|  |
| --- |
| **中華民國射擊協會113年全國A級射擊教練講習會課程表****地點:桃園市公西靶場** |
| **區別****時間** | **10月** |
| **17日** | **18日** | **19日** | **20日** | **21日** |
| **星期四** | **星期五** | **星期六** | **星期日** | **星期一** |
| **08:00-09:00** | **報到/開幕式** | **教練管理學** | **運動競賽技術及戰術-****裝備檢查** | **運動傷害防護及急救** | **運動教練****專業外語訓練** |
| **莊翰霖** | **張叔峯** |
| **09:10-10:00** | **國家體育政策** | **奧會模式** |
| **張叔峯** | **巫光宇** | **羅文係** | **曾國維** | **巫光宇** |
| **10:10-11:00** | **教練職責及素養** | **射擊術語** | **性別平等教育** | **運動生物力學** | **禁藥管制** |
| **張叔峯** |
| **11:10-12:00** | **訓練計畫擬訂** |
| **唐嘉信** | **巫光宇** | **斯儀仙** | **曾國維** | **巫光宇** |
| **12:00-13:00** | **午餐休息** |
| **13:00-13:50** | **射擊運動沿革及發展現況** | **空氣手、步槍維修與調校** | **運動心理學** | **運動生理學** | **決賽技術實務****-裝備應用** |
| **張叔峯** |
| **14:00-14:50** | **兒童訓練安全****與權利認知** |
| **張叔峯** | **謝明欣** | **黃厚源** | **曾暐晉** | **羅文係** |
| **15:00-15:50** | **射擊訓練站的經營與管理** | **25米手槍****技術實務** | **運動營養學** | **運動疲勞****及恢復** | **測驗/座談** |
| **莊翰霖** |
| **16:00-16:50** |  |
| **唐嘉信** | **唐嘉信** | **侯建文** | **曾暐晉** |
| **17:00-18:00** | **晚餐休息** |  | **巫光宇** |
| **18:00-19:30** | **射擊運動規則研讀-手槍** | **射擊運動規則研讀-飛靶** | **射擊運動規則研讀-步槍** | **飛靶技術實務** |
| **桑和弟** | **陳武田** | **桑和弟** | **陳武田** |
| **附記** | **參加講習人員請於10月17日上午08時30分，至桃園市公西靶場1F研習室（桃園市龜山區忠義路三段231巷28號）完成報到。****聯絡人：莊翰霖 M：0978702589 O：03-2115636#23 FAX：03-2115635** |