

# 中華民國射擊協會 115 年全國 C 級教練講習會課程表

地點：國家運動訓練中心公西靶場

區別	4 月		
	25 日	26 日	27 日
時間	星期六	星期日	星期一
08:00-09:00	報到	訓練計畫之擬定	運動心理與生理
	唐嘉信	唐嘉信	巫光宇
09:10-10:00	性別平等教育	競技技術及戰術	奧會模式
10:10-11:00			巫光宇
			運動術語(專業外語)
	許瓊云	唐嘉信	巫光宇
11:10-12:00	兒少訓練安全	教練倫理	運動傷害防護及急救
	許瓊云	唐嘉信	巫光宇
12:00-13:00	午 餐 休 息		
13:00-13:50	運動禁藥	技術操作	射擊運動規則
14:00-14:50			巫光宇
15:00-15:50	射擊運動沿革與發展		運動傷害防護及急救
			巫光宇
16:00-16:50	教練制度及職責	唐嘉信	結訓座談/測驗
	唐嘉信		唐嘉信
18:00-19:30	射擊運動規則研讀-手槍	射擊運動規則研讀-步槍	(26)
	張叔峯	張叔峯	
附記	參加講習人員請於 4 月 25 日上午 08 時 30 分前，至國家運動訓練中心公西靶場（桃園市龜山區忠義路三段 217 巷 28 號）完成報到。 報到時須繳交一個月內之<警察刑事紀錄證明>		