園市公西靶場(桃園市龜山區公西里 1 鄰忠義路三段 217 巷 28 號)  
會議室。

三、主席：吳耀家

紀錄：侯景文

四、訓輔委員：張文育

五、出席委員：李峰南、李耀文、蔡世銘、陳文菱、吳孟蓉、余曉芬

六、請假委員：施榮宏、黃胤鴻

七、列席人員：陳武田

八、主席致詞：略

九、確認上次會議紀錄：通過確認 112 年 10 月份選訓委員會議紀錄及執行情況報告。

十、提案討論：

提案一

案由：2024 年第 33 屆巴黎奧林匹克運動會代表隊教練及選手遴選辦法，提請討論。

說明：奧培遴選計畫是否修改，遴選辦法(如附件一)，提請討論。

決議：修正後通過。

提案二

案由：田家榛選手黃金計畫教練人選更動，提請討論。

說明：田家榛選手欲請陳思薇擔任教練，附上相關證件(如附件二)，提請討論。

決議：照案通過。

提案三

案由：培訓隊整復師曾中和薪資追溯，提請討論。

說明：曾中和整復師因培訓隊名單遺漏，故 10/9 之後無領薪，期間仍持續協助培訓隊整復治療等業務，建請同意追認，提請討論。

決議：同意追溯，以後各項資料請幹事部確實查核，避免再犯類似錯誤。

#### 提案四

案由：2024 年國際射擊賽會選手及教練遴選實施辦法，提請討論。

說明：選拔標準是否調整及選拔方式是否修改(如附件三)，提請討論。

決議：修正後通過，送理監事會議討論。

#### 提案五

案由：2024 年 ASC 印尼·雅加達手步槍亞洲奧運席位資格賽參賽人員名單，  
提請討論。

說明：2024 年 ASC 印尼·雅加達空氣槍亞洲奧運席位資格賽(手步槍)於  
1/05-1/18 舉行，達標選手名單(如附件四)，提請討論。

決議：照案通過，並開放自費。

#### 提案六

案由：2024 年 ISSF 大獎賽-斯洛維尼亞·魯舍(手步槍)參賽人員名單，提請  
討論。

說明：2024 年 ISSF 大獎賽-斯洛維尼亞·魯舍(手步槍)於 1/09-1/14 舉行，  
培訓隊部分教練與選手有意願參賽，提請討論。

決議：不支用年度計畫經費，由黃金計畫人員自由參賽。

#### 提案七

案由：2024 年 ASC 科威特飛靶亞洲奧運席位資格賽參賽人員名單，提請討論。

說明：2024 年 ASC 科威特飛靶亞洲奧運席位資格賽(飛靶)於 1/12-1/22 舉行，  
達標選手名單(如附件五)，提請討論。

決議：照案通過，並開放自費。

#### 提案八

案由：2024 ISSF 埃及·開羅世界盃(全項)參賽人員名單，提請討論。

說明：2024 ISSF 埃及·開羅世界盃(全項)於 1/24-2/01 舉行，達標選手名單  
(如附件六)，提請討論。

決議：照案通過，並開放自費。

#### 提案九

案由：113 年培育優秀或具潛力運動選手計畫，提請討論。

說明：明(113)年度培育優秀或具潛力運動選手計畫案(如附件七)，以及遴

選參訓選手及教練，提請討論。

決議：修正後通過。

#### 十一、臨時動議：

臨時提案第一案：

案由：具潛力計畫有結餘，是否採購新氣瓶，提請討論。

說明：因經費結餘是否可採購新氣瓶，提請討論。

決議：照案通過，請幹事部掌握採購時程。

臨時提案第二案：

案由：聘任陳秋燕教練為 2024 年巴黎奧運下階段培訓教練案，提請討論。

說明：女子 10 公尺空氣手槍選手劉恆妤，於今年 11 月昌原亞錦賽取得巴黎奧運席位，因未達黃金計畫第三級不能聘任專屬教練，為提升該選手競技能力，持續在國際賽會中取得佳績，擬聘任母隊教練陳秋燕為培訓教練，提請討論。

決議：併入 2/1 第二階段討論。

#### 十二、散會(16 時 20 分)

附件一

## 中華民國射擊協會參加「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」代表隊教練及選手遴選辦法

- 一、依據：教育部體育署112年6月9日臺教體署競（一）字第1120023084號函。
- 二、目的：在公平、公正、客觀的立場下，選拔優秀教練及選手參加2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會，發揮最佳成績並奪得獎牌為國爭光。
- 三、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- 四、教練遴選

### （一）資格條件

- 1、必須具備全國體總頒發之國家級教練資格（外籍教練不在此限）。
- 2、必須為奧運總集訓期間之培訓隊教練。
- 3、三年內無違反本會教練倫理準則及教練紀律規範，經紀律委員會處分確定者。

### （二）遴選方式

- 1、依取得最後代表隊資格選手之指導教練為代表隊教練。
- 2、如代表隊教練名額有限，由選訓委員評估具奪牌實力選手之教練為優先，並排列優先順序。
- 3、須提供近期外語進修課程證明或相關外語證照。

### 五、選手遴選

【依據國際奧林匹克委員會、2024巴黎奧運籌備委員會公布該競賽種類之參賽資格規定】

#### （一）國家席次：

- 1、選拔及賽會時間：自112年9月1日起至113年5月31日止共9個月，經教育部體育署核准之國內正式賽會（最優級組以社會組成績為準）及選拔賽會（不含邀請賽）。賽會如下：
  - (1)112年全國中正盃射擊錦標賽。
  - (2)2022年杭州亞洲運動會。
  - (3)2023年韓國·昌原亞洲射擊錦標賽（四年一次）。

- (4)2023年第45屆臺北·桃園東南亞射擊錦標賽。
- (5)2023年 ISSF 卡達·杜哈世界射擊總排名賽。
- (6)112年全國射擊總排名賽。
- (7)2024年印尼·雅加達亞洲奧運席位賽-手、步槍。
- (8)2024年科威特亞洲奧運席位賽-飛靶。
- (9)113年一月全國射擊排名賽。
- (10)2024年埃及·開羅射擊世界盃-全項。
- (11)2024年摩洛哥·拉巴特射擊世界盃-飛靶。
- (12)2024年西班牙·格拉納達世界盃-10M 手、步槍。
- (13)113年全國青年盃射擊錦標賽。
- (14)2024年法國·巴黎奧運測試賽。
- (15)2024年 ISSF 巴西·里約熱內盧最終奧運資格錦標賽-手、步槍。
- (16)2024年 ISSF 卡達·杜哈最終奧運資格錦標賽-飛靶。
- (17)113年七月全國射擊排名賽。
- (18)2024年亞塞拜然·巴庫射擊世界盃-全項。

2、選拔地點：國家運動訓練中心—公西射擊基地。

3、選拔標準：選拔項目依據 2022 年 9 月 1 日至 2023 年 8 月 31 日止，世界盃、世錦賽、世界盃總決賽進入決賽成績（決賽第 8 名【手步槍及女子 25 公尺手槍項目】、第 6 名【飛靶及男子 25 公尺快射手槍項目】）之平均值作為參加選拔標準。

項目	女子空氣手槍	女子空氣步槍	女子25公尺手槍	女子50公尺三姿步槍	男子空氣手槍	男子空氣步槍	男子25公尺快射手槍	男子50公尺三姿步槍	女子定向飛靶	女子不定向飛靶	男子定向飛靶	男子不定向飛靶
參賽標準	575	629.5	581	584	579	628.5	581	586	118	115	122	120

#### 4、選拔基本資格：

- (1) 必須具備參加國際射擊賽會，射擊成績通過國際射擊運動聯盟訂定之最低參賽奧運分數標準者（含RPO）。
- (2) 已經取得國際射擊運動聯盟參加奧運會資格席位規定之項目。

#### 5、遴選方式：

- (1) 個人項目遴選方式：（50M步槍三姿、男子25M快射手槍及飛靶項目）取得奧運席位之項目，在選拔期間場次成績（最優級組以社會組成績為準）達標者或取得奧運席位者即具有代表參賽資格，每項目參賽數以取得奧運會參賽席位數而定，如取得代表參賽資格人數超過參賽數則依達標次數、達標場次平均值、達標最高分數及最高分成績倒推規則依序入選，取得該項目奧運席位者，在達標次數給予增加3次獎勵。
- (2) 特定選拔方式：（10M空氣槍項目及女子25M手槍項目）。十公尺空氣槍項目（手槍及步槍）及女子25公尺運動手槍項目特訂選拔方式：除需資格賽成績達選拔標準外，如達標選手及取得奧運席位者超過該項參賽數時，視選拔期間達標場次次數（最優級組以社會組成績為準），採用積分制（資格賽達標一場，取得一點積分），取得該項目奧運席位者，給予增加3點積分獎勵，取得該項目最後一個代表選手與次一個選手最終積分相同時，將另行舉

辦三場選拔賽，依資格賽分數平均值、最高分數及最高分成績倒推產生代表選手。

(二) 個人席次：依參賽資格規定取得當然代表。

## 六、附則

(一) 代表隊教練(團)

- 1、教練以專職培訓工作、不得擔任本會選訓委員會之委員；倘有不適任之事實，經國家運動訓練中心(下稱國訓中心)及運動人才培訓輔導小組(下稱訓輔小組)委員查核屬實者，移請本會召開紀律委員會議處。
- 2、為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會之理事長、副理事長及秘書長，不得擔任教練職務；前述以外之人員如擔任教練職務，涉及本人或關係人之利益事項，應自行迴避。

(二) 代表隊選手

- 1、選手須接受教練(團)指導並依訓練計畫施訓，以專注投入訓練、不得從事本會選訓委員會之行政工作為原則，日常生活事項接受教練(團)及國訓中心輔導管理；倘有違反規定之事實，經查核屬實者，移請本會召開紀律委員會議處。
- 2、除經專案核定辦理者外，未達階段標準或目標之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段標準或目標者，不予報名參賽。
- 3、選手於代表隊培訓、參賽期間，遵守依本會訂定組隊參加國際賽會活動人員之言行規範。

(三) 代表隊之教練、選手，無故未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

(四) 代表隊之教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後行之。

七、本遴選辦法經本會選訓委員會討論通過後，函送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

# 中華民國射擊協會參加「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」

## 選手培訓參賽實施計畫

一、依據：教育部體育署112年6月9日臺教體署競(一)字第1120023084號函。

二、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

三、SWOT 分析

Strength (優勢)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 近年女子手槍項目陸續於國際賽事中取得佳績，成績水平具國際競爭力表現也最為穩定，青少年端也紛紛嶄露頭角，目前有田家榛、吳佳穎、余艾玟三位選手具備奧運會之比賽經驗，絕對具有取得奧運席位的水準。</li><li>2. 男子不定向飛靶楊昆弼於2022年取得首張巴黎奧運席位；2023年女子不定向林怡君於開羅世界盃取得銀牌，陸續將世界排名往前推進，飛靶選手在信心方面受到極大的鼓舞，直接帶動國內飛靶射擊運動的風潮，對於長期培訓優秀選手專項能力，起了領頭羊的效果。</li><li>3. 國家運動訓練中心公西射擊基地訓練環境亦趨於完善，軟硬體設施及器材提升至世界級水準，陸續加入防護員、物理治療師及各項運科人員，為射擊隊培訓隊營造優質的訓練環境，有利選手專精訓練。</li></ol>
Weakness (劣勢)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 步槍項目訓練人口偏少，實力斷層落差大，缺少激烈競爭下之抗壓經驗，目前亞洲國家中國、韓國步槍發展最全面性，有企業贊助及職業隊，印度、新加坡、日本除聘請外籍教練外，則長期安排選手在國外移地訓練，不斷提升選手強度與適應性，相對也累積經驗，而我國也應該增加選手出國訓練及比賽之相關做法及安排。</li><li>2. 射擊運動在我國屬於封閉性產業，尤其是飛靶項目受限於器材取得難度太高，能夠參與訓練的人數更是少</li></ol>



	<p>之又少，相對於中國、韓國或其他歐美國家的普及化，在以廣大運動人口作為基礎的競爭力方面我國處於劣勢，除了增加選手出國移訓機會外，適度增加飛靶射擊運動人口亦是不容課緩的議題。</p> <p>3. 相關經費在採購程序過於繁雜，射擊相關槍枝配件因國內槍砲彈藥管制條限制下進口需時效性，部分消耗性器材又因國內招標程序繁複往往年底還沒拿到申請之訓練器材。</p>
Opportunity (機會)	<p>1. 體育署推動備戰奧林匹克運動會各級黃金計畫，讓選手進駐國家運動訓練中心公西射擊基地訓練，在專項訓練、心理訓練、技戰術訓練、傷害防護及恢復等方面均得到十足照顧，並提前建立個人化定人定項的控制訓練，期結合基地專業運科協助，提高訓練成效。</p> <p>2. 距離2024年巴黎奧運會還有一年的時間，對已達到世界水準的選手更需建立起在培訓隊中標杆作用，帶領其他選手戮力朝向國際賽事中奪取獎牌，目前飛靶項目均已達世界盃射擊賽的決賽門檻水平，只要選手持續練習，在接下來的每場比賽發揮出平時的訓練成果，相信在2024年巴黎奧運會上必能一展所長。</p>
Threat (威脅)	<p>1. 射擊運動視內在因素為最大威脅，間接影響技術發揮，心理技能佔重要的位置，為提高全面性心理素質，教練及選手針對心理學課程需不斷精進，將心理技能模擬情境並執行，另射擊運科相關儀器於測試改良階段，數據的掌握雖可供訓練系統化提高訓練成效，但運科設備的開發需反覆檢測，也是目前較薄弱的部分。</p> <p>2. 射擊選手因項目姿式特性，長期訓練累積之慢性傷害，產生脊椎側彎及椎間盤突出疼痛嚴重，部分選手全身肌肉張力偏低需有相關運動醫學之介入以維持</p>

	<p>良好身體狀況。</p> <p>3. 眾觀國外選手年輕新秀倍出，我國代表隊選手多數已參加數屆亞奧運，僅有少數是新起之秀，為使我國射擊能在國際舞台一直展現佳績，應該要重視培育第二線選手，不能僅依靠老選手撐著。</p> <p>4. 國內射擊推展受限於槍枝及訓練場地管制，全國僅有公西靶場的設備為國際級，但僅供培訓隊使用，導致無法於基層蓬勃發展，由其火藥槍項目除全國賽事外，平日皆沒有訓練的機會，如此全然無法推展火藥槍項目，更不用說可以提高競技水平。</p>
--	--

#### 四、計畫目標及培訓隊遴選

(一) 總目標：取得 2024 巴黎奧林匹克運動會男、女手槍（含混合賽）項目 2 至 3 個奧運席位，男、女步槍（含混合賽）項目取得 1 至 2 個奧運席位，男、女飛靶項目（含混合賽）取得 1 至 2 個奧運席位，並於奧運會中奪取獎牌。

#### (二) 遴選方式及檢測標準

##### 1、教練團遴選

(1) 資格條件：(如有不同職稱，應分別列明)

- A. 必須具備全國體總頒發之國家級教練資格（外籍教練不在此限）。
- B. 曾擔任亞、奧運培訓隊教練、訓練員或參加培訓選手之教練。
- C. 三年內無違反本會教練倫理準則及教練紀律規範，經紀律委員會處分確定者。
- D. 實際指導選手參加國際賽，且具備擬定當年度訓練計畫能力、行政能力及領導能力，需實際從事教練工作且能配合長期訓練。

(2) 遴選方式：

- A. 按槍種順序排序（每項目至少一位教練）。
- B. 依選手數排序，若選手數相同時，選訓委員評估具奪牌實力選手之

教練為優先排列順序。

(3) 遴選程序：

- A. 由選訓委員提名教練人選。
- B. 對被提名人選，核對遴選條件，進行資格審查。
- C. 培訓選手提出指導教練確認單（若選手未提出得由本會指派）。
- D. 選訓小組得指定外籍外聘教練為教練團成員。
- E. 名單提送訓輔委員會議審議辦理。

2、選手遴選

(1) 培訓選手：每項目六人為限。

- A. 2020 東京奧林匹克運動會取得前八名選手。
- B. 2022 杭州亞洲運動會前三名選手。
- C. 取得當屆奧林匹克運動會參賽席位者。
- D. 2021 中國·成都世大運、2023 亞塞拜然·巴庫世錦賽、2023 韓國·昌原亞錦賽、2024 印尼·雅加達亞洲空氣槍錦標賽、2024 科威特亞洲飛靶射擊錦標賽、2024 巴西最終奧運資格賽(手步槍)、2024 卡達最終奧運資格賽(飛靶)最優級組之世界正式錦標賽前三名且非最末名次選手。

(2) 儲訓選手：含培訓每項目六人為限。

- A. 2020 東京奧林匹克運動會代表隊選手。
- B. 2022 杭州亞洲運動會代表隊選手。
- C. 2021 成都世界大學運動會代表隊選手。
- D. 2023 亞塞拜然·巴庫世錦賽、2023 韓國·昌原亞錦賽、2024 印尼·雅加達亞洲空氣槍錦標賽、2024 科威特亞洲飛靶射擊錦標賽、2024 巴西最終奧運資格賽(手步槍)、2024 卡達最終奧運資格賽(飛靶)最優級組之世界正式錦標賽晉級決賽選手。
- E. 視最近一年經體育署核定之國內、外及選拔賽會成績(須達教育部體育署審核之 2023 年世界盃、世錦賽進入決賽成績標準平均值作為評估參考，遴選具潛力選手，並檢核賽會成績，經選訓委員

會審議通過後，提送訓輔委員會議審議辦理。

項目	女子空氣手槍	女子空氣步槍	女子25公尺手槍	女子50公尺三姿步槍	男子空氣手槍	男子空氣步槍	男子25公尺快射手槍	男子50公尺三姿步槍	女子定向飛靶	女子不定向飛靶	男子定向飛靶	男子不定向飛靶
參賽標準	574	629.7	581	583	579	628.8	580	585	119	115	122	120

### 3、階段檢測標準

#### (1) 第一階段，爭取資格（自112年9月1日起至113年1月31日止）

由杭州亞運培訓隊接續培訓，以全力備戰爭取2023年韓國·昌原亞洲射擊錦標賽暨奧運資格賽（全項）、2024年印尼·雅加達亞洲奧運席位賽（手步槍）、2024年科威特亞洲奧運席位賽（飛靶）、2024年巴西·里約熱內盧最終奧運資格錦標賽（手步槍）及2024年卡達·杜哈最終奧運資格錦標賽（飛靶），於國家射擊訓練基地—公西靶場，採集中住宿統一管理方式訓練。

#### (2) 第二階段，調整備戰（自113年2月1日起至113年8月31日止）

於國家射擊訓練基地—公西靶場，採集中住宿統一管理方式訓練，每月中及月底設定檢測時間，由本會選訓委員會派員進行督訓檢測，必須要能常態性達到世界盃、世錦賽、亞錦賽第8名（空氣槍）或第6名（飛靶）平均值，再依備戰需求規劃前往法國·巴黎國外移地訓練，銜接世界盃賽事及奧運會前賽。

#### (3) 總集訓（自113年6月1日起至奧運比賽結束止）

於國家射擊訓練基地—公西靶場，採集中住宿統一管理方式訓練，以當年國際賽做為檢測點，以搶進決賽為考核點，並以取

得獎牌為目標，視備戰需求安排國內外移地訓練。

## 五、督導考核

- (一) 本會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練（團）落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二) 教練（團）應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。
- (三) 為了解培訓隊選手教練訓練進度及相關需求，每月實施培訓隊座談會，匯報近況，瞭解問題，並提出解決方案。
- (四) 各階段培訓選手違反紀律、禁藥管制或集中訓練原則，將取消培訓及參賽資格。

## 六、所需行政支援事項及建議處理方式

### (一) 運動科學：（待援項目檢測實施計畫）

相關諮商人員：心理諮商師及營養師，配合培訓期間定期與選手訪談，以瞭解選手各訓練週期的心理狀態及身體數據監控，並安排團體課程及個別一對一時間，適時輔導選手及提供正確的心理技能。

- (二) 運動防護：選手長期訓練，容易造成肌肉疲勞及慢性傷害，為提升所需體能表現、管控身體姿勢與骨骼肌肉狀態，使身體處於最佳練習或比賽狀況，避免因運動傷害影響其運動表現，須申請聘任隨隊運動防護二名（飛靶一名，空氣槍一名）及專任物理治療師一名。

- (三) 醫療：營外訓練均需依規定辦理醫療意外保險等，並定期安排健檢，及駐點醫生（復健、家醫、骨科等）。

- (四) 調訓：有關教練及培訓選手，相關公假留職留薪或留職停薪事宜，由國家訓練中心協助辦理。（公假留職留薪或留職停薪、代課鐘點費或代理職缺費）

- (五) 課業輔導：集訓期間在學學生之課業輔導由國訓中心協助，並給予調訓公文及公假。

(六) 其他：依實際狀況提出需求。

七、本計畫經本會選訓委員會討論通過後，函報國家運動訓練中心提送運動人才培訓輔導小組委員會審議通過後公布實施，修正時亦同。

中華民國射擊協會參加「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」  
培訓隊名單（第二階段）

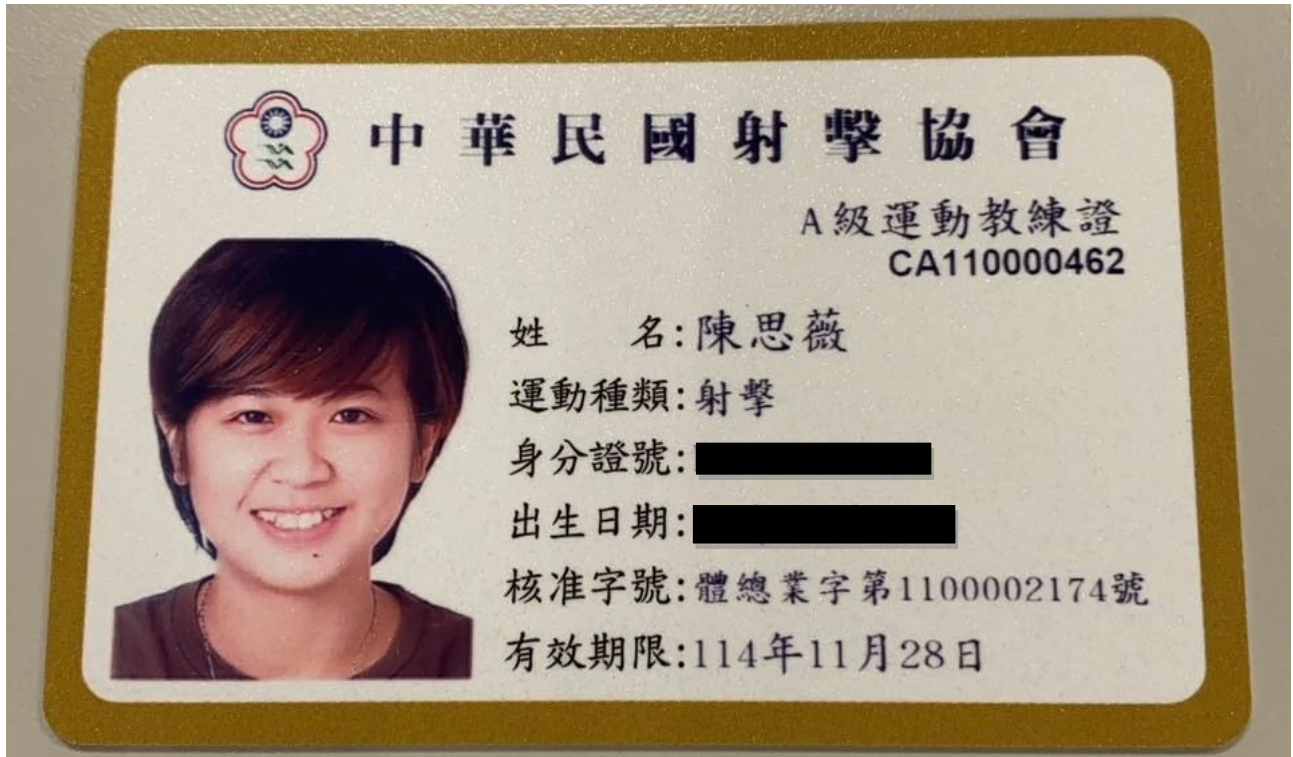
編號	職稱	姓名	性別	出生年(西元)	服務單位/就讀學校及年級	項目/量級/位置	符合培訓標準或遴選辦法/建議列入儲訓原因	資格
1	教練	郭孟熙	男	1964	新北市立林口高級中學	空氣手槍 吳佳穎2024黃金計畫第三級專屬	符合本會培訓隊遴選規定	A級
2	教練	陳思薇	男	1986	桃園市立中壢家事商業高級中等學校	25公尺手槍 田家榛2024黃金計畫第三級專屬	符合本會培訓隊遴選規定	A級
3	教練	張憶寧	男	1957	無	培訓隊教練 空氣手槍	符合本會培訓隊遴選規定	A級
4	教練	陳文菱	女	1983	無	培訓隊教練 空氣步槍	符合本會培訓隊遴選規定	A級
5	教練	徐曉如	女	1983	國家運動訓練中心	飛靶槍 不定向 培訓隊教練兼 楊昆弼2024黃金計畫第二級專屬	符合本會培訓隊遴選規定	A級
6	教練	張簡銘杉	男	1973	無	培訓隊教練 飛靶槍-不定向	符合本會培訓隊遴選規定	A級
7	教練	謝志培	男	1958	無	培訓隊教練 飛靶槍-定向	符合本會培訓隊遴選規定	A級
8	訓練員	蔡志成	男	1960	無	飛靶槍 不定向 林怡君2024黃金計畫第二級專屬		
9	防護員	許馨之	女	1985	無	空氣槍 防護員		
10	物理治療	余姿誼	女	1998	無	空氣槍 物理治療		
11	物理治療	潘莊友	男	1992	無	飛靶槍 物理治療		
12	物理治療	胡家瑜	女	1995	無	空氣槍 物理治療 吳佳穎2024黃金計畫第三級		

13	整復師	曾中和	男	1953	無	飛靶槍		
14	選手	楊昆弼	男	1998	臺北市立大學	不定向飛靶	■符合奧培培訓標準，成績：2022年克羅埃西亞世錦賽第三名，取得2024巴黎奧運席位。	培訓
15	選手	林怡君	女	1981	國家運動訓練中心	不定向飛靶	■符合奧培培訓標準，成績：2023年亞塞拜然世錦賽第一名，取得2024巴黎奧運席位。	培訓
16	選手	李孟遠	男	1994	無	定向飛靶	■符合奧培培訓標準，成績：2023年韓國亞錦賽第三名，取得2024巴黎奧運席位。	培訓
17	選手	田家榛	女	1983	無	25公尺手槍	■符合奧培培訓標準，成績：2023年亞塞拜然世錦賽第七名，取得2024巴黎奧運席位。	培訓
18	選手	劉恆妤	女	2003	國立體育大學	空氣手槍	■符合奧培培訓標準，成績：2023年韓國亞錦賽第五名，取得2024巴黎奧運席位。	培訓
19	選手	吳佳穎	女	1992	國家運動訓練中心	空氣手槍 25公尺手槍	■符合奧培培訓標準，成績：2023年亞塞拜然世錦賽女子25公尺團體第二名。 2022年杭州亞運女子10公尺團體第三名。 2023年韓國亞錦賽女子10公尺團體第二名。 2024黃金計畫第三級。	培訓
20	選手	余艾玟	女	1995	無	空氣手槍	■符合奧培培訓標準，成績：2022年杭州亞運女子10公尺團體第三名。 2023年韓國亞錦賽女子10公尺團體第二名。 2024黃金計畫第四級。	培訓
21	選手	杜禕依姿	女	1992	無	25公尺手槍	■符合奧培培訓標準，成績：2023年亞塞拜然世錦賽女子25公尺團體第二名。 2028黃金計畫第五級。	培訓
22	選手	林穎欣	女	1999	國家運動訓練中心	空氣步槍	■符合奧培儲訓標準：2020東京奧運會代表隊選手。 2021成都世大運代表隊選手。 2022杭州亞洲運動會代表隊選手。	培訓



							2024黃金計畫第四級。	
23	選手	宋諭婷	女	1997	臺北市立大學	空氣步槍	<p>■符合奧培儲訓標準： 2021成都世大運代表隊選手。 2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 2028黃金計畫第五級。</p>	培訓
24	選手	陳 淇	女	2005	臺北市立大學	空氣步槍	<p>■符合奧培儲訓標準： 2021成都世大運代表隊選手。 2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 2028黃金計畫第五級。</p>	培訓
25	選手	呂紹全	男	1997	國家運動訓練中心	空氣步槍	<p>■符合奧培儲訓標準： 2020東京奧運會代表隊選手。 2021成都世大運代表隊選手。 2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 2024黃金計畫第四級。</p>	培訓
26	選手	劉宛渝	女	1995	無	不定向飛靶	<p>■符合奧培儲訓標準： 2022杭州亞洲運動會代表隊選手。 2028黃金計畫第五級。</p>	培訓
27	選手	莊翰霖	男	1994	無	不定向飛靶	<p>■符合奧培儲訓標準： 2022杭州亞洲運動會代表隊選手。</p>	儲訓
28	選手	陳貴鵬	男	1998	無	不定向飛靶	<p>■符合奧培儲訓標準： 2022杭州亞洲運動會代表隊選手。</p>	儲訓
29	選手	黃維德	男	2001	無	空氣手槍	<p>■符合奧培儲訓標準： 2022杭州亞洲運動會代表隊選手。</p>	儲訓
30	選手	林曄傑	男	1996	無	空氣手槍	<p>■符合奧培儲訓標準： 2021成都世大運代表隊選手。</p>	儲訓
31	選手	林柔羽	女	2003	國立臺灣師範大學	空氣手槍	<p>■符合奧培儲訓標準： 2021成都世大運代表隊選手。</p>	儲訓
32	選手	宋佳彥	男	2004	臺北市立大學	空氣步槍	<p>■符合奧培儲訓標準： 2022杭州亞洲運動會代表隊選手。</p>	儲訓

附件二



附件三

## 中華民國射擊協會參加 2024 年國際射擊賽會選手及教練 遴選實施辦法

112 年 XX 月 XX 日第 13 屆第 X 次理監事會議通過  
112 年 X 月 XX 日教育部體育署臺教體署競(二)字第 XXXXXXXX 號函備查

一、依據：本會 113 年各項工作活動行事曆預定表。

二、目的：選拔優秀選手參加 2024 年國射聯（ISSF）或亞射聯（ASC）認可國際射擊賽會。

三、選手選拔標準：

（一）世界盃、世錦賽、大獎賽 GP：依據 2023 年世界盃、世錦賽進入決賽（依項目資格賽第 6 名或第 8 名）成績之平均值（採四捨五入）為選拔標準。

備註：男/女 10 公尺空氣步槍分數取到小數點第 1 位。

項目 參照成績	男子空氣步槍	男子 50 公尺步槍三姿	男子空氣手槍	男子 25 公尺快射手槍	女子空氣步槍	女子 50 公尺步槍三姿	女子空氣手槍	女子 25 公尺手槍	男子不定向飛靶	男子定向飛靶	女子不定向飛靶	女子定向飛靶
成人組	628.8	585	579	580	629.7	583	574	581	120	122	115	119
青少年	627.2	582	573	576	629.3	584	572	575	118	118	111	110

（二）2024 年印尼·雅加達手步槍亞洲奧運席位資格賽：以 2023 年韓國·昌原亞洲射擊錦標賽暨奧運席位賽（依項目資格賽第 6 名或第 8 名）成績為選拔標準。

項目 參照成績	男子空氣步槍	男子 50 公尺步槍三姿	男子空氣手槍	男子 25 公尺快射手槍	女子空氣步槍	女子 50 公尺步槍三姿	女子空氣手槍	女子 25 公尺手槍
成人組	628.3	587	581	581	629.1	587	579	584
青少年	625.1	580	573	575	627.1	581	571	576

(三) 2024 年科威特飛靶亞洲奧運席位資格賽：以 2023 年韓國·昌原亞洲射擊錦標賽暨奧運席位賽第 6 名成績為選拔標準。

組別	男子組			女子組		
項目	雙不定向 飛靶	不定向 飛靶	定向 飛靶	雙不定向 飛靶	不定向 飛靶	定向 飛靶
成人組	-	115	119	-	108	114
青少年組	-	108	113	-	92	108

(四) 2024 年 ISSF 巴西最終奧運資格錦標賽-手、步槍：以 2023 年亞塞拜然·巴庫世界錦標賽暨奧運席位賽（依項目資格賽第 6 名或第 8 名）成績為選拔標準。

項目 參照成績	男子空氣步槍	姿 男子 50 公尺 步槍三	男子 空氣手槍	槍 男子 25 公尺 快射手	女子 空氣步槍	姿 女子 50 公尺 步槍三	女子 空氣手槍	女子 25 公尺 手槍
	成人組	629.3	584	582	583	630.8	587	576

(五) 2024 年 ISSF 卡達最終奧運資格錦標賽-飛靶：以 2023 年亞塞拜然·巴庫世界錦標賽暨奧運席位賽第 6 名成績為選拔標準。

組別	男子組			女子組		
項目	雙不定向 飛靶	不定向 飛靶	定向 飛靶	雙不定向 飛靶	不定向 飛靶	定向 飛靶
成人組	-	123	123	-	119	121

(六) 2024 年第 46 屆菲律賓東南亞射擊錦標賽：以 2023 年第 45 屆臺北·桃園東南亞射擊錦標賽資格賽第 3 名成績為選拔標準。

組別	男子組								女子組							
	10 公尺 空氣 手槍	10 公尺 空氣 步槍	25 公尺 快射 手槍	25 公尺 標準 手槍	25 公尺 中火 手槍	50 公尺 步槍 臥姿	50 公尺 步槍 三姿	不 定 向 飛 靶	定 向 飛 靶	10 公尺 空氣 手槍	10 公尺 空氣 步槍	25 公尺 手槍	50 公尺 步槍 臥姿	50 公尺 步槍 三姿	不 定 向 飛 靶	定 向 飛 靶
社會組	571	621.5	569	554	562	608.9	572	108	111	575	625.5	573	605.5	560	103	102
青少年	566	618.1								562	620.9					

#### 四、選手選拔方式：

- (一) 人數：各項目正選選手最多 3 人為限。
- (二) 混合團體由參加各單項排名在前之選手依序組隊報名參賽。(代表隊教練可依規則視狀況調整。)
- (三) 選拔成績遴選期間：依國際賽會報名截止日，前 7 個月至前 1 個月之經體育署核備之全國性比賽（含全國錦標賽、排名賽、各項運動賽會）成績，以及前 11 個月至前 1 個月經中華奧會核備且為 ISSF 或 ASC 監督之國際賽會成績，排定優先順序，擇優參賽。如遇經費狀況不允許或其他特殊情形，經選訓委員會通過，雖已達分數標準亦有可能不派代表參賽。
- (四) 依下列原則擇優排序：
  1. 參賽人數超過最大參賽數，以每場次國際賽達標者在達標次數給予 2 次獎勵（即一場國際賽算二次達標），依達標次數、達標場次分數平均值、達標最高分數及最高分成績倒推規則依序入選。
  2. 國內/外達標次數均相同者，國際賽達標成績平均分數高低排序先後，優先入選；如再相同以國內賽達標成績平均分數高低排序先後，優先入選。
  3. 原則上每次達標可代表一次出賽，如出賽時取得前 6 名或前 8 名(進入決賽)，可再次代表出賽，出賽最後名單由本會選訓委員會決定。

- (五) 在允許參賽人數限制內，成績達標而未被列入代表隊選手，可以在參賽名單公佈一週內向本會提出申請半自費參賽（補助報名費及器材費用，其餘自付），申請人數如超額時，依前項方式擇優參賽，如賽後成績進入決賽(世界盃/世錦賽)或前三名(亞洲單項射擊錦標賽或亞錦賽)，則改為全公費補助。
- (六) 各項賽事，視情形可增加自費人員參賽，但須達以下條件：
- 1.扣除公費及半自費名額後尚有名額時，由所屬教練於選訓委員會後一週內提出推薦。
  - 2.邀請賽、友誼賽由協會組隊參加不列入選拔場次，比賽成績需達 ISSF 所訂定之奧運會 RPO 參賽最低資格分數標準。
  - 3.經選訓委員會，出席委員二分之一以上同意。
  - 4.推薦名額過多，以選拔期間擇最高三場平均成績倒推排序，依序遞補。
  - 5.比賽全期(含賽前集訓)，必須遵守團隊紀律。
  - 6.自費參賽者，需於報名資料送出後 2 週內繳付全額出國費用。若未繳付者，將取消自費參賽。
  - 7.個人比賽成績進入決賽(世界盃/世錦賽)或前三名(亞洲單項射擊錦標賽或亞錦賽)，則改為全公費補助。
- (七) 如有特殊狀況指定參賽或禁賽，必須經選訓委員會出席委員三分之二以上議決。
- (八) 考慮 COVID-19 新冠肺炎疫情，幹事部可依據各國疫情管理狀況建議是否參賽，送選訓委員會決定。

#### 五、教練遴選方式：

- (一) 世界盃及世錦賽：由曾擔任亞奧運培訓隊教練或由入選選手之培訓教練中遴選之，須具有國家級教練資格，提送選訓委員會決定。
- (二) 亞洲單項射擊錦標賽及東南亞射擊錦標賽教練：具有國家級教練資格，由協會依任務需要遴選適當人選，提送選訓委員會決定。

六、本辦法經理事會會議通過後公告實施，如有未盡事宜，經選訓委員會修正通過後公告實施。

## 2024 年各項國際比賽時間及選拔期間

賽會名稱	賽會時間	國內成績 選拔期間	國外成績 選拔期間
ASC 印尼·雅加達手步槍亞洲奧運席位資格賽-手步槍	1/05-1/18 (12/05 最終報名截止)	112/05/05-112/11/05	2023/01/05-2023/11/05
ISSF 大獎賽-斯洛維尼亞·魯舍-手、步槍	1/09-1/14 (12/09 最終報名截止)	112/05/09-112/11/09	2023/01/09-2023/11/09
ASC 科威特飛靶亞洲奧運席位資格賽-飛靶	1/12-1/22 (12/12 最終報名截止)	112/05/12-112/11/12	2023/01/12-2023/11/12
ISSF 埃及·開羅世界盃-全項	1/24-2/01 (12/24 最終報名截止)	112/05/24-112/11/24	2023/01/24-2023/11/24
ISSF 摩洛哥·拉巴特世界盃-飛靶	2/04-2/13 (1/04 最終報名截止)	112/06/04-112/12/04	2023/02/04-2023/12/04
ISSF 西班牙·格拉納達世界盃暨青年世界盃-10 公尺手步槍	2/10-2/18 (1/10 最終報名截止)	112/06/10-112/12/10	2023/02/10-2023/12/10
2024 法國·巴黎奧運測試賽	4/08-4/14 (3/08 最終報名截止)	112/08/08-113/02/08	2023/04/08-2024/02/08
ISSF 巴西·里約熱內盧最終奧運資格錦標賽-手、步槍	4/11-4/19 (3/11 最終報名截止)	112/08/11-113/02/11	2023/04/11-2024/02/11
ISSF 卡達·杜哈最終奧運資格錦標賽-飛靶	4/22-4/30 (3/22 最終報名截止)	112/08/22-113/02/22	2023/04/22-2024/02/22
ISSF 亞塞拜然·巴庫世界-全項-全項	5/01-5/12 (4/01 最終報名截止)	112/09/01-113/03/01	2023/05/01-2024/03/01
ISSF 德國·慕尼黑世界盃-手、步槍	5/31-6/07	112/09/30-113/03/30	2023/05/30-2024/03/30



	(4/30 最終報名截止)		
ISSF 義大利·羅納多世界盃-飛靶	6/10-6/19 (5/10 最終報名截止)	112/10/10-113/04/10	2023/06/10-2024/04/10
ISSF 義大利·波爾佩托青少年世界盃-飛靶	7/09-7/16 (6/09 最終報名截止)	112/11/09-113/05/09	2023/07/09-2024/05/09
ISSF 祕魯·利馬青少年世界錦標賽-全項	11/01-11/10 (10/01 最終報名截止)	113/03/01-113/09/01	2023/11/01-2024/09/01
ISSF 大獎賽-中華臺北·公西-手、步槍	11/18-11/29 (10/18 最終報名截止)	113/03/18-113/09/18	2023/11/18-2024/09/18
第 46 屆東南亞射擊錦標賽菲律賓-全項	11/6-11/20 (10/06 最終報名截止)	113/03/06-113/09/06	2023/11/06-2024/09/06
備註：如賽會時間有所調整，選拔期間配合修正。			

附件四

2024 年印尼・雅加達手步槍亞洲奧運席位資格賽中華台北代表隊

各項目參賽名單

項目	參賽選手(含排序)	備註
男子空氣手槍	林暉傑 1	培訓隊
	黃維德 2	培訓隊
女子空氣手槍	吳佳穎 1	2024 黃金三級
	余艾玟 2	2024 黃金四級
	陳俞如 3	2028 黃金五級
	杜禕依姿 4	2028 黃金五級
	田家榛 5	2024 黃金三級
青少年女子空氣手槍	劉恆妤	2024 黃金四級
男子空氣步槍	呂紹全 1	2024 黃金四級
	宋佳彥 2	培訓隊

女子空氣步槍	林穎欣 1	2024 黃金四級
	陳淇 2	2028 黃金五級
	宋諭婷 3	2028 黃金五級
女子 25 公尺手槍	吳佳穎 1	2024 黃金三級
	杜禕依姿 2	2028 黃金五級
	陳俞如 3	2028 黃金五級
	田家榛 4	2024 黃金三級
空氣手槍混雙 1	林暉傑 1	吳佳穎 1
空氣手槍混雙 2	黃維德 2	余艾玫 2
空氣步槍混雙 1	呂紹全 1	林穎欣 1
空氣步槍混雙 2	宋佳彥 2	陳淇 2

1. 3 名選手為正選，其餘選手為 RPO。

2. 每個項目報名人數達 3 位選手則組團體。團體以 3 名正選選手為主。

3. 空格代表若開放自費參賽時的項目及名額。

附件五

2024 年科威特飛靶亞洲奧運席位中華台北代表隊  
各項目參賽名單

項目	參賽選手(含排序)	備註
男子定向飛靶	李孟遠 1	2024 黃金四級
男子不定向飛靶	楊昆弼 1	2024 黃金二級
	莊翰霖 2	培訓隊
女子不定向飛靶	林怡君 1	2024 黃金二級
	劉宛渝 2	2028 黃金五級

不定向飛靶混雙 1	楊昆弼 1	林怡君 1
不定向飛靶混雙 2	莊翰霖 2	劉宛渝 2

1. 3 名選手為正選，其餘選手為 RPO。
2. 每個項目報名人數達 3 位選手則組團體。團體以 3 名正選選手為主。
3. 空格代表若開放自費參賽時的項目及名額。

附件六

2024 ISSF 埃及·開羅世界盃(全項)中華台北代表隊  
各項目參賽名單

項目	參賽選手(含排序)	備註
男子空氣手槍	吳承倫 1	年度計畫
女子空氣手槍	吳佳穎 1	2024 黃金三級
	劉恆妤 2	2024 黃金四級
	余艾玟 3	2024 黃金四級
	陳俞如 4	2028 黃金五級
	杜禕依姿 5	2028 黃金五級
男子空氣步槍	呂紹全 1	2024 黃金四級

女子空氣步槍	林穎欣 1	2024 黃金四級
	陳淇 2	2028 黃金五級
	宋諭婷 3	2028 黃金五級
女子 25 公尺手槍	吳佳穎 1	2024 黃金三級
	田家榛 2	2024 黃金三級
	杜禕依姿 3	2028 黃金五級
	陳俞如 4	2028 黃金五級
男子定向飛靶	李孟遠 1	2024 黃金四級
男子不定向飛靶	楊昆弼 1	2024 黃金二級

女子不定向飛靶	林怡君 1	2024 黃金二級
	劉宛渝 2	2028 黃金五級
空氣手槍混雙 1	吳承倫 1	吳佳穎 1
空氣步槍混雙 1	呂紹全 1	林穎欣 1
不定向飛靶混雙 1	楊昆弼 1	林怡君 1

1. 3 名選手為正選，其餘選手為 RPO。

2. 每個項目報名人數達 3 位選手則組團體。團體以 3 名正選選手為主。

3. 空格代表若開放自費參賽時的項目及名額。



中華民國射擊協會

113 年

培育優秀或具潛力運動選手

實  
施  
計  
畫

# 中華民國射擊協會 113 年培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

112 年 11 月 21 日本會選訓委員會議修訂通過

113 年 XX 月 XX 日臺教體署競(二)字第 112000xxxx 號函核備

一、依據：教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點辦理（以下簡稱本要點）。

二、選手名單及具備之培育資格如下：

(一)遴選之選手符合作業要點第二點第 2 款第 2 項及第 3 項曾獲國際正式錦標賽會青少年組及全國賽會各組個人賽前三名成績，經選訓小組評估認定具發展潛力者，培育選手名單如附件。

(二)培訓選手人數：

1.培訓具潛力運動選手：男、女空氣手、步槍等 4 項共計 24 人。

2.培訓具潛力運動選手：男、女子飛靶項目共 15 人（含附件一青少年飛靶訓練營）。

三、遴選依據及經過：

(一)遴選射擊優勢培訓項目：ISSF 辦理奧運會男子 6 項、女子 6 項、男女混合 3 項，本會由眾多項目中，選定「男子/女子空氣手、步槍」等 4 項目為標的，此為我國青少年選手人數最多、實力最優，作為具潛力運動選手培訓專案項目。

(二)飛靶專項訓練營：挑選全國國、高中及大學青少年（年齡 20 歲以下）飛靶選手 6 名，補助訓練消耗器材，並於寒暑假期間加強集中施訓。另於桃園公西靶場成立青少年飛靶訓練營（8 位選手），平日加以 2 小時、假日全天飛靶射擊技術訓練，作為我飛靶運動的儲備選手，另聘請兼任飛靶教練一位負責指導。

(三)手步槍選手遴選依據：2023 年國際正式錦標賽會青少年組及 112 年協會盃及中正盃全國射擊錦標賽國（高）中組個人賽決賽成績前三名，並依據資格賽成績高低排序遴選，以國中/高中各半為原則。

(四)飛靶選手遴選依據：遴選在學學生依據 112 年協會盃及中正盃全國射擊錦標賽飛靶成績排序遴選（以年齡 20 歲以下 6 員為限）。

(五)選手遴選條件：符合具潛力運動選手適齡特質及訓練具體成績，經選訓小組評估認定具發展潛力者。

(六)教練團：擬由符合教練遴選條件資格中遴選教練共 6 人負責寒暑假集中訓練，手步槍項目教練 4 人、飛靶項目教練 2 人。

1. 教練遴選條件：

- (1) 教練應具備國家級教練資格或教育部體育署專任運動教練證照。
  - (2) 實際指導之選手參加本會舉辦之全國性比賽曾獲得各組前三名成績。
2. 教練遴選方式：經訪察各教練平日指導選手的實際績效，整體訓練的積極性及配合度，經選訓小組考核推薦。

#### 四、 訓練計畫：

##### (一)總目標：

1. 本計畫所培育之選手以參加下一屆青少年亞洲錦標賽，並以進入決賽奪得獎牌目標。
2. 為儲訓選手競技實力參加 2026 年日本愛知-名古屋亞運會，為我國爭取獎牌。

##### (二)階段目標：(分年計畫內容)

1. 第一階段：113 年 1 月 1 日至 6 月 30 日，擬參加 2024 年全中運，以進入決賽爭取個人及團體獎牌為目標。
2. 第二階段：113 年 7 月 1 日至 12 月 31 日，參加 2024 年東南亞錦標賽，以進入決賽爭取個人及團體獎牌為目標。

五、 培訓方式：依訓練時間安排劃分，採寒暑假國內集中訓練及週休二日分站訓練加強輔導等三項培訓方式，以配合射擊運動槍彈管制、申請運送及訓練使用槍枝器材專用之特殊性，應為加強並落實提升選手訓練效益的最佳調訓方式。青少年飛靶訓練營將以每周訓練 6 天於公西靶場執行，相關計畫經選訓會議通過報體育署核備後執行。

#### 六、 訓練方式及內容：

##### (一)實施寒假集中訓練

1. 訓練日期：113 年 1 月 24 日至 1 月 31 日計 8 天。
2. 訓練地點：手步槍集中於桃園市公西靶場集訓，飛靶於高雄大寮靶場。
3. 訓練方式：集中生活管理，激發選手的榮譽心，依各選手專項技術、加強體能狀況來編排每日訓練方針，由各指導教練督促實施，並與其他教練及選手共同討論技術交流，建立個人最佳訓練模式，以利未來對亞奧運會的準備。
4. 培訓選手人數：空氣槍項目：教練 4 名、選手 24 名。飛靶項目：教練 2 名、選手 6 名。

## (二)實施暑假集中訓練

1. 訓練日期：112年7月27日至8月17日計22天。
2. 訓練地點：手步槍及飛靶均集中於桃園市公西靶場集訓。
3. 訓練方式：結合北部訓練基地運科專項協助，積極的訓練並運用運動科學器材定期實施檢測，找出最佳的訓練參數依各選手專項技術、加強體能狀況來編排每週訓練方針，由各指導教練督促實施，並與其他教練及選手共同討論技術交流，輔以遴聘專業資，課堂實施最新規則、專項技術研討及裝備檢查等授課。
4. 集訓選手人數：空氣槍項目：教練4名、選手24名。飛靶項目：教練2名、選手6名。

(三)週休二日分站輔導訓練：依入選選手之原訓練場地設置訓練站，就近訓練，每週週六及週日，由各站原屬教練依本會教練團擬訂確認之具體訓練計畫加強執行，本會遴派選訓委員輔導並進行檢測及授課，分站地點如下：

1. 空氣槍項目：台北市立萬芳高中、臺北市立大學、國立體育大學、新北市立林口高中、中央警察大學、臺灣警察專校、桃園市立南崁高中、桃園市立大崗國中、桃園市立新明國中、桃園市立中壢家商、國立臺東體中、桃園市成功工商、基隆市立明德國中等十一站。
2. 飛靶項目：宜蘭四方林靶場、彰化田中靶場、嘉義田寮靶場、臺南市靶場、高雄市大寮靶場、屏東恆春靶場等六站。
3. 配合公西靶場訓練站開放周邊學校訓練，利用每周六、日登記使用10公尺、25公尺及50公尺靶場(詳附件)。

(四)國際賽會及賽前集訓：今年參加國際賽會及相關活動: 2024年西班牙青少年世界盃賽(手步槍)、2024年祕魯利馬青少年世界錦標賽(全項)，並實施賽前集訓(以8天為原則)，以強化及呈現選手訓練績效，以完成賽會奪牌目標。。

(五)舉辦排名賽：為讓選手有更多的比賽磨鍊及競賽檢測機會，並達到以賽代訓的目的，在協會每年舉辦4場全國賽會外，加辦1月、4月、5月、7月排名賽及12月排名總決賽，為平衡城鄉差距，賽程採分區進行，由本會派員督導執行比賽任務，賽後依選手檢測成績，即時公佈選手排名，以激勵選手奮鬥明確目標。

## 七、 訓練內容：

	要求	技術	心理	檢測	體能
準備期	訓練、比賽有一個必然的規律性，掌握訓練比賽規律就是比賽的成功，也是訓練的成功。	1. 瞄扣配合、視力回收。 2. 食指單獨用力連續加壓且均勻到槍嚮。 3. 晃動中保持自然擊發。 4. 加強專項穩定性訓練。	1. 保持良好的專注力。 2. 堅持擊發心情不變。 3. 克服急躁情緒。 4. 正確的擊發概念 5. 心得體會	1. 白靶密度 80 發要求 2 公分。 2. 環靶密度 100 發 9 分內。 3. 10 發要求 98 分能力。 4. 訓練方案落實百分比	1. 心肺功能提升，耐力跑男 3000m，女 2000m。 2. 專項力量平衡穩定練習。
提升期	訓練的目的性是在訓練中非常重要的一環，能否達到訓練目的就是關鍵，沒有要求的訓練等同白練。	1. 特別強調技術動作的正確能力。 2. 加強耐心，對動作流程一絲不苟。	1. 強度訓練時能平心靜氣不受干擾，專心動作概念流程。 2. 逆境中想辦法扭轉被動局面。	1. 10 發要求 98 分，男 X3 女 X2。 2. 測驗分數概率。 3. 連續測驗 3 次能力。	1. 保持身體的狀態。 2. 跑步或快走達到放鬆肌肉目的 1500M。 3. 專項力量維持練習。
比賽期	確實依比賽方案執行	1. 專注自己的技術動作，堅持做到動作流暢性。 2. 確實做好視力回收。 3. 大膽壓扳機的能力。	1. 平心靜氣加強心理控制。 2. 保持擊發心情不急，達到自然擊發能力。	1. 明確比賽的要求。 2. 比賽中完成 98 分的能力。	1. 注意身體健康，順利完成比賽。
休整期		1. 比賽結束，沉思比賽過程。 2. 積極性休息。	1. 心得報告的內容真實、客觀評估比賽價值。	吸取經驗教訓，找出不足，以利再戰。	1. 輕鬆自如活動，消除比賽疲勞。

## 八、 進退場檢測點：

(一) 培訓隊成立初起，選訓小組暨教練團首先應就「立案精神」、「目標方向」、「施訓重點」、「課程安排」等進行理念溝通、達成共識。再就選手程度、現況，共同研訂「體能及技術訓練指標」及「各階段選手檢測標準」，作為汰留依據，以提升訓練績效。

(二) 選訓委員責成教練團於選手報到後，即應針對選手之訓練技術、體能狀

況等，實施檢測及訪談，並作成記錄，擬訂專人專項具體可行之訓練方案，交由各選手所屬之指導教練按表施訓並排定相關精進課程授課。另完成選手個人成績起伏曲線圖，由選訓委員及教練團，依各階段檢測標準，檢視訓練成效。

(三) 每三個月於全國性射擊錦標賽實施檢測一次，每半年作為一次檢測點，召開選訓會議檢討成效，嚴格實施淘汰機制並由全國各次錦標賽中，擇優選手遞補缺額。

1. 113 年上半年二場檢測賽會如下：

■ 3 月份於桃園公西靶場舉行 113 年第 44 屆全國青年盃射擊錦標賽。

■ 6 月份於桃園公西靶場舉行 113 年第 42 屆全國梅花盃射擊錦標賽。

2. 113 年下半年二場檢測賽會如下：

■ 9 月份於桃園公西靶場舉行 113 年度全國協會盃射擊錦標賽暨全運會前賽。

■ 11 月份於桃園公西靶場舉行之 113 年第 49 屆全國中正盃射擊錦標賽。

(四) 每六個月訂為一次檢測點，各項目選手擇優汰劣檢測成績，由選訓委員會依據檢測賽會成績，作為進退場之依據。

(五) 113 年年中檢測點：

手步槍項目進退場：依據上半年各次錦標賽國中組及高中組及全中運決賽前三名，並依據資格賽成績高低排序遴選，以國中/高中各半為原則。

飛靶項目進退場：遴選在學學生依據上半年各次錦標賽飛靶成績排序遴選（以年齡 20 歲以下 6 員為限）。

(六) 本次提送申請具潛力運動選手培訓專案之教練、選手，將不列入本會提送 113 年工作計畫各項培訓業務項下，且若經教育部體育署訓輔小組通過列入亞、奧運會培訓隊培訓或儲訓，則立即調整培訓選手名單，使得培訓工作及資源不重疊為原則。

(七) 入選選手於報到後，即依選手實際訓練狀況及各次賽會成績，於寒假期間前往桃園公西實施國內移地訓練，並依既定計劃定期檢測。

(八) 2024 年青少年世界盃將依據寒暑期集訓成效，並參考本會 2024 年國際射擊錦標賽選手及教練遴選實施辦法，擇優優先報名青少年組組隊參賽。

九、 追蹤考核機制：

(一) 選手經納編集訓期間，應配合協會檢測和教練的訓練要求。

(二) 選訓小組：由本會選訓委員會定期遴派委員及教練前往各訓練學校督訓，並協助輔導訓練工作實施，瞭解選手訓練狀況，訓練成效欠佳之選

手，將個別予以鼓勵，並納入選訓會議討論汰留名單。

- (三) 敦請體育署、國訓中心訓輔委員不定期督導，考核訪視訓練實況。
- (四) 定期實施各階段體能、技術檢測及生化檢驗並詳作各項紀錄，追蹤瞭解選手之優缺點。
- (五) 培訓各階段考核選手之服從性、學習態度及紀律等，若違犯紀律或無法配合協會訓練要求，表現不良者，經選訓委員及教練團反映、查證、提報後，予以懲處或淘汰。
- (六) 培訓期中教練團成員如有不適任者，經選訓委員反映、查證、提報後即予解聘，另請選訓委員依各次全國錦標賽成效中，遴選適當教練遞補之。

#### 十、經費概算：

- (一) 射擊項目培訓，消耗性器材的補充是最基本關鍵的訓練首要需求，其餘經費需求，概依專案提報實施計畫項目編列。
- (二) 本次計畫提報 2024 年培訓經費及國外移地訓練經費預算詳如附件。
- (三) 各項執行計畫經費預算，敦請教育部體育署審核補助。

#### 十一、本計畫經本會選訓委員會會議審核通過，並報請教育部體育署審核通過後公告實施，修正時亦同。

中華民國射擊協會 113 年度培育優秀或具潛力運動選手教練團名單

編號	職稱	姓名	性別	所屬及任職單位	項目	備註
1	教練	陳世偉	男	臺北市立大學	飛靶	
2	教練	徐慶煌	男	高雄市體育會 射擊委員會	飛靶	
3	教練	馬瑜梅	女	桃園市立大崗國中	手步槍	4
4	教練	吳孟蓉	女	桃園市立南崁高中	手步槍	3
5	教練	葉素貞	女	桃園市立南崁國中	手步槍	2
6	教練	金慧枚	女	臺北市立萬芳高中	手步槍	2
	教練	郭孟熙	男	新北市立林口高中	手步槍	2
	教練	林國豪	男	基隆市立明德國中	手步槍	2
	教練	郭喜重	男	桃園市立平鎮高中	手步槍	2
	合計	飛靶 2 員、手步槍 4 員(7 選 4)，共 6 員				



中華民國射擊協會 113 年度培育優秀或具潛力運動選手名單-手步槍項目

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/年級			
1	黃胤儒	男	97.09.20	明德國中三年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年協會盃(國中組)第 1 名	空氣步槍 延續培訓
2	張承恩	男		萬和國中三年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年中正盃(國中組)第 3 名	空氣手槍
3	劉志祥	男		大崗國中三年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年協會盃(國中組)第 2 名	空氣手槍
4	廖可容	女	95.05.22	大崗國中三年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年中正盃(國中組)第 1 名	空氣步槍 延續培訓
5	林岑樺	女		中壢國中 年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年協會盃(國中組)第 2 名	空氣手槍
6	馮嘉玉	女		新民國中	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年協會盃(國中組)第 3 名	空氣手槍
7	鄭丞元	男	98.05.13	大崗國中三年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年協會盃(國中組)第 1 名 112 年中正盃(國中組)第 1 名	空氣步槍 延續培訓
8	王浩宇	男		大崗國中三年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年協會盃(國中組)第 2 名	空氣步槍
9	駱彥霖	男		萬芳高中 (國中部) 年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年協會盃(國中組)第 3 名	空氣步槍
10	張靜	女		南崁國中三年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年協會盃(國中組)第 3 名	空氣步槍
11	葉總瑜	女		南崁國中二年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年協會盃(國中組)第 1 名 112 年中正盃(國中組)第 3 名	空氣步槍
12	余宥萱	女		明德國中 年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年中正盃(國中組)第 1 名	空氣步槍
13	許明睿	男		平鎮高中 年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年協會盃(高中組)第 1 名 112 年中正盃(高中組)第 3 名	空氣手槍
14	王佑宸	男		南崁高中 一年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年中正盃(高中組)第 1 名	空氣手槍
15	趙岑擘	男	95.08.19	東山高中三年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年協會盃(高中組)第 3 名	空氣手槍 延續培訓
16	林冠宇	女	97.08.10	平鎮高中二年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年中正盃(高中組)第 3 名	空氣手槍
17	蔡婕婷	女	96.11.05	世紀工商 一年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年協會盃(國中組)第 1 名	空氣手槍 延續培訓
18	王敏榛	女		南崁高中三年級	符合第 2 點第 2 款第 3 項	112 年中正盃(國中組)第 1 名	空氣手槍

19	楊子謙	男	95.03.02	林口高中 三年級	符合第2點 第2款第3項	112年協會盃(高中組)第1名 112年中正盃(高中組)第1名	空氣手槍 延續培訓
20	陳建安	男	94.10.25	林口高中 三年級	符合第2點 第2款第3項	112年協會盃(高中組)第3名 112年中正盃(高中組)第2名	空氣手槍 延續培訓
21	黃士祐	男		南崁高中 一年級	符合第2點 第2款第3項	112年協會盃(高中組)第2名 112年中正盃(高中組)第3名	空氣步槍 延續培訓
22	陳妍卉	女	96.07.22	光復高中 二年級	符合第2點 第2款第3項	112年協會盃(高中組)第3名 112年中正盃(高中組)第1名	空氣步槍 延續培訓
23	辛宜倩	女		中壢家商 年級	符合第2點 第2款第3項	112年中正盃(高中組)第3名	空氣步槍
24	黃心怡	女		萬芳高中 年級	符合第2點 第2款第3項	112年中正盃(高中組)第2名	空氣步槍
備	吳鼎濬	男		新明國中 年級	符合第2點 第2款第3項	112年協會盃(國中組)第3名	空氣手槍
備	林耀祥	男		台東體中 年級	符合第2點 第2款第3項	112年中正盃(高中組)第2名	空氣手槍
備	葉采昕	女		新明國中 三年級	符合第2點 第2款第3項	112年協會盃(國中組)第1名	空氣手槍
備	關子紘	女		龜山國中 年級	符合第2點 第2款第3項	112年中正盃(國中組)第2名	空氣手槍
備	胡品嫻	女		龜山國中 年級	符合第2點 第2款第3項	112年中正盃(國中組)第3名	空氣手槍
備	陳政宏	男		南崁國中 二年級	符合第2點 第2款第3項	112年中正盃(國中組)第3名	空氣步槍
備	邱婕熙	女		中壢國中 年級	符合第2點 第2款第3項	112年協會盃(國中組)第2名	空氣步槍
備	林靜愉	女		中山國中 年級	符合第2點 第2款第3項	112年中正盃(國中組)第2名	空氣步槍
備	張翰文	男		中壢家商 年級	符合第2點 第2款第3項	112年中正盃(高中組)第2名	空氣手槍
備	林宥琪	男		南崁高中 年級	符合第2點 第2款第3項	112年協會盃(高中組)第2名	空氣手槍
備	林妍孜	女		中山女中 年級	符合第2點 第2款第3項	112年協會盃(高中組)第2名	空氣手槍
備	謝采芳	女	96.07.04	平鎮高中 二年級	符合第2點 第2款第3項	112年協會盃(高中組)第3名	空氣手槍
備	吳珮軒	女		光復高中 年級	符合第2點 第2款第3項	112年中正盃(高中組)第2名	空氣手槍
備	翁慧雯	女		萬芳高中 年級	符合第2點 第2款第3項	112年協會盃(高中組)第2名	空氣手槍

中華民國射擊協會 113 年度培育優秀或具潛力運動選手名單-飛靶項目

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/年級			
1	徐偉庭	男	92.03.19	高雄中山	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	112 年協會盃 A 級第 9 名 103 112 年中正盃 A 級第 6 名 106	大寮訓練站 不定向飛靶
2	吳易珊	女	93.10.12	台南市	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	112 年協會盃第 4 名 89 112 年中正盃第 3 名 86	台南訓練站 不定向飛靶
3	方博弘	男	94.09.16	宜蘭縣	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	112 年協會盃 A 級第 16 名 90	宜蘭訓練站 不定向飛靶
4	徐歆恩	男	93.10.05	高雄中山	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	112 年協會盃 B 級第 6 名 91 112 年中正盃 B 級第 16 名 86	大寮訓練站 不定向飛靶
5	莊浩琿	男	94.10.26	成功高中 二年級	符合第 2 點 第 2 款第 3 項	112 年協會盃 A 級第 6 名 107 112 年中正盃 A 級第 12 名 100	田寮訓練站 不定向飛靶
6	從缺						
7	從缺						
8	從缺						

# 中華民國射擊協會青少年飛靶訓練營計畫

## 一、培育緣由與目的

飛靶射擊項目它需要寬廣、安全的場地與設施，又需昂貴的訓練器材與耗材，茲因有其特殊性與限制性，以致在各級學校的難以推廣，長期以來僅依靠少數家境較優的年輕選手及多數社會人士的參與，目前僅靠少數較優的選手勉強能在亞運中奪牌，論實力仍難以在世界賽與奧運的最高殿堂中奪牌，主因是未經過有效性的科學選才、育才、成才的階段，又欠缺有系統化訓練過程。因此，現階段急需培植更多的優秀青少年人才，建立完整的訓練管理體系。

飛靶項目在奧運中有 5 面金牌，其特點是不受體型限制且運動的年限長，非常適合我國長期的發展，目前世界各國剛起步積極的栽培青少年，從去年起國際射總每年已增辦 2-3 場青少年的國際賽事，因此我國飛靶界未來的發展已是當務之急。現正逢公西國家靶場射擊協會已可進駐，青少年選手均可集中管理訓練，有感於此，應是重新選才與培育菁英的最佳時機，故提出此計畫說明，建請體育署能提供專案經費的補助，希望此計畫能通過執行，3-5 年後必能為我國奪取更多亞、奧運獎牌。

## 二、培育計畫實施辦法

### (一)飛靶亞、奧運各項目金牌數

飛靶共四小項：

1. 男、女定向飛靶個人賽(2 面金牌)
2. 男、女不定向飛靶個人賽(2 面金牌)
3. 不定向飛靶男女混和團體賽(1 面金牌)

亞運、奧運合計 5 面金牌(2020 年最新規則)

### (二)科學選才人數

1. 定向飛靶男、女各 4-6 名
2. 不定向飛靶男、女各 6-8 名(含男女混和賽)

預估 20-28 名是理想預估數，若經費有限可下修 12-16 名

### (三)選才時間、地點、學校

時間：已於 2021 年公告選才內容、2022 年面試與選才，並入選 9 位國、高中選手（如附表一）。

地點：桃園公西國家靶場、林口國立體育大學

學校：全國國、高中 12-16 歲(國中 1-3 年級、高中一年級)

### (四)各階段訓練任務劃分

第一階段：2019 年 10 月選材內容擬定及網上公告、12 月完成選材與準備。

第二階段：2020-2021 年每 3-6 個月進行進退場機制，淘汰部分未合格之選手，再精選補不足之項目，往後逐年淘汰與精選，完成各項目最優的選手，另需增加 1-2 名飛靶教練（擬由轉任教練擔任）。

第三階段：2022-2023 年所需的選手與教練都已定位，積極投入訓練與開始參加國際青少年比賽磨練臨場經驗，訓練成效逐漸形成，國際賽青少年組開始有機會進入決賽與奪牌。

第四階段 2024 年部分優異的選手開始嶄露頭角，有實力達標參加亞洲、世界盃(錦標賽)及亞、奧運之正式比賽，奪取獎牌為國爭光。

訓練時段：初期利用平日下午第 7、8 節課、假日及寒、暑假

## 三、選材辦法

### (一)飛靶射擊選手選才的概述

競技能力是運動選手在比賽中表現出來的能力，主要因素包括：在專項運動中所表現出來的體能、技能、智能和心理技能等。專項不同，要求的能力也有所不同。一般體能素質表現在力量、速度、耐力、柔韌性等素質中。技能主要存在於體能基礎之上，是在專項運動中表現出來的運動技術和戰術能力。智能指的是運動選手的智力狀況、一般和專項的運動知識、和知識的運用能力。運動選手競技能力的構成，會直接影響成才的水平，因此，飛靶射擊的選才要符合專項競技能力的需求。

飛靶射擊選手是在射擊規則的規範下，持槍向飛行的目標射擊，以命中的多寡來決定勝負的比賽項目，所以飛靶射擊選才首先要面對的問題，需了解飛靶射擊的特點。飛靶射擊有分定向、不定向、雙不定向三小項目，其中定向飛靶最為獨特，準備持槍的方式不同於其他兩項，持槍必須將槍

托置於腰間，從開始喊靶、看靶起槍、抵肩貼腮、運槍、接靶、擊發、繼續運槍及回槍(雙靶)等一系列的技術動作過程，需在很短的時間內(0.4-0.7秒)完成射擊，而且射擊的目標是快速飛行多變的泥盤，不允許太多的思考空間，幾乎是在下意識的行為下完成所有的過程。比賽進行125發預賽、加賽(shot-off)和50-60發的決賽，將近200發所承受槍枝的後座力較大，又需兩天內完成比賽，所以從整體來看應屬於靜態性、動態性、靈敏性、協調性、技巧性、耐力性的競技項目，同時還包含選手的心理活動能力和心理穩定性要求極高的運動項目，這些特點是飛靶射擊進行選才的主要依據。

## (二) 選材構成因素與依據

(一) 靈敏協調能力是飛靶射擊的基礎。

(二) 靜力性、動態平衡、力量耐力、有氧耐力的專項技能和體能的基礎素質。

(三) 空間和時間的感知能力是提高動作的準確度和命中目標精準度的關鍵。

(四) 肌肉用力的分化能力是精確地完成極其細微的動作和保持動作穩定的重要條件。

(五) 神經系統和視覺耐受性是長時間注意力高度集中的重要保證。

以上五點是飛靶射擊競技能力確立選材結構及評定標準的重要依據

## (三) 飛靶選材的指標結構

根據以上分析選材的指標結構，必須全面反映該項目的競技能力，在目前常用的：遺傳、型態、生理、機能、素質、心理和知識等選材因素中，在對青少年進行全面選材的同時，簡述飛靶射擊優秀選手競技能力的結構模型

項次	項目	指標
1	選材年齡	男女均為12-16歲、視力1.0-1.5
2	身體型態	身體勻稱、上身短(定向)核心肌群強
3	運動素質	動作靈敏、高度協調能力、時空對比感知能力強
4	生理機能	神經系統與感官靈敏、反應速度快、心肺功能好、手、眼協調配合能力突出

5	心理品質	神經類型屬安靜型情緒波動不大、善於自控、抗干擾能力強、專注力強、手感觸覺靈敏
6	技能表現	姿勢穩固、動作一致性高、動作連貫流暢

#### (四)飛靶選手選材測試項目與評定方法

##### 一般體能統測

1. 30m 速度跑
2. 5-10-5 測試
3. 12 分鐘跑
- 4 立定跳遠
5. 靜動態平衡能力

##### 運動素質檢測

1. 力量素質(握力計、等速機)
2. 柔韌素質(等速機)
3. 靈敏素質

##### 心理能力檢測

1. 視覺反應時、手眼協調反應
2. 動作反應迅速性與準確性
3. 用力感
4. 注意力測定
5. 抗干擾聽力、記憶測試

##### 時空判斷測試

1. 深度知覺測量儀
2. 視覺表象清晰度測定
3. 動覺方位測試

##### 人格特質與心智測驗(IQ、EQ)

#### 四、年度訓練經費預算

項次	年 度	內 容	金 額	備註
1	2023 年 1-12 月	1. 教練費 1500 元/日 x264=396,000 2. 選手費 100 元/日 x200x9=180,000 3. 保險費約 72,000 元 4. 膳食費約 100,000 元 5. 場地費用約 316,800 元 6. 文具雜支費約 10,000 元 7. 運科檢測費用 30,000 元 X2 次 =60,000 元	1,134,800	公西
總計		預估費用	1,134,800 元	

附註：

1. 消耗性器材另計。
2. 111 年培訓選手名冊詳附表一，成績證明詳附表二



附表一

113 年青少年飛靶訓練營教練選手名冊 (111.09-112.02)					
項次	職務	姓名	性別	單位	備註
1	教練	曾兆雄	男		
2	選手	王漢樽	男	大崗國中	
3	選手	曾允中	男	麗山國中	
4	選手	李 安	男	介壽國中	
5	選手	張峯齊	男	中壢家商	
6	選手	劉晉愷	男	三峽國中	
7	選手	孫育琴	女	林口高中	
8	選手	葉美萱	女	中壢家商	
9	選手	樂芳好	女	振聲高中	

將於每年 2 月及 9 月寒暑假結束後，進行進退場機制，調整訓練選手名冊。

附表二



Nation Sport Training Base Gogxi  
Taipei-Taiwan



CHUNG CHENG CUP SKEET

Classification: Men B Class - SKEET

Page 1 of 1

110年12月中正盃

Pos.	Name	Bib	NOC	R1	R2	R3	R4	R5	Qua	Fin	Tot	Remarks
1	CHANG, Feng-Chi 張奉芬	5234	CLV	22	19	17	16	21	95			金牌
2	LO, Chun-Kai	5213	KCW	19	15	19	21	20	94			銀牌
3	LI, An 李安	5241	LFS	23	16	17	19	18	93			銅牌
4	WU, Chin-En	5243	TYC	18	17	16	18	18	87			
5	CHEN, Kuei-Peng	5059	KCW	17	13	12	19	18	79			
6	TUAN, Shih-Wei	5033	KLU	13	7	17	15	20	72			
7	WANG, Han-Tsun 王漢樽	5236	DXS	10	17	13	13	18	71			
8	HSIEH, Chih-Hsin	5092	KLU	11	10	15	16	12	64			



陳武田

110年全運會

男子組射擊定向飛靶個人資格賽(18日)

序	單位	比賽選手	75靶總分	50靶總分	排名順位	總分	名次	備註
	嘉義市	1077蔡亦軒			1	119	1	
	臺北市	1010李孟遠			2	117	2	
	高雄市	1094張繼銘杉			3	116	3	
	新北市	1034陳志恆			4	110	4	
	嘉義市	1079張家豪			5	107	5	
	臺南市	1087陳湘霖			6	107	6	
	高雄市	1096施維庭			7	106	7	
	臺北市	1011蔡世銘			8	103	8	
	新北市	1024吳傳哲			9	102	9	
	高雄市	1097陳德偉			10	102	10	
	新北市	1038羅雋凱			11	96	11	
	臺北市	1012何易			12	93	12	
	桃園市	1039李安			13	91	13	
	桃園市	1052張肇賓			14	88	14	
	基隆市	1008陳信任			15	82	15	
	嘉義市	1078張家璋			16	81	16	
	宜蘭縣	1117謝鴻章			17	79	17	
	宜蘭縣	1113蔡瑞源			18	78	18	
	宜蘭縣	1115黃羅傳			19	74	19	
	花蓮縣	1108張永隆			20	73	20	
	花蓮縣	1109陳宏松			21	47	21	



Nation Sport Training Base Gogxi  
Taipei-Taiwan

ASSOCIATION CUP SKEET

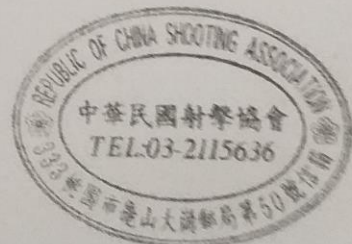
110年9月協會盃

Classification: Men B Class - SKEET

Page 1 of 1

Pos.	Name	Bib	NOC		R1	R2	R3	R4	R5	Qua	Fin	Tot	R
1	LO, Chun-Kai	5213	ILA		21	19	18	20	19	97			
2	CHANG, Feng-Chi 張峯奇	5234	TYC		18	19	20	20	12	89			
3	CHEN, Hsin-Jen	5053	KLU		17	16	17	16	20	86			
4	YU, Wen-Pin	5072	KLU		18	18	16	14	17	83			
5	LI, An 李安	5241	LFS		13	17	19	16	15	80			
6	CHANG, Chia-Wei	5159	CHY		18	13	19	14	15	79			
7	TSAI, Jui-Yuan	5084	ILN		11	17	15	16	16	75			
8	CHIANG, Jung-Chen	5004	LYS		16	11	18	13	16	74			
9	WANG, Han-Tsun 王漢樽	5236	DXS		20	11	13	13	14	71			
10	HO, Hsiang-Chun	5232	CHJ		11	16	9	9	11	56			
11	HSIEH, Chih-Hsin	5092	KLU		10	11	10	13	10	54			

陳武田





Nation Sport Training Base Gogxi  
Taipei-Taiwan



MEI HUA CUP SKEET

110年6月 梅花盃

Classification: Men B Class - SKEET

Page 1 of 1

Pos.	Name	Bib	NOC	R1	R2	R3	R4	R5	Qua	Fin	Tot	Remarks
1	LO, Chun-Kai	5213	ILN	21	21	23	13	14	92			金牌
2	CHANG, Chia-Wei	5159	CHY	17	18	15	19	16	85			銀牌
3	LI, An 李安	5235	TPI	14	17	16	17	19	83			銅牌
4	CHANG, Feng-Chi 張奉奇	5234	TYC	19	15	18	14	17	83			
5	WANG, Hen-Tsun 王漢樽	5236	TYC	17	16	18	15	13	79			
6	TUAN, Shih-Wei	5033	KLU	11	14	20	16	16	77			
7	TSAI, Jui-Yuan	5084	ILN	17	15	14	13	14	73			
8	CHOU, Yung-Hsing	5016	KLU	16	16	10	10	11	63			
9	HO, Hsiang-Chun	5232	TYC	13	14	10	13	12	62			
10	HSIEH, Chih-Hsin	5092	KLU	5	13	16	15	11	60			
11	CHIANG, Jung-Chen	5004	LYS	10	11	14	9	15	59			
12	CHEN, Chieh-Tsung	5144	KCG	0	0	0	0	0	0			DNS



陳武田



中華民國射擊協會113年度培育優秀或具潛力運動選手經費預算表

國內培訓時間:112年1-12月															
次序	類別	項目	品項	人數	時間	數量	單價	合計		說明					
1	培育優秀或具潛力運動選手	寒假國內集中訓練案(0124-0131)手步槍桃園公西靶場/飛靶高雄大靶場)	教練費	6	8	1	1,500	72,000	576,660	手步槍公西靶場集訓 / 飛靶高雄大靶場					
			選手費	23	8	1	300	55,200		手步槍公西靶場集訓 / 飛靶高雄大靶場					
			保險費	29	8	1	110	25,520		教練6人 / 選手23人					
			膳宿費	29	8	1	1,250	290,000							
			場地費	1	8	1	3,500	28,000							
			靶材費	4	8	8	220	56,320		泥盤費,其餘由消耗性器材統一採購					
			文具雜支	1	1	1	7,620	7,620							
			交通費	1	1	1	42,000	42,000		彈藥運送及旅館<->靶場					
			教練費	6	15	1	1,500	135,000		公西靶場集訓					
			選手費	30	15	1	300	135,000							
			膳宿費	37	15	1	1,200	666,000							
			保險費	37	15	1	200	111,000		教練6人 / 選手32人					
		場地費	37	15	1	250	138,750								
		暑假國內集中訓練案(0727-0810)桃園公西靶場)	靶材費	1	1	0	300,000	0	由消耗性器材統一採購						
			交通費	1	1	2	50,000	100,000							
			服裝費	37	1	0	2,000	0							
			防護員費	1	15	1	1,200	18,000	防護員1人						
			雜支費	37	1	1	400	14,800							
			教練費	1	1	264	1,500	396,000							
			選手費	9	1	200	100	180,000							
			保險費	10	1	12	600	72,000	教練1人 / 選手9人						
			膳宿費	10	1	1	10,000	100,000							
			場地費	1	1	264	1,200	316,800							
			消耗性器材費	1	1	0	2,200,000	0	由消耗性器材統一採購						
			文具雜支	1	1	1	10,000	10,000							
		檢測費	1	1	2	30,000	60,000								
		2	國內賽前集訓	2024年印尼雅加達亞洲空氣槍錦標賽(青少年-手步槍)賽前集訓-公西靶場-(1227-0103)	保險費	4	8	1	100	3,200	358,400	教練1人 / 選手3人			
膳宿費	4				8	1	1,000	32,000							
教練費	1				8	1	1,500	12,000							
選手費	3				8	1	300	7,200							
場地費	3				8	1	6,000	144,000							
消耗性器材	3				8	0	200	0	由消耗性器材統一採購						
2024年秘魯青少年世界錦標賽(全項)賽前集訓-公西靶場-(1023-1030)	保險費			4	8	1	100	3,200	218,400	改為國外賽前集訓					
	膳宿費			4	8	1	1,000	32,000							
	教練費			1	8	1	1,500	12,000							
	選手費			3	8	1	300	7,200							
	場地費			3	8	1	6,000	144,000							
	消耗性器材			13	8	0	200	0		由消耗性器材統一採購					
3	國外移地訓練	國外移地訓練案-0812-0819中國大陸(韓國、日本)	機票費	15	1	1	15,000	225,000	1,012,250	教練2人選手3人防護員1人實地國外賽前集訓-單程票					
			保險證照費	15	1	1	2,500	37,500							
			膳宿費	14	8	1	1,500	168,000							
			教練費	2	8	1	1,200	19,200							
			防護員費	1	8	1	1,200	9,600							
			選手費	12	8	1	300	28,800							
			場地費	12	1	8	1,600	153,600							
			外聘教練費	0	8	1	1,200	0							
			防疫費	15	1	8	2,400	288,000							
			消耗性器材	12	8	1	500	48,000							
			雜支費	1	1	1	34,550	34,550		國外交通費					
			4	參加國際比賽	出國參加印尼雅加達亞洲空氣槍錦標賽(手步槍)-0210-0218	機票費	4	1		1	29,000	116,000	436,480	教練1人防護0人選手3人	
保險費	4	1				1	2,500	10,000							
證照費	4	1				1	1,000	4,000							
膳宿費	4	9				1	7,000	252,000							
選手報名費	3	1				1	5,610	16,830							
官員報名費	1	1				1	1,650	1,650							
出國參加2024年秘魯利馬青少年世界錦標賽(全項)-1101-1110	防疫費	4			1	1	2,000	8,000							
	服裝費	4			1	1	4,000	16,000							
	雜支費	4			1	1	3,000	12,000							
	機票費	6			1	1	100,000	600,000	教練2人防護1人選手3人-單程機票						
	保險費	6			1	1	2,500	15,000							
	證照費	6			1	1	1,000	6,000							
5	消耗性器材	空氣槍彈	480	24	2	10	500	240,000	4,943,000	電子靶靶面、列印及捲紙					
			手槍耗材	96	24	1	4	2500		240,000	電子靶靶面、列印及捲紙				
			步槍耗材	96	24	1	4	2500		240,000					
			0.22長彈	0	0	0	0	18		0					
			25M手槍耗材	0	0	0	0	3000		0					
			飛靶彈	200000	10	12	1200	15		3,000,000					
			場地費(泥盤)	5000	10	12	25	220		1,100,000	四方林,頂福,田中,田寮,臺南市,大寮等靶場				
			維修零件更換	41枝	1	1	41	3,000		123,000	槍枝細部零件調整修繕				
			6	設備採購	空氣手槍	12枝	1	1		12	120,000	1,440,000	4,240,000	新設訓練站設備採購	
						空氣步槍	12枝	1		1	12	180,000			2,160,000
						50公尺步槍	0枝	1		1	0	260,000			0
						25公尺步槍	0枝	1		1	0	160,000			0
飛靶槍	0枝	1				1	0	200,000	0						
空氣槍靶機	0組	1				1	20	32,000	640,000						
7	雜支	督訓工作費1式	督訓工作費1式	1	1	1	100,000	100,000	100,000						
			合計					15,867,280	15,867,280						

