|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中華民國射擊協會112年全國A級射擊教練講習會課程表**  **地點:桃園市公西靶場** | | | | | |
| **區別**  **時間** | **11月** | | | | |
| **1日** | **2日** | **3日** | **4日** | **5日** |
| **星期三** | **星期四** | **星期五** | **星期六** | **星期日** |
| **08:00-09:00** | **報到/開幕式** | **兒少運動**  **訓練安全** | **運動競賽技術及戰術-**  **裝備檢查** | **運動生理學** | **性別平等教育** |
| **黃冠文** |  |
| **09:10-10:00** | **國家體育政策** | **奧會模式** |
|  |  |  | **曾暐晉** | **斯儀仙** |
| **10:10-11:00** | **教練職責及素養** | **射擊術語** | **決賽技術實務**  **-裝備應用** | **運動疲勞**  **及恢復** | **禁藥管制** |
|  |
| **11:10-12:00** | **訓練計畫擬訂** |
|  |  |  | **曾暐晉** | **相關單位** |
| **12:00-13:00** | **午餐休息** | | | | |
| **13:00-13:50** | **射擊運動沿革及發展現況** | **空氣手、步槍維修與調校** | **運動傷害**  **防護及急救** | **運動心理學** | **運動教練**  **專業外語訓練** |
| **14:00-14:50** |
|  |  | **曾國維** | **黃厚源** | **相關單位** |
| **15:00-15:50** | **射擊訓練站的經營與管理** | **25米手槍**  **技術實務** | **運動生物力學** | **運動營養學** | **測驗/座談** |
| **黃冠文** |
| **16:00-16:50** |  |
|  |  | **曾國維** | **侯建文** |
| **17:00-18:00** | **晚餐休息** | | | |
| **18:00-19:30** | **射擊運動規則研讀-手槍** | **射擊運動規則研讀-飛靶** | **射擊運動規則研讀-步槍** | **飛靶技術實務** |
|  |  |  |  |
| **附記** | **參加講習人員請於11月1日上午08時30分，至桃園市公西靶場3F研習室（桃園市龜山區忠義路三段231巷28號）完成報到。**  **聯絡人：唐嘉信 M：0978702589 O：03-2115636#21 FAX：03-2115635** | | | | |