中民國射擊協會人才培育制度

教練增能進修研習課程時數採計資訊

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 主辦單位 | 講習課目 | 認證時數 |
| 中民國射擊協會 | **運動心理學** | 2-4 |
| **運動生理學** |
| **運動傷害與防護** |
| **運動疲勞及恢復** |
| **運動生物力學** |
| **運動選材學** |
| **射擊運動規則** |
| **射擊術語** |
| 中華民國體育運動總會 | **幼兒/兒童訓練** | 2-4 |
| **運動科學選材** |
| **心理技能應用** |
| **運科營養支援** |
| **運動力學檢測數據分析** |
| **運動傷害的預防** |
| **訓練計畫撰寫** |